

青春無價!HOLD住安全!臺南市政府消防局第一大隊 105年防溺宣導趣味競賽

壹、依據：臺南市政府消防局 105 年加強水域救援能力實施計畫。

貳、目的：鑒於臺灣地區每年都有超過 400 人因溺水而死亡，其中以青少年學生因疏忽、不諳水性，前往危險水域從事水上活動而肇生意外不幸事故居多；本局第一大隊期望透過本趣味競賽結合水上活動安全宣導，能建立青年學子水上活動安全意識、選擇適當水上活動地點，避免溺水悲劇發生；同時並為端正社會風氣，宣導廉潔及年節不收禮等項目。

參、方式：以學生組隊參加趣味競賽方式辦理，並藉由水上活動安全宣導加強學生水域遊憩安全觀念，並有消防常識宣導、表演活動及摸彩券抽獎(計有液晶電視、腳踏車、家樂福禮券等百餘項)活動，以多元、活潑、趣味性的宣導等方式展現，達寓教於樂。

肆、比賽對象：國小組(四、五、六年級)、國中組及高中(職)組。以三人為 1 隊報名，男、女分開組隊。每組報名上限為男、女各 15 隊(先報名者優先，其餘列為遞補)。

伍、活動流程預定表：

項目	時間
趣味競賽報到檢錄	07:00-07:50
趣味競賽分組及規則講解	07:50-08:00
表演活動	08:00-08:30
趣味競賽及各站防溺宣導	08:30-11:00
CPR+AED 教學、大聲公宣導 防溺常識連連看	08:30-11:00
表演活動及競賽各組前 3 名頒獎	11:00-11:30
第 2 次摸彩	11:30-12:00

陸、辦理時間、地點及單位：

- 一、時間：105 年 6 月 05 日（星期日）上午 7 時 00 分至 12 時止。
- 二、地點：臺南市新營區南瀛綠都心公園。
- 三、指導單位：臺南市政府消防局
- 四、主辦單位：大臺南家長協會
- 五、協辦單位：臺南市政府消防局政風室
- 六、承辦單位：大臺南家長協會。
- 七、策畫執行：臺南市政府消防局第一救災救護大隊。
- 八、配合辦理單位：臺南市政府消防局第一大隊暨所屬分隊。

柒、活動內容：

一、水上活動趣味競賽：

(一)對象：國小組(四、五、六年級)、國中組及高中(職)組

(二)注意事項：活動當日，已報名隊伍於檢錄完成後，每隊先發放摸彩券及妖怪手錶兌換券各 3 張，於競賽完成約當日 11 時集合後，每隊再憑兌換券換取妖怪手錶玩偶。現場參與家屬或民眾發予摸彩券 1 張。

(三)競賽項目：「竿竿相連遞愛心」、「救生圈傳情義」、「防溺宣導筒投準」。各站採抽籤方式排定比賽出場順序。

(四)報名方式：自第一大隊所屬各分隊索取報名表，填妥報名表後自行送至第一大隊所屬各分隊(亦可傳真至 06-6376799)，報名截止日期至 105 年 5 月 27 日止。可報名地點如下：

單位	地址	電話	傳真
第一大隊	臺南市新營區中華路2號	6376792	6376799
新營分隊	臺南市新營區中華路2號	6376652	
柳營分隊	臺南市柳營區士林里博愛街20號	6220179	
鹽水分隊	臺南市鹽水區武廟路21號	6521009	
白河分隊	臺南市白河區中山路6號	6852045	
關嶺分隊	臺南市關嶺里5鄰關子嶺94-3號	6823177	
後壁分隊	臺南市後壁區後壁里7號	6872224	
東山分隊	臺南市東山區東山里219之2號	6800862	
東原分隊	臺南市東山區東原里前大埔9之1號	6860352	

(五)請依報名表詳填報名資料，參與競賽活動時，以趣味及學習為主，應自行衡量身體狀況若有不適或受傷時，立即向工作人員反應，由工作人員進行妥適處理。

(六)獎勵方式：國小組(四、五、六年級)、國中組及高中(職)組，男、女隊伍分別取前3名，第1名隊伍家樂福禮券3000元、第2名隊伍家樂福禮券2000元、第3名隊伍家樂福禮券1000元。

二、競賽規則講解及水上活動安全宣導：

競賽分組及規則講解後，由各組工作人員以救溺口訣「叫叫伸拋划，救溺先自保」，及穿著救生衣講解等水上活動安全宣導。

1. 「叫」：大聲呼救、「叫」：呼叫119或110
2. 「伸」：利用竹竿、樹枝等延伸物救人
3. 「拋」：拋送球、繩、瓶等漂浮物
4. 「划」：利用大型浮具如救生圈划過去救人
5. 救生衣正確穿著方式

三、CPR+AED教學：

由2名EMTP教官進行CPR+AED教學，參加體驗學習者贈送宣導品。

四、大聲公宣導:

讓學生熟悉防溺安全知識，使用大聲公大聲念出宣導標語者贈送宣導品。

五、防溺知識連連看：

讓學生了解防溺及救溺相關知識，結合九宮格投擲遊戲，每一格為一道題目，讓參加者以投擲方式自行選擇欲回答之題目，答題正確者贈送宣導品。

六、競賽活動進行前、後穿插政風宣導有獎徵答活動，及進行摸彩抽獎，並辦理競賽前3名之頒獎。

捌、本案有功或不力人員依規定辦理獎懲事宜，本計畫如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

玖、相關問題請洽臺南市政府消防局第一救災救護大隊(電話：6376792、6376793，承辦組：姜俊宇組長、小隊長林威廷、隊員陳義偉)。

臺南市政府消防局各單位辦理敘獎情形一覽表

承辦單位	敘獎事由	敘獎標準(內容)	敘獎額度及人數	備註
第一救災救護大隊	本大隊辦理 105 年為水上安全趣味競賽活動有功人員，敘獎 1 案。	一、大隊： 大隊長、業務副大隊長各嘉獎 2 次，業務組長及承辦人各嘉獎 3 次，協辦人員(8 人)各嘉獎 1 次。 二、分隊： 各分隊實際參與活動幹部(8 人)各嘉獎 1 次 分隊人員協助大隊辦理活動者(3 人)嘉獎 1 次 分隊協辦人員(2 人)各嘉獎 1 次 分隊協辦人員(3 人)各優績 4 次 三、現場活動主持人(2 人)各嘉獎 2 次	嘉獎 3 次:2 人 嘉獎 2 次:4 人。 嘉獎壹次:35 人。 優績肆次:24 人。	