

龍崎國小營養午餐菜單_康立食品工廠

單位公克/1 人份 111/12/19

日期	星期	主食	主菜 1	副菜 1	副菜 2	湯	附餐	全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜	油脂	水果	乳品	總熱量
12/19 (一)	一	米飯	椒鹽翅小腿 *2	肉燥豆腐	薑絲鵝白菜	白玉龍骨湯								
	食 材	白米飯 180	翅小腿 45	豆腐 60 豬絞肉 10	鵝白菜 100 薑絲適量	白 K 20 龍骨 15		4.5	2.5	1.2	2.7	0	0	661

康立食品工廠

營養師：吳珮瑤

●本公司使用之豬肉皆為國產豬肉