

國立中央大學附屬中壢高級中學焦點解決中心

「應用焦點解決短期治療於憂鬱傾向的青少年諮商」

工作坊

焦點解決短期治療法(Solution-focused brief therapy; SFBT) 是以實證研究為基礎、以個案為中心的方法，來輔導憂鬱青少年。焦點解決短期治療(SFBT) 能幫助年輕個案運用思考未來與現有的優勢來架構個人的解決之道，處理憂鬱所帶來的負面弱化經驗。

在這個工作坊，參與者將會學到實際應用焦點解決策略的技巧。這類諮商技巧對身體、情緒、及認知方面的憂鬱症狀皆有所幫助。工作坊中的演講、示範、個案研究和練習將會幫助參與者了解並且整合 SFBT。工作坊中亦會呈現相關案例，包含 SFBT 應用在那些有自殺想法、計畫及行為的青少年個案上，以及如何幫助憂鬱青少年的老師、父母及朋友。

工作坊主講：Heather Fiske, Ph.D.



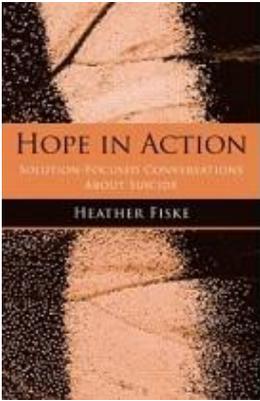
Heather Fiske 博士是一位具有 30 多年臨床經驗的心理學家，是焦點解決治療協會的創始人之一。她曾在醫