

臺南市龍崎區龍崎國民小學附設幼兒園 115 年 1 月點心供應表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十四週	日期				1/1	1/2
	早點				元 旦	蛋花麵線 番茄
	食材					雞蛋、麵粉、番茄
	午點					生日蛋糕 鮮奶
	食材					麵粉、雞蛋、鮮奶
第十五週	日期	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9
	早點	叉燒包 水梨	校外 教學	番茄蛋炒飯	韓式魚板湯 蘋果	高麗菜煎餅 砂糖橘
	食材	豬肉、麵粉 水梨		番茄醬、雞蛋、玉 米粒、高麗菜	魚漿、麵粉、白蘿 蔔、黃金魚丸、蘋 果	高麗菜、雞蛋、麵 粉、紅蘿蔔、洋蔥、 砂糖橘
	午點	玉米脆片 鮮奶		蒸地瓜 葡萄	起司蛋餅 豆漿	黑糖饅頭 鮮奶
	食材	玉米脆片 鮮奶		地瓜 葡萄	麵粉、雞蛋、起司 片、豆漿	麵粉、黑糖 鮮奶
第十六週	日期	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
	早點	燒賣 香蕉	餛飩湯面 蘋果	雞肉咖哩飯 番茄	鮭魚排漢堡 豆漿	丸子冬粉湯 葡萄
	食材	麵粉、豬肉、香蕉	麵粉、小白菜、貢 丸、豬肉、蘋果	雞胸肉、白米、咖 哩塊、紅蘿蔔、洋 蔥、番茄	鮭魚、麵粉、番 茄、雞蛋、豆漿	小白菜、蛋餃、魚 丸、麵粉、葡萄
	午點	水煮蛋 豆漿	地瓜球 鮮奶	香蕉優格	薯餅 奇異果	藍莓吐司 鮮奶
	食材	雞蛋、豆漿	地瓜、麵粉 鮮奶	低脂優格、香蕉	馬鈴薯、奇異果	麵粉、藍莓果醬、 鮮奶
第十七週	日期	1/19	1/20 休業式	1/21	1/22	1/23
	早點	豆菜麵 番茄	高麗菜包 鮮奶	蔥抓餅夾蛋 豆漿	海苔飯糰	馬鈴薯煎餅 豆漿
	食材	麵粉、豆芽菜 番茄	麵粉、高麗菜 鮮奶	蔥、麵粉、雞蛋 豆漿	海苔、白米、肉鬆	馬鈴薯、紅蘿蔔、麵 粉、豆漿
	午點	地瓜薯條		水煮玉米 橘子	雞塊 葡萄	鮮奶酪 蘋果
	食材	地瓜		玉米、橘子	雞肉、麵粉	鮮奶、蘋果

※本園點心有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品，周
菜單已預先上傳至教育部校園食材登錄平臺，請師生家長多加利用。

※本園點心一律採用、國產豬肉及其製品。

※如遇特殊情形(颱風、退貨、物價)將調整菜單。

餐點設計者：林齊好

營養師：建議 1/4 咖哩飯
可增加南瓜馬鈴薯
等全穀類
營養師黃寶琴

校長：

