臺南市 108 年度暑期『棒球』育樂營實施計畫

一、依　　據：教育部「108 年度推動中小學生社區(團)學生棒球發展計畫」辦理。

二、目　　的：

（一）推展學校運動風氣，增長學生棒球運動技能，養成終生運動好習慣。

（二）提倡正當、動態休閒活動，促進體育教育的良性發展，強化學生體適能。

（三）由專業的棒球指導教練及熱情有活力的本校棒球隊學生來帶領學員體驗打棒球的樂趣，讓來參加的每一位學員都可以歡渡一個與眾不同的棒球暑假，留下美好難忘的回憶。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：臺南市政府教育局體育處

五、承辦單位：臺南市北區立人國民小學、立人國小棒球隊家長後援會

六、實施對象：二～五年級學童

七、實施日期：108 年 7 月 1 日（星期一）至 7 月 5 日（星期五）09：00～12：00

八、報名地點：學務處體育組或傳真報名；連絡電話：06-2222054#721。傳真:06-2250253

九、報名截止：108 年 6 月 21 日(星期五)下午 4 點截止

十、活動地點：立人國小操場

十一、活動費用：收取 100 元保證金，全程參與者於結訓典禮後退還保證金

十二、錄取人數：50 名。(完成繳交保證金者優先錄取)

十三、師　　資：外聘棒球教練。

十四、攜帶物品：自備手套（因個人衛生因素，恕無法提供借用)、防曬油、水壺、乾衣服替換健保卡、電話卡。

十五、課程內容：每節課 40 分鐘

活動內容及時段	第一天 7/1	第二天 7/2	第三天 7/3	第四天 7/4	第五天 7/5
第一節	1.小球員集合報到 2.認識隊友(分組) 3.開訓典禮	1.滾地達人 2.高飛魔手	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.九宮格投準 2.跑壘遊戲	1.守備指導 2.分組對抗賽
休　息　時　間					
第二節	1. 規則介紹 2. 趣味熱身操	1.滾地達人 2.高飛魔手	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.九宮格投準 2.跑壘遊戲	分組對抗賽 (樂樂棒)
休　息　時　間					
第三節	1.自我安全防護 2.趣味熱身操	1. 體能遊戲 2. 球兒進我手	1.傳接練習 2.守備指導	1.盜壘介紹 2.守備指導	分組對抗賽 (樂樂棒)
休　息　時　間					
第四節	1. 趣味熱身操 2. 球兒進我手	1.守球帶傳 2.滾地達人	1.強棒出擊 2.守球帶傳	1.九宮格投準 2.跑壘遊戲	結訓典禮

臺南市108年度暑期『棒球』育樂營報名表　編號：

校名：____區_____國小　　年級：_____　學生姓名：_____

出生年月日：_____　身份證字號：_____

連絡電話：(H)_____(手機)_____

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！

備註：

1、報名截止時間：6月21日(星期五)下午4點前。

2、傳真報名：(06)2250253，傳真後請主動來電確認。

3、名額以50人為上限，繳交保證金者優先錄取。

4、報名表不足時，請自行影印。

家長簽名：_____

臺南市108年度暑期『棒球』育樂營報名表　編號：

校名：____區_____國小　　年級：_____　學生姓名：_____

出生年月日：_____　身份證字號：_____

連絡電話：(H)_____(手機)_____

※本報名表請用正楷填寫，以利相關聯絡用，謝謝！

備註：

1、報名截止時間：6月21日(星期五)下午4點前。

2、傳真報名：(06)2250253，傳真後請主動來電確認。

3、名額以50人為上限，繳交保證金者優先錄取。

4、報名表不足時，請自行影印。

家長簽名：_____