

# 健康好young

# 不**毒**特

【寒假學習單】國小3年級適用

快樂學習、健康成長；  
你我知毒、明智識毒；  
拒絕毒品、守護青春；  
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：\_\_\_\_\_ 班級： 年 班

學生姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢  
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

**0800-770-885**

緝毒專線

**110**



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





# 健康好young，大補帖



## 看影片，學反毒 創意故事-反毒組第一名 《羊羊得意》數位繪本

森林之星的野狼猥猥在草原之星開了一間開心餐廳，偷偷在食物裡面加入神奇仙丹（各種毒品），讓羊群吃了之後變得精神亢奮、體力充沛，每隻小羊都排隊想要購買。猥猥想利用仙丹的力量讓羊群乖乖聽話，以換取狼老大珍貴的狼牙棒。他的計謀會得逞嗎？

神奇仙丹！  
是什麼？



【親子共學、觀賞影片】  已觀看

【觀賞心得 】



<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/videos/3048494162120541>，教育部



## 說英語，學反毒

### 吸食彩虹菸，

### 人生變黑白！

彩虹菸外型與一般香菸無異，  
濾嘴塗上七彩顏色混合盒裝，外盒設計繽紛酷炫。  
網路流傳吐出七彩煙霧假照，誘騙青少年吸食。

看似很潮



#### 彩虹菸的危害？

- ✓ 成癮依賴
- ✓ 出現幻覺
- ✓ 暴力自殘
- ✓ 記憶障礙
- ✓ 膀胱萎縮
- ✓ 導致死亡

拒絕毒品迎向彩色人生

加毒的菸：

由於彩虹菸內容物可能摻有二、三級毒品，  
成分不明更傷身，甚至背上刑責。



① 吸食「彩虹菸」，人生會變為如何呢？  
(複選)

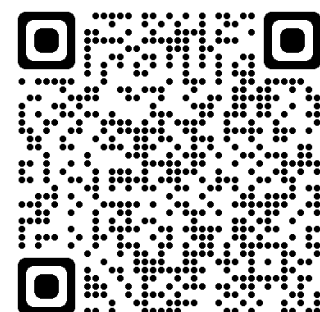
- colorful     terrible  
 fun     sad  
 cool     dead

② 如果有人問你喜不喜歡「彩虹菸」，  
你會如何回答呢？

- Yes, I like it.  
 No, I don't like it.

【親子共學、閱覽海報】

已閱覽



<https://enc.moe.edu.tw/Poster/View/2265>，教育部



# 健康好young，事件簿

某日，小承看到在外地讀書而許久不見的鄰居大哥哥放假回家，開心地找他聊天...

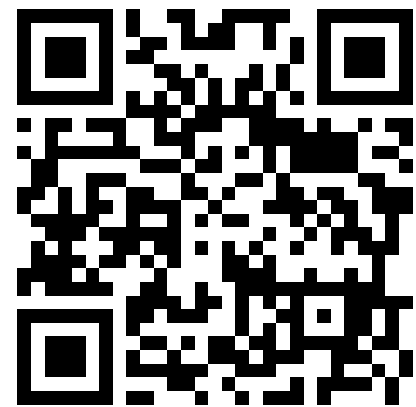
幾天後，小承依約定時間去找大哥哥，發現他在房間裡面抽菸，神情恍惚...

菸霧帶有一股燃燒塑膠的味道，大哥哥順手遞了一根菸給小承...

**【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】**

正確選擇篇

<https://enc.moe.edu.tw/Comic?page=6>



想一想，小承到大哥哥房間，發生了什麼事情？哪些是可能跟毒品危害有關？小承應該如何做呢？我跟\_\_\_\_\_ (家人)一起討論，回答以下問題：

**【what】**從上面的事件故事，你發現了哪些內容？(複選)

大哥哥抽菸好帥喔！

有塑膠味道的菸霧，可能是毒品

吸毒有害身體和精神的康

遠離毒品，拒絕毒害！



**【so what】**如果你是小承，大哥哥拿菸給你，你會如何做呢？

- (A)好新奇的菸，好想嘗試看看喔。
- (B)不要輕易嘗試，勇敢拒絕和趕快離開。
- (C)接受大哥哥的好意，不會有問題的啦。
- (D)其他：\_\_\_\_\_ (寫出來)

我選擇【     】  
原因是：

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# 健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- ( )①20歲的大哥哥拿含有毒品的菸品轉送給小承是違法的。
- ( )②20歲的大哥哥因為還在唸書，所以使用毒品沒有法律責任。
- ( )③小承只是因為好奇，嘗試一次沒有關係，對健康沒有任何傷害。
- ( )④使用摻有愷他命(K他命)成分的菸品，可能會導致膀胱萎縮，終身必須包尿布。

2.如果你是小承，看到大哥哥在房間抽菸的時候，哪一項是最符合你的想法？【    】

- A. 覺得大哥哥可能是使用毒品，裝作沒看到就好
- B. 想要跟大哥哥一樣帥，我會嘗試抽看看
- C. 無論是抽菸、使用毒品都是不對的，我要趕快離開房間

3.如果小承好奇地使用了菸品，可能會造成什麼後果？【    】

- A. 抽菸讓人看起來比較成熟、變得更有魅力
- B. 抽菸會危害身體健康
- C. 一起抽菸可以跟大哥哥變成好朋友，感情更好

4.如果你是小承，看到大哥哥抽菸、聞到燒塑膠的怪味道，哪一項是最符合你的想法？【    】

- A. 抽菸不錯喔，大哥哥看起來很享受、很舒服
- B. 不要跟別人說大哥哥抽菸的事情，幫他保密
- C. 大哥哥可能是使用毒品(K菸)，不只危害健康也犯法

5.如果你是小承，發現大哥哥使用含有毒品的菸品(例如：K菸)，哪一項是最符合你的做法？【    】

- A. 跟大哥哥說毒品的危害，勸他不要再使用
- B. 告訴大哥哥不要常常使用，偶而使用是不會上癮的
- C. 請大哥哥要把菸或是毒品藏好，不要被別人發現



**👤** 我的星座是【       】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ①犀利式 ②拖拉式 ③不耐式 ④白眼式 ⑤直拒式 ⑥露怯式 ⑦藉口式 ⑧忽略式 ⑨表演式 ⑩動情式 ⑪教學式 ⑫嬉笑式

**👤** 我運用了哪些星座拒毒法？

【親子討論】



放學回家路上，學長邀你試試看新奇的電子煙...

👤 我會這樣拒絕：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

我運用了星座拒毒【       】式。

【正確答案】1. ●(O) ●(X)有法律責任 ●(X)對健康有危害 ●(O) 2.(C) 3.(B) 4.(C) 5.(A) 全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【What正確答案】B

【What正確答案】有塑膠味道的菸霧，可能是毒品、吸毒有害身體和精神的健康的

【說英語學反毒正確答案】● terrible、sad、dead ● No, I don't like.





# 健康好young，行動GO



家人討論，左邊反毒梗圖要表達的是...

Blank area with horizontal lines for writing.



請加入追蹤與分享

已追蹤分享

有更多反毒超有梗優選作品  
展現創意、號召反毒！

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

【親子共學、閱覽梗圖】

已閱覽



## 反毒超有梗，



圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the anti-drug slogan.

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...【親子討論】

Blank rounded rectangle for writing the meaning of the slogan.



(3) 我將梗圖反毒標語分享給\_\_ (家人)



校園藥物濫用防制  
師資培訓課程教材資源(教育部)  
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>