

財團法人台灣癌症基金會

108年度「蔬果健康校園巡迴講師訓練營」課程簡章

一、活動目的：癌症長期威脅國人健康，且肥胖也是文明病與癌症的根源。為奠定兒童健康基礎及培養蔬果飲食習慣，本會長期辦理「蔬果彩虹579 打造健康下一代」國小健康校園巡迴講座，透過活潑生動的宣導方式，將「蔬果彩虹579」、「全民練5功」的觀念紮根且落實於民眾生活之中，並使兒童健康飲食逐漸成為教學與衛教宣導所重視的課題。因此，藉此課程培訓本會「蔬果健康校園種子講師」，增加學員兒童健康飲食教學的專業知能，提升教學品質，並透過學員交流，進而加強教學溝通技巧。

二、主辦單位：財團法人台灣癌症基金會

三、課程時間/地點：

場次	日期	地點	形式	學員數
台北	7月18日~19日 (星期四、五)	救國團劍潭青年活動中心 (台北市中山北路四段16號)	2天1夜 需住宿過夜	50人

四、參加對象：具備以下其中一項資格即可報名：

1. 營養師。
2. 國小校園護理師。
3. 健體領域教師。
4. 健康飲食推廣相關人員之國小教職人員或公務員。
5. 兒童活動帶領經驗之學校志工。

五、課程費用：免費提供課程、住宿及膳食（為考量學員安全及課程設計，一律統一住宿）。

六、報名方式：採線上報名方式：<https://forms.gle/SkWDmpLkNJ7bWkB68>；即日起至6月28日止。

七、注意事項：

1. 因課程需求，鼓勵學員攜帶筆電出席。
2. 欲參加培訓課程之學員，因名額有限，請先線上報名，經資格審查後本會將依報名優先順序，以 E-mail 通知開課相關事宜。
3. 經審核錄取者，因故無法出席時，請於研習開始前兩天來電（02）8787-9907 分機222黃小姐、210孫小姐告知，以便安排候補。
4. 為響應環保，請參加人員自行攜帶杯具等。
5. 本課程申請營養師積分、公務人員積分中。

八、結業資格：學員於課程期間無中途離開或缺曠課時數未逾4小時，並經考評及格與完成繳交「問卷調查表」手續者，由台灣癌症基金會發給結業證書。

九、權利義務：通過課程訓練及鑑定者，始可成為蔬果健康校園種子講師，負有履行「蔬果健康校園種子講師」之權利義務，願意於校內至少舉辦二場「蔬果健康校園講座」及協助本會宣導「蔬果彩虹579」、「全民練5功」觀念。

十、課程內容：

第一天				
時間	長度	主題	內容	講師
8：30~9：00	30	報到		
9：00~9：30	30	始業式	開啟學習之鑰	阿里巴巴橙功營課程 指定講師 張志成
9：30~11：00	90	專題演講	蔬果飲食防癌的醫學原理與 全民練5功介紹	台灣癌症基金會執行長 賴基銘
11：00~11：10	10	休息時間		
11：10~12：00	50	專題演講	孩子健康成長的關鍵(暫訂)	(營養專家邀請中)
12：00~13：00	60	午餐時間		
13：00~13：10	10	醒腦蔬果操 一起動一動		
13：10~14：30	80	台癌講師 第一力 表達力	如何說出蔬果亮點的吸引力	啟程管理顧問公司 講師群
14：30~14：40	10	休息時間 Tea Time		
14：40~15：20	40	台癌講師 第二力 分享力	蔬果健康校園巡迴講座 經驗分享	• 現任蔬果校園巡迴講師 • 阿里巴巴橙功營課程-- 指定講師 張志成 • 啟程管理顧問公司講師 群
15：20~17：30	130	台癌講師 第三力 教案力	即刻吸睛蔬果互動教案設計	
17：30~18：00	30	劍潭青年活動中心-進房		
18：00~19：00	60	晚餐時間		
19：00~21：00	120	台癌講師 第四力 交心力	蔬果講師團體動力帶領 →將願景變為行動的步驟	阿里巴巴橙功營課程 指定講師 張志成
21：00		休息晚安		

第二天				
時間	長度	主題	內容	講師

7：30～		晨喚		
7：30～8：30	60	早餐時間		
8：30～9：00	30	晨醒活動-為自己加油打氣		
9：00～11：40	160	台癌講師 第五力 實戰力	蔬果講師教案演繹	<ul style="list-style-type: none"> • 阿里巴巴橙功營課程 指定講師 張志成 • 啟程管理顧問公司講 師群
11：40～12：00	20	結業式	蔬果講師啟程 共創健康校園	
12：00～		課程結束 賦歸		

※課程內容以實際上課為主