

# 臺南市 110 年度暑期『棒球』育樂營實施計畫

- 一、依據：教育部「110 年度推動中小學生社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。
- 二、目的：
- (一) 推展學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。
  - (二) 提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。
  - (三) 由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打棒球的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以歡度一個與眾不同的棒球暑假，留下美好難忘的回憶。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 五、承辦單位：臺南市北區立人國民小學、立人國小家長後援會。
- 六、實施對象：臺南市二至五年級學童。【提供低收入戶免費名額共計 10 名，請提出相關證明或由班導師推薦並經學務處審核通過者】
- 七、實施日期：110 年 7 月 5 日(星期一)至 7 月 9 日(星期五)，為期五天。
- 八、報名地點：立人國小學務處體育組丁老師；連絡電話：2222054-721。
- 九、報名截止：109 年 6 月 25 日(星期五)下午 4 點截止。
- 十、活動地點：立人國小操場或小北 F 棒球場。
- 十一、活動費用：收 100 元保證金，以報名先後順序錄取，全程參與者退保證金。(限 50 名)
- 十二、師資：本校專任運動教練、外聘棒球教練。
- 十三、攜帶物品：自備手套(因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺(現場有提供學員飲用水)、乾衣服替換、健保卡、電話卡。

---

## 臺南市 110 年度立人國小暑期『棒球』育樂營報名表

校名：\_\_\_\_\_國小      班級：\_\_\_\_\_      學生姓名：\_\_\_\_\_

連絡電話：(H)\_\_\_\_\_ (手機)\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

※本報名表請用 **正楷填寫**，以利相關聯絡用，謝謝！

- 1、請填完報名表後於 6 月 25 日(星期五)下午 4 點前，到立人國小找學務處丁老師繳交費用後，方完成報名程序，若傳真報名者亦需繳費後方完成報名手續。
- 2、名額有限，若遇額滿恕無法受理報名。
- 3、報名表不足，請自行影印(每人一份)。

臺南市 110 年度立人國小暑期『棒球』育樂營課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容 及時段		第一天 7/5	第二天 7/6	第三天 7/7	第四天 7/8	第五天 7/9
第一節	08:40~09:20	1. 小球員集合報到 2. 認識隊友(分組) 3. 開訓典禮	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	分組對抗賽
	09:20~09:30	休 息 時 間				
第二節	09:30~10:10	1. 自我安全防護 2. 趣味熱身操	1. 滾地達人 2. 高飛魔手	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	分組對抗賽
	10:10~10:20	休 息 時 間				
第三節	10:20~11:00	1. 趣味熱身操 2. 手眼協調	1. 滾地達人 2. 高飛魔手	1. 強棒出擊 2. 守球帶傳	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	分組對抗賽
	11:00~11:10	休 息 時 間				
第四節	11:10~11:50	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1. 傳接練習 2. 守備指導	1. 強棒出擊 2. 守球帶傳	1. 九宮格投準 2. 跑壘大賽 3. 全壘打大賽	結訓典禮
	11:50~12:00	下 課 回 家				