

臺南市 104 學年度教師棒球教育研習實施計畫

壹、依據教育部體育署 104 年度深耕基層棒球發展計畫辦理。

貳、主旨：協助基層中小學教師具備基本棒球知識，包括體能訓練方法、技術提升及以身教輔導學生高尚人格及良好生活學習習慣，以利棒球運動風氣推廣。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)

伍、承辦單位：臺南市體育總會

陸、研習日期：105 年 4 月 1 日至 4 月 3 日(星期五、六、日)

柒、研習地點：臺南市體育處第一會議室(臺南市南區體育路 10 號)

捌、參加對象：以臺南市各級學校對棒球運動有興趣教師；另為鼓勵棒球運動推廣，可開放棒球運動團體相關人員或有興趣之運動科系學生等報名。

玖、報名手續：

- (1) 請於教育局資訊中心登錄本研習課程，以利研習時數登錄。
- (2) 另請填列附件報名表於 105 年 3 月 23 日前寄至台南市體育總會陳以佩小姐收(台南市體育路 10 號)
- (3) 參加名額以 50 名為原則，超過之名額以報名時間之先後順序錄取參加，研習期間將提供中餐。

拾、研習課程：由承辦單位遴聘相關領域之學者、專家研訂之(如課程表)。

拾壹、附則：

- (1) 本研習期間由承辦單位辦理意外傷害保險。
- (2) 主辦單位將函請各校同意研習期間公假，另發給研習時數證明。
- (3) 請參加學員在 4 月 1 日運動傷害貼紮課程，攜帶剪刀及穿輕鬆服裝與短以立課程操作。

拾貳、本實施計畫報臺南市體育處核備後實施之，修正時亦同。

臺南市 104 學年度棒球教練增能教育課程表

| 日期/時間 | 第一天 04 月 01 日 | 第二天 04 月 02 日 | 第三天 04 月 03 日 |
|------------|-----------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|
| 0800-0830 | 報到暨開訓典禮 吳國珉處長 | 棒球(內、外野手)技術實務操作訓練 高國慶 | 分組比賽 張凱嚴 黃泰源 |
| 0830-1000 | 運動倫理與道德 林郁捷 | | |
| 1000-1010 | 休息 | 休息 | 休息 |
| 1010-12000 | 守備位置介紹及概念 林郁捷 | 棒球(打擊)技術實務操作訓練 高國慶 | 分組比賽 張凱嚴 黃泰源 |
| 1200-1300 | 午餐、午休 | 午餐、午休 | 午餐、午休 |
| 1300-1450 | 最新棒球規則修正 連永紹 0929324028 | 棒球體能實務操作訓練 蔡重光 0917201531 | 賽後心得及檢討 吳國珉 黃泰源 |
| 1450-1500 | 休息 | 休息 | 休息 |
| 1500-1700 | 棒球運動傷害貼紮實務訓練 劉旻融 王彤芸 | 蔡重光棒球(投、捕手)技術實務操作訓練 蔡重光 | 結訓典禮 吳國珉 黃泰源 |

臺南市 104 學年度教師棒球教育講習報名表

| | | | | | |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 貼 照 片 處 | 姓 名 | | | 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| | 生 日 | 年 | 月 | 日 | 戶 籍 地 |
| | 身分證字號 | | | 開車前往 | <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 |
| | 服務 學校 性質 級 別 | <input type="checkbox"/> 國立 | <input type="checkbox"/> 高中 | 單 位 名 稱 | |
| | <input type="checkbox"/> 市立 | <input type="checkbox"/> 高職 | | | |
| | <input type="checkbox"/> 私立 | <input type="checkbox"/> 國中 | | | |
| | <input type="checkbox"/> 其他 | <input type="checkbox"/> 國小 | | | |
| 服務單位 地址 | <input type="text" value="□□□-□□"/> | 縣(市) | 鄉鎮市(區) | | |
| 聯絡地址 | <input type="text" value="□□□-□□"/> | 縣(市) | 鄉鎮市(區) | | |
| 聯絡方式 | 公：() | | 宅：() | | |
| | 手機： | | 電子信箱： | | |
| 最高學歷 | <input type="checkbox"/> 研究所以上 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 國中小 | | | | |
| 現任職務 | <input type="checkbox"/> 學校教師 <input type="checkbox"/> 學校職工 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | | |
| 備 註 | | | 飲 食 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 忌_____ | |