

5/25	四	糙米飯	香酥旗魚排	蛤蜊炒絲瓜		有機青松	綠豆薏仁地瓜圓湯	香蕉		3.8	1.4	0.8	0.1	1	0	470
		糙米, 白米	旗魚排	蛤蜊, 生薑, 絲瓜		青松菜, 蒜仁	地瓜圓, 薏仁, 綠豆	香蕉								
5/26	五	紫米飯	高昇排骨	蝦皮滷白菜		有機空心菜	白蘿蔔排骨湯	黑豆奶		2.7	3.1	1.2	0	0	0	530
		白米, 紫紅米	胡蘿蔔, 豬軟骨, 青蔥, 竹筍	肉片(糖五花), 蝦皮, 包心白菜, 蒜仁, 胡蘿蔔		空心菜, 蒜仁	白蘿蔔, 中排	黑豆奶								
5/29	一	麥片飯	蒼蠅頭	絲瓜滑蛋		有機小松菜	冬瓜蛤蜊湯	福樂鮮乳		2.5	2.4	1.3	0	0	1	497
		白米, 大麥片	豆干, 杏鮑菇, 辣椒, 韭菜花, 絞肉, 豆豉	絲瓜, 蝦皮, 雞蛋		有機小松菜	龍骨, 薑, 冬瓜, 青蔥, 蛤蜊	全脂鮮奶								
5/30	二	小米飯	宮保雞丁	什錦炒蒲瓜		有機油菜	筍片龍骨湯	黃金奇異果		2.7	1.8	1	0.7	1	0	414
		白米, 小米	油炸花生仁, 蒜仁, 小方豆干, 雞胸肉, 乾辣椒	紅蘿蔔, 木耳, 蒲瓜, 魚丸		薑, 有機油菜, 蒜仁	龍骨, 桶筍(桂竹筍)	金黃奇異果								
5/31	三	白米飯	高麗菜飯	丁香魚炒豆乾丁		豬肉餡餅	檸檬冬瓜粉圓湯	Q手撕麵包		6.7	1.9	0.8	3.2	0	0	780
		白米	芹菜, 蒜仁, 蝦皮, 紅蘿蔔, 乾香菇, 高麗菜, 醃酸豬肉	青蔥, 蒜仁, 花生, 小方豆干, 丁香魚(魚干)		豬肉餡餅	粉圓, 檸檬汁, 冬瓜	手撕麵包								

供餐學校: 歸南國小央廚 ※本校營養午餐一律使用國產CAS認證豬肉