



## 治療與復健

藥（毒）癮治療，需要長期的介入與復健，除了藥物治療、心理治療（如認知行為治療、動機式晤談、家族治療等）外，社會復健工作，如職業訓練、家庭支持服務、持續追蹤照護等也相當重要。一般而言，協助患者康復，包含下述幾個階段：

### 生理解毒

此階段主要在協助成癮者停止使用藥物（毒品），並給予藥物治療以減緩生理戒斷及相關精神症狀。

### 心理復健

此階段透過各類心理治療協助成癮者覺察及改變過去用藥（吸毒）態度和行為、增進健康生活技巧，修補自信，並教導如何預防復發。接受替代治療的個案，在此階段輔以心理治療可以增強治療效果。此階段也同時治療個案原有或併發的精神及其他身體疾病。

### 社會復歸

此階段依個案需求提供人際學習、家庭支持、職業訓練、就業輔導等服務，以協助其穩定就業、重建家人關係，及建構正向與支持性人際網絡，進而能復歸社會與正常生活。

## 何謂替代治療？

「替代治療」是藥癮（毒癮）藥物治療的一種方式，目前僅有鴉片類（如海洛因）成癮，才有替代治療藥物。鴉片類成癮的替代治療藥物有「美沙冬」口服液或「丁基原啡因」舌下錠等，需經醫師評估後投予適當的劑量，除可有效降低對藥物（毒品）的渴求（**craving**）外，也能預防或減緩成癮者因停止使用或減量使用鴉片類藥物（毒品）所產生的戒斷症狀，亦可使成癮者因減少靜脈注射藥物（毒品）行為而降低傳染血液感染疾病（如愛滋病、C型肝炎）的機率。



# 藥癮治療

需要

愛

支持

專業



衛生福利部 關心您





## 何謂藥癮？

藥（毒）癮已被證實是一種腦部功能失調的疾病，會影響個人認知及行為。持續使用會使大腦功能失調，藥（毒）癮者為了達到以前使用時所獲得的效果，必須使用更多的藥物（毒品），導致耐受性增加，但當突然停止或減少用量時，又會出現戒斷症狀，如海洛因會出現打呵欠、上吐下瀉、盜汗、肌肉疼痛等，安非他命則會嗜睡、易怒、焦慮等；此外，在心理上會產生對藥物的渴求，導致無法停止使用，即使已造成身體、心理健康狀況惡化，甚至社會角色功能的困難，如失業、人際關係疏離、家庭失和等，仍會持續想要使用。

藥（毒）癮，和氣喘、高血壓、糖尿病、心臟病等慢性疾病一樣，具慢性化及復發性。一開始接觸藥物（毒品），確實是個人自主的決定，但一旦上癮（腦部功能失調），很難單憑意志力就可以克服，如同我們很難以意志力去克服血壓和血糖的問題一樣。因此，在預防勝於治療的前提下，民眾應避免接觸或使用這些成癮物質。

## 常見的濫用藥物

台灣常見的濫用藥物（毒品）：

- 中樞神經抑制劑：鴉片、海洛因、愷他命等。
- 中樞神經興奮劑：安非他命、搖頭丸、古柯鹼等。
- 中樞神經迷幻劑：大麻等。



## 藥癮相關併發症狀

- 過量會導致呼吸抑制、心臟麻痺、腦出血等問題而死亡。
- 使用靜脈注射，會增加感染愛滋病毒、C型肝炎等風險。
- 產生幻覺、妄想等精神病症狀。
- 造成認知功能，如記憶力、注意力、學習能力的傷害。
- 許多身體系統的疾病，例如長期使用愷他命會導致泌尿系統病變，甚至腎功能衰竭。



## 因應與求助

面對藥（毒）癮，患者和家屬都要有長期抗戰的心理準備，患者更需為自己的康復負起責任，以意志力避免任何會再度接觸到成癮物質的危險情境，重整生活，規律作息，並且積極配合醫療上的必要協助。此外，家庭及親友的支持對患者而言，也是很重要的。有藥物濫用（吸毒）或藥（毒）癮困擾的朋友或其親友，可洽各直轄市、縣（市）毒品危害防制中心諮詢，進一步了解相關的資訊及就近可利用的資源，已經上癮的朋友，更應儘速前往衛生福利部指定之藥癮戒治機構，尋求身心科（或精神科）醫師的診治。

- 全國指定藥癮治療機構：公告於衛生福利部網站 / 心理及口腔健康 / 成癮治療 / 指定藥癮戒治機構名單。  
網址：  
<http://www.mohw.gov.tw>



- 各直轄市、縣（市）毒品危害防制中心：請洽各直轄市、縣（市）衛生局，或撥打24小時免費專線（戒毒成功專線）：  
**0800-770-885**（請請你-幫幫我）