

從災難心理重建到幼兒園輔導系統建構

回顧與省思實務研討會

0206 地震已屆滿二年，邁向心理及家園重建的第三年，一群心理師從支援台南區的災後現場後，默默進入重災區幼兒園，協助師生及家長減壓與後續心理支持工作，發現幼兒園是長期穩定社區大人及孩子的重要力量，而其機構特質與一般學校有很大的差異，過去一直缺乏有效的心理協助支持系統及資源，使其在輔導的系統連結常是缺席的。感謝台灣心理治療學會及國際獅子會贊助主要經費，禾心諮商所、台南市衛生局、台南市輔諮中心、台南市幼稚教育學會、台南應用科技大學、嘉南藥理大學贊助相關人力、場地及經費，2016 年至 2018 年由禾心諮商所執行具有復原及預防概念之整合性二年計畫—【災難心理重建—幼兒園輔導系統之建構】，包含提供受災民眾、心理創傷者及其家庭心理復健服務，減壓課程及抒壓團體，另外以身處災難常態化社會，促進災難預防及復原力之態度，致力於培育未來更有能力為兒童及幼兒進行災後心理援助工作的心理工作者，並將輔導資源及系統帶入幼兒園，結合幼兒園情緒領域教學之需求，對幼師進行處理幼兒心理議題之表達性治療法增能培訓，以及具體於幼兒園實踐表達性方法介入的情緒領域教學讀書會，並在幼兒園建構遊戲輔導空間，由駐園實習心理師定期對幼兒、家長及老師提供諮商及諮詢服務。一路走來，以災難支援為起始，延伸至社區諮商實務與研究之融合試煉，朝向諮商與幼教跨領域心理健康促進的整合實踐。本研討會即希望透過這些實務經驗的對談及分享，提昇幼兒園於社區心理健康促進之重要性，讓災後不只是復原，亦是新生，讓更多有興趣的人未來能投入及參與。歡迎大家共襄盛舉，踴躍參加!!

- 一、主辦單位：臺南市禾心諮商所、臺南市政府衛生局
- 二、協辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、臺南市學生輔導諮商中心、台南市幼稚教育學會、台南應用科技大學學生事務處學生輔導中心
- 三、贊助單位：臺灣心理治療學會
- 四、對象：
 - (一) 曾支援0206地震或相關災難工作，輔導幼兒、兒童或家庭之經驗之心理或社工相關人員。
 - (二) 對幼兒園情緒領域教學或幼兒輔導工作有興趣之幼教師、心理社工相關工作者或研究生。
 - (三) 2017年曾參與本計畫種子人才相關訓練，參與場次愈多者優先錄取。
- 五、時間：2018年3月18日(日)，9:00-16:30。
- 六、地點：嘉南藥理大學 國際會議廳
- 七、講師介紹：

【講師】曾仁美博士(禾心心理諮商所所長)

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所諮商心理師兼所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士、台灣遊戲治療學會認證遊戲治療督導

【經歷】崑山科大幼保系助理教授、台南大學輔諮系、幼教系、高雄師範大學復健諮商研究所兼任助理教授、台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、台南市諮商心理師公會常務理事、高雄市/台南市教育局輔諮中心專業督導，曾支援 921 大地震、88 風災、81 氣爆、0206 地震

【專長】沙遊治療/沙盤治療、遊戲治療與督導、表達性治療、表達性督導、災難諮商、危機處理與創傷治療、身心障礙者家庭復原力團體、幼兒諮商、治療性心理輔具研發、英雄之旅—中年危機研究、親子互動促進模式研究

【講 師】高橋哲教授 (日本心理臨床心理師)
【現 任】 芦屋生活心理諮商所所長、兵庫縣學校諮商師督導、神戶學院大學客座教授、兵庫縣臨床心理師公會理事、亞洲創傷諮商中心代表
【學 歷】 岡山大學文學部哲學科
【經 歷】 阪神大地震日本臨床心理師公會總召、支援阪神地震、新瀉縣中越沖地震、蘇門答臘地震、中國四川地震、東日本地震、熊本地震等
【專 長】 災難心理學、表達性治療
【講 師】邱敏麗老師 (東京學藝大學臨床心理碩士)
【現 任】 沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心心理諮商所專業顧問 臺灣沙遊治療學會理事、日本箱庭療法學會會員 國際分析心理學會台灣發展小組成員、臺南市第三區保母系統外聘督導 臺南市公私協力新市托育資源中心外聘督導 中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師
【經 歷】 嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師、彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師、高雄市/高雄縣/屏東市學諮中心專業督導、臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、東京都中部精神保健中心心理師、日本成增醫院日間病房心理師、墨崗精神科診所心理師，曾支援日本阪神大地震、921 大地震、四川大地震、88 風災、81 氣爆、0206 地震
【專 長】 沙遊療法、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療、繪畫治療

八、會前工作坊(請另外報名)：

- (一) 主題：**【災難不同階段的心理反應與援助--表達性療法的技術與介入】**
- (二) 講師：高橋哲教授，譯者：邱敏麗老師
- (三) 地點：嘉南藥理大學國際會議廳
- (四) 時間：2018/3/16(五)-3/17(六)，9:00-16:30

九、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師、幼教師、公務人員相關繼續教育學分。
- (二) 因故取消請於活動開始 7 日前 (包含假日) 通知，以便主辦單位處理行政相關業務。
- (三) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週六 9:00-18:00)洽詢。

聯絡人：陳小姐，電話 06-3587725/0970-361391

E-mail: holdingself@gmail.com /line: holdingself

十一、研討會議程：

3/18(日)	研討會議程
09:00~09:30	主 持 人：曾仁美博士（禾心諮商所所長） 貴賓致詞：邀請中
09:30~10:30	專題演講：從 0206 災後心理援助到看見幼兒園於社區心理支持之重要性 主 講 人：曾仁美博士（禾心諮商所所長） 邱敏麗老師（沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長）
10:30~10:40	中場休息
10:40~12:00	專題演講：遲來的悲傷？—災後五年的延遲悲傷 主 講 人：高橋哲教授（日本心理臨床心理師） 翻 譯：邱敏麗老師（沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長）
12:00~13:00	午 餐
13:00~14:20	論 壇：災後幼兒園心理工作之執行與困境 主持人：沈惠娟主任（台南市學諮中心） 與談人：曾仁美所長（台南市禾心諮商所） 陳姚如校長（甲仙國小校長，前高雄市學諮中心主任） 劉智燕園長（台南市安南幼兒園） 陳淑芬園長（台南市 YMCA 協進幼兒園） 盧懿君主任（台南市 YMCA 公園幼兒園）
14:20~14:30	茶 敘
14:30~16:30	迷你工作坊：幼兒園情緒領域教學之實踐與教案分享 引言人：林世欣老師（忠孝國中輔導教師） 分享人：劉素芬諮商心理師（台南市禾心諮商所） 台南市安南幼兒園團隊 台南市育仁幼兒園團隊