

佛光山 2015 普門冬季女子籃球希望營 招生簡章

一、宗旨：

1. 強化學員籃球基礎動作，並培養團隊合作的觀念。
2. 拓展基層籃球運動，擴大籃球參與人口。
3. 藉由籃球運動實踐三好運動。

二、主辦單位：佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學

三、協辦單位：社團法人三好體育協會、義守大學、三民家商、七賢國中。

四、活動內容：認識與了解籃球、體能訓練、個人基本動作訓練、小組模擬練習。

五、活動時間：104 年 2 月 13 日至 104 年 2 月 16 日，為期四天。

六、活動地點：佛光山普門高級中學三好館

七、活動對象：全國國民小學五、六年級學生共 60 人(限女性)

八、活動師資：

普門中學女籃隊教練團擔綱教學，並邀請義守大學籃球隊的優秀選手組成陣容堅強的全方位團隊，與小球員一同訓練。

九、活動亮點：

活動期間將邀請 SBL 球星，至活動現場親自進行籃球教學，做最完整的指導。

十、活動課程：如後附表

十一、報名活動時程：

1. 報名時間：自即日起至 103 年 1 月 23 日止。
2. 錄取名單公告：103 年 1 月 26 日，並寄發錄取通知單，且須於 103 年 1 月 30 日下班前，完成保證金 1000 元繳費，未完成繳費者視同放棄參加資格。

十二、活動費用：

錄取者全程免費，但須先繳交保證金 1000 元，全程參與活動者之保證金全數無息退回。保證金劃撥：合作金庫鳳山分行(代碼 0060327)，戶名：佛光山學校財團法人高雄市普門高級中學，帳號：0320765607714。

十三、報名方式：

前往佛光山普門高級中學網頁(<http://www.pmsk.khc.edu.tw/>)下載報名表及家長同意書(無家長或監護人簽章視為無效)，於資料填妥後寄至，(840)高雄市大樹區大坑路 140-11 號 普門籃球希望營 收，或傳真至(07)6563559。

十四、交通方式：

活動報到當天請自行前往，亦可搭乘火車到九曲堂火車站，再轉搭乘本次專車接駁車前往佛光山普門高級中學，另外可至左營高鐵站外，搭乘義大客運，搭至溪埔國中站下車，再轉搭乘本次專車接駁車。

十五、其他注意事項：

1. 營隊期間學員因故離開營隊，必須請監護人到場簽署離營切結書，離營切結書生效後，主辦單位不負責學員在營隊外的相關安全保障。
2. 對本活動若需進一步了解，可致電普門中學教務處江主任(07)6562676 轉 106 或洽普門中學女籃隊廖哲億教練 0915-852536。

※附表：活動課程表

日期/時間	2/13(五)	2/14(六)	2/15(日)	2/16(一)
0700~0730		早餐時間	早餐時間	早餐時間
0800~0900	未來之星報到	籃球動態熱身	籃球動態熱身	籃球動態熱身
0900~1000		未來之星動作訓練、分站訓練(運球、傳球、投籃)	團隊基本動作訓練、分站訓練(運球、傳球、投籃)	未來之星明星賽 5 on 5 Games
1000~1030	開訓典禮			
1030~1200	普中環境介紹			
1200~1220	(籃球場、宿舍、體操館、棒球場)	收操	收操	收操
1220~1300	午餐時間	午餐時間	午餐時間	結訓典禮
1300~1500	換洗及午休	換洗及午休	換洗及午休	搭 車 返 家
1510~1600	籃球動態熱身 專業籃球基礎 動作介紹 未來之星運球 及傳球練習 動態運球練習	籃球動態熱身、 基本動作訓練、 分站訓練(運球、傳球、投籃)	未來之星分組運球對抗賽、投籃對抗賽	
1610~1730		未來之星對抗賽 3 on 3 Games	未來之星對抗賽 3 on 3 Games	
1730~1750	收操	收操	收操	
1800~1900	晚餐時間	晚餐及盥洗	晚餐時間	
	盥洗		盥洗	
1900~2000	電影讀書會	佛光之夜	電影讀書會	
2000~2130				
2200	就寢	就寢	就寢	

佛光山 2015 普門冬季女子籃球希望營報名表

姓 名		出生年月日	(辦理保險用)
聯絡電話		身分證字號	(辦理保險用)
身 高		體 重	
就讀學校		飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
緊急連絡人		關 係	
緊急連絡電話		緊急連絡手機	
E-mail			
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ 市縣 _____ 區鄉市鎮 _____ 路街 _____ 段 _____ 巷 _____ 弄 _____ 號 _____ 樓之 _____		
有無特殊疾病			
交通方式	接駁： <input type="checkbox"/> 九曲堂火車站 <input type="checkbox"/> 溪埔國中站		<input type="checkbox"/> 自行前往
於資料填妥後寄至，(840)高雄市大樹區大坑路 140-11 號 普門籃球希望營 收。 或傳真至(07)6563559。			