廣告

心靈對話

陪你聊傷、療癒自己

＊時間：114/9/6（六）1400-1600

＊地點：政大書城台南店

台南市中西區西門路二段120號B1樓

「他心情不好，我可以怎麼幫忙？」

朋友說心情不好，我該怎麼回應？

家人覺得沒人懂，我想關心，卻不知道怎麼開口？

有時候，我們很想幫助別人，但不知道怎麼說、怎麼做才對。

這場活動邀請專業心理師，用簡單的方式教大家幾個實用的傾聽與說話技巧，

學會用對的方法關心人，陪伴就不再困難！

只要你願意關心身邊的人，邀請大家來參加活動。

報名連結

好心情粉絲團連結

主辦單位 臺南市關廟區社區心理衛生中心

協辦單位 政大書城

06-5955525#318 呂心輔員