

# 教育部體育署 學校體育課程與教學 QPE 發展計畫

## 112 年全國體育教師增能研習 實施計畫

### 一、 目的

- (一) 呼應十二年國教健康領域課綱之推動，促進體育教師對素養導向教學理念及轉化方法之理解。
- (二) 推廣十二年國教素養導向體育課程與教學之概念與示例。

### 二、 辦理單位

- (一) 主辦單位：教育部體育署
- (二) 承辦單位：國立臺灣師範大學 體育與運動科學系
- (三) 協辦單位：國立清華大學運動科學系、國立臺中教育大學體育學系、  
國立臺南大學體育學系與國立臺東大學體育學系

### 三、 參加對象及人數

- (一) 參與對象：高級中等以下學校體育教師、大專院校師資培育教師、體育師資培育生以及對體育教學有興趣之人士皆可參與。
- (二) 參與人數：單場預計招收 80 人，將依報名順序、志願序及計劃推動需求之考量進行錄取。

### 四、 辦理時間及地點

#### (一) 場次一：陣地攻守性球類—籃球及防衛性運動

- 1. 時間：112 年 7 月 1 日(星期六)9 時 00 分至 16 時 00 分
- 2. 地點：國立清華大學(南大校區)
- 3. 地址：300 新竹市東區南大路 521 號

#### (二) 場次二：守備跑分性球類—棒壘球及體適能

- 1. 時間：112 年 7 月 2 日(星期日)9 時 00 分至 16 時 00 分
- 2. 地點：國立臺中教育大學
- 3. 地址：403 台中市西區民生路 140 號

### (三) 場次三：田徑及舞蹈

1. 時間：112 年 7 月 10 日(星期一)9 時 00 分至 16 時 00 分
2. 地點：國立臺南大學
3. 地址：70005 台南市中西區樹林街二段 33 號

### (四) 場次四：網、牆性運動—排球及民俗性

1. 時間：112 年 7 月 11 日(星期二)9 時 00 分至 16 時 00 分
2. 地點：國立臺東大學
3. 地址：950 台東縣台東市大學路二段 369 號

## 五、 報名方式

- (一) 採網路報名，請進入以下報名表單填寫報名資料，即完成報名：

<https://forms.gle/bU8XCt9iWwQUqgcm7>。

- (二) 各場次報名時間：112 年 6 月 7 日(星期三)起至 112 年 6 月 14 日(星期三)。

- (三) 本研習活動免報名費，名額有限，敬請盡速報名。

- (四) 錄取名單於 112 年 6 月 16 日(星期五)公佈於【Facebook 粉絲團—體育課好好玩】，並同步寄送錄取通知至錄取者之電子郵件信箱，未錄取者將不另行通知。

## 六、 備註

- (一) 單場次全程參與研習之教師，將核發 6 小時/場研習時數。四場次研習的日程表如附件所示。
- (二) 研習場次需進行分組共備與討論，請事先閱讀指定運動項目之 QPE 教材：  
<https://sportsbox.sa.gov.tw/material/detail/501>。
- (三) 參與研習之教師得核予公(差)假。
- (四) 承辦單位將為本研習進行錄影及拍照，並於研習結束後發佈於【Facebook 粉絲團—體育課好好玩】供參。
- (五) 請務必確認報名資料的正確性及留下有效之聯絡資訊，以利寄發錄取通知；若因資訊錯誤或不完整，導致權益受損，概由報名者自行負責。
- (六) 為資源有效利用，敬請報名錄取者務必參加；因故無法出席者，請於各場次當日前三天以電子信件告知，以利遞補作業；無故未參與者，將作為爾後本計畫報名之參

考依據。

(七) 本研習聯絡人：劉小姐，電話：(02)7749-5694，信箱：thliu0615@ntnu.edu.tw。

(八) 本研習活動如有未盡事宜，主/承辦單位得依實際情形保留變更、修改之權利，若有相關異動將會公告於【Facebook 粉絲團－體育課好好玩】，恕不另行通知。

學校體育課程與教學QPE發展計畫  
112年體育教材推動增能研習  
【陣地攻守性球類&防衛性運動】日程表

活動日期：112/07/01 (六)

活動地點：國立清華大學(南大校區)

時間	活動內容/講師	
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	開幕式	
09：10-09：40	素養導向體育理念、QPE教材簡介 <b>陳信亨 助理教授</b> 國立臺灣師範大學師資培育學院	
09：40-09：50	休息 (轉場)	
09：50-10：50	<b>陣地攻守性球類 教材實作-1</b> <b>何宏胤</b> 高雄市立十全國民小學 <b>黃思航</b> 高雄市前鎮區光華國民小學	<b>防衛性運動 教材實作-1</b> <b>吳玉勤</b> 台東縣立知本國民中學 <b>周郁采</b> 新竹縣私立東泰高級中學
10：50-11：00	休息	
11：00-12：00	<b>陣地攻守性球類 教材實作-2</b> <b>何宏胤</b> 高雄市立十全國民小學 <b>黃思航</b> 高雄市前鎮區光華國民小學	<b>防衛性運動 教材實作-2</b> <b>吳玉勤</b> 台東縣立知本國民中學 <b>周郁采</b> 新竹縣私立東泰高級中學
12：00-13：00	午餐	
13：00-15：00	<b>共備產出與分享</b> <b>何宏胤</b> 高雄市立十全國民小學 <b>黃思航</b> 高雄市前鎮區光華國民小學	<b>共備產出與分享</b> <b>吳玉勤</b> 台東縣立知本國民中學 <b>周郁采</b> 新竹縣私立東泰高級中學
15：00-15：10	休息	
15：10-16：00	綜合座談	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

