



無菸無檳好校園

菸害防制大富翁 正向心理策略

菸害防制大富翁-正向心理策略，為團隊最新開發數位線上教材，透過「惡菸/煙星人」概念象徵菸/煙害的入侵，經歷「飛船升級」提升戰力來對抗「菸/煙害隕石」。運用趣味化團隊遊戲策略，引導學生體驗充實且具學習意義的太空歷險。更多說明：<https://nosmokingedu.blogspot.com/2023/04/blog-post.html>

教學啟動

點選大富翁遊戲連結，選擇『開啟遊戲』可以透過投影機或數位大屏呈現

至多可以有八個小組同時參與課程，教師可依照學生人數與程度進行分組，各小組亦可自行取隊名。



遊戲畫面

大富翁遊戲面板共有 20 格區塊，右下角為起點。於中央區域顯示各組目前積分、『投擲骰子』，及教師可依授課時間調整的『遊戲結束』選項。

還不快來玩玩看！

~反菸拒檯，大家一起來~

數位教材資源彙整 歡迎掃描 QR code 連結網頁下載使用

<http://nosmokingedu.blogspot.com/2022/10/blog-post.html#more>

無菸無檯好校園 歡迎賜稿 歡迎加官方 LINE



國立陽明交大菸檯防制計畫

地址：11221

台北市北投區立農街二段155號

護理學院604室

電話：(02)2826-7000 #65065 #67362

聯絡E-mail：

nosmoking.edu@gmail.com

無菸無檯好校園

<https://nosmokingedu.blogspot.com/>

官方LINE <http://nav.cx/hVfpcH4>

無菸無檯好校園電子報是由國立陽明交通大學黃久美教授團

隊發行，定期更新校園菸、檯防制相關訊息。歡迎健促好夥伴分

享學校辦理菸害防制、檯榔防制議題之策略應用、相關活動等經

驗、成果或心得感想經驗，如有相關活動預告也讓我們在這兒為

活動通知宣傳。投稿文章不限格式，可以300字以內新聞稿或小品

文搭配1至2張照片呈現。來稿請寄

nosmoking.edu@gmail.com



掃描加好友

菸檯禁，校園淨，活力勁



校園菸檳危害防制策略

學校衛生政策 建立校園反菸拒檳政策

1

1. 成立推動校園反菸拒檳活動的工作組織。(動員各處室合作推動防制工作)。
2. 訂定及宣導校園禁菸(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、無檳之管理規範。
3. 參與反菸拒檳相關活動的獎勵機制。
4. 支持、獎勵執行反菸拒檳行動研究(含過程評價、推動前後成效評價)。
5. 召開反菸拒檳工作小組會議或相關會議，檢討推動情形。

2

創造支持性的環境 建構無菸、無檳校園文化

物質環境
社會環境

1. 於校園明顯處張貼禁菸、禁檳標誌。
2. 多元策略營造無菸、無檳校園，如運用多媒體輪播、海報、標語、宣導品、手冊等佈置環境。
3. 設置或連結反菸拒檳教育相關資源網站。
4. 教職員工生能利用各種集會，公開承諾並遵守校園反菸拒檳政策。
5. 配合校園各式活動(如：語文競賽、運動會、夏令營等)，融入反菸拒檳之宣導。
6. 強化校園巡邏稽查，規勸、取締校園內菸、檳使用行為。
7. 推動校外來賓(如：家長、廠商或施工單位等)至校不吸菸、不嚼檳榔。
8. 充實反菸拒檳教學、教材設備。

健康生活技能教學 培養反菸拒檳行動能力與自信

3

1. 辦理各項反菸拒檳教學活動(如：宣導、課程、競賽、講座、研習、訓練等)。
2. 融入反菸拒檳教育於領域或跨領域課程中。
3. 實施以生活技能為導向之反菸拒檳素養教學。
4. 開發師生反菸拒檳相關教材或宣導媒體。
5. 辦理教職員工反菸拒檳教育研習活動。
6. 培訓校園反菸拒檳教育之師資(如戒菸教育種子師資)。
7. 進行相關調查或研究，評量反菸拒檳教學活動的成效。

4

健康服務

菸、檳使用之預防與戒治服務



1. 設立菸、檳危害因應與輔導機制。
2. 進行菸、檳危害現況調查，找出高危險族群及菸檳使用學生。
3. 辦理吸菸教職員工戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）或輔導轉介。
4. 辦理吸菸學生戒菸、戒檳教育（如：戒菸班）、輔導及或轉介。
5. 辦理教職員工生成功戒菸、戒檳獎勵措施。
6. 運用多元的戒菸、戒檳教育教材與辦理相關教育輔導活動。

社區關係 營造社區夥伴 關係共同推動反菸拒檳

5

1. 利用班親會、家長會或親職教育活動(如：講座、親子共學等)辦理反菸拒檳宣導，共同預防學生嘗試吸菸或嚼檳榔。
2. 聯繫吸菸、或嚼檳榔學生之學生家長，共同輔導、監督學生戒菸情況。
3. 運用各式管道傳達反菸拒檳訊息(如：家庭聯絡簿、媒宣品、或校園健康資源網)，促使家長覺察菸檳健康危害，提升戒菸、戒檳榔動機。
4. 透過異業結盟或引進民間團體或社區資源，建立夥伴關係，共同推動反菸拒檳宣導活動。
5. 結盟學校附近商店，拒絕販售菸品(含電子煙、加熱菸等各式菸品)、檳榔給青少年。(如：邀請校園周邊之社區團體及商家加入無菸、無檳社區營造活動)
6. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，辦理反菸拒檳宣導活動，對吸菸、嚼檳榔之教職員工生實施戒菸或戒檳教育，或轉介至專業機構。
7. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，定期舉辦吸菸教職員工生之CO檢測。
8. 引進衛生與醫療等機構之相關資源，舉辦嚼食檳榔教職員工生之口腔癌篩檢。

6

電子煙防制

1. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於校園藥物濫用防制及菸害防制學生教育宣導。
2. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於師長增能教育訓練。
3. 辦理電子煙(及加熱菸等新型菸品) 危害、法規、媒體識讀於親職教育宣導。
4. 針對已使用電子煙(及加熱菸等新型菸品) 學生，協助輔導或轉介戒菸教育。