學校體育課程與教學QPE發展計畫  
112年體育教材推動增能研習  
【體適能&守備跑分性球類】日程表

活動日期：112/07/02 (日)

活動地點：國立臺中教育大學

時間	活動內容/講師	
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	開幕式	
09：10-09：40	素養導向體育理念、QPE教材簡介 <b>陳信亨 助理教授</b> 國立臺灣師範大學師資培育學院	
09：40-09：50	休息 (轉場)	
09：50-10：50	<b>體適能 教材實作-1</b> <b>蕭明芳</b> 新北市板橋區後埔國民小學 <b>黃子瑜</b> 彰化縣私立達德高級商工職業學校	<b>守備跑分性球類 教材實作-1</b> <b>劉佳鎮</b> 國立臺中教育大學 <b>許弘欣</b> 彰化縣員林市東山國民小學
10：50-11：00	休息	
11：00-12：00	<b>體適能 教材實作-2</b> <b>蕭明芳</b> 新北市板橋區後埔國民小學 <b>黃子瑜</b> 彰化縣私立達德高級商工職業學校	<b>守備跑分性球類 教材實作-2</b> <b>劉佳鎮</b> 國立臺中教育大學 <b>許弘欣</b> 彰化縣員林市東山國民小學
12：00-13：00	午餐	
13：00-15：00	<b>共備產出與分享</b> <b>蕭明芳</b> 新北市板橋區後埔國民小學 <b>黃子瑜</b> 彰化縣私立達德高級商工職業學校	<b>共備產出與分享</b> <b>劉佳鎮</b> 國立臺中教育大學 <b>許弘欣</b> 彰化縣員林市東山國民小學
15：00-15：10	休息	
15：10-16：00	綜合座談	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

學校體育課程與教學QPE發展計畫  
112年體育教材推動增能研習  
【田徑&舞蹈】日程表

活動日期：112/07/10 (一)

活動地點：國立臺南大學

時間	活動內容/講師	
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	開幕式	
09：10-09：40	素養導向體育理念、QPE教材簡介 <b>陳信亨</b> 助理教授 國立臺灣師範大學師資培育學院	
09：40-09：50	休息 (轉場)	
09：50-10：50	<b>田徑 教材實作-1</b> <b>陳文毅</b> 桃園市立永豐高級中等學校 <b>陳麗君</b> 臺南市東區德高國民小學	<b>舞蹈 教材實作-1</b> <b>李明潔</b> 高雄市立高雄女子高級中學 <b>林正翎</b> 臺北市文山區興德國民小學
10：50-11：00	休息	
11：00-12：00	<b>田徑 教材實作-2</b> <b>陳文毅</b> 桃園市立永豐高級中等學校 <b>陳麗君</b> 臺南市東區德高國民小學	<b>舞蹈 教材實作-2</b> <b>李明潔</b> 高雄市立高雄女子高級中學 <b>林正翎</b> 臺北市文山區興德國民小學
12：00-13：00	午餐	
13：00-15：00	<b>共備產出與分享</b> <b>陳文毅</b> 桃園市立永豐高級中等學校 <b>陳麗君</b> 臺南市東區德高國民小學	<b>共備產出與分享</b> <b>李明潔</b> 高雄市立高雄女子高級中學 <b>林正翎</b> 臺北市文山區興德國民小學
15：00-15：10	休息	
15：10-16：00	綜合座談	

註：本日程表得視實際情況酌予調整

學校體育課程與教學QPE發展計畫  
112年體育教材推動增能研習  
【網、牆性運動&民俗性運動】日程表

活動日期：112/07/11 (二)

活動地點：國立臺東大學

時間	活動內容/講師	
08：30-09：00	報到	
09：00-09：10	開幕式	
09：10-09：40	素養導向體育理念、QPE教材簡介 <b>陳信亨 助理教授</b> 國立臺灣師範大學師資培育學院	
09：40-09：50	休息 (轉場)	
09：50-10：50	<b>網、牆性運動 教材實作-1</b> <b>李弘斌</b> 基隆市安樂高級中學 <b>張淑美</b> 臺北市立北投國民中學	<b>民俗性運動 教材實作-1</b> <b>夏淑琴</b> 新北市淡水區屯山國民小學 <b>洪維辰</b> 新竹縣竹東鎮大同國民小學
10：50-11：00	休息	
11：00-12：00	<b>網、牆性運動 教材實作-2</b> <b>李弘斌</b> 基隆市安樂高級中學 <b>張淑美</b> 臺北市立北投國民中學	<b>民俗性運動 教材實作-2</b> <b>夏淑琴</b> 新北市淡水區屯山國民小學 <b>洪維辰</b> 新竹縣竹東鎮大同國民小學
12：00-13：00	午餐	
13：00-15：00	<b>共備產出與分享</b> <b>李弘斌</b> 基隆市安樂高級中學 <b>張淑美</b> 臺北市立北投國民中學	<b>共備產出與分享</b> <b>夏淑琴</b> 新北市淡水區屯山國民小學 <b>洪維辰</b> 新竹縣竹東鎮大同國民小學
15：00-15：10	休息	
15：10-16：00	綜合座談	

註：本日程表得視實際情況酌予調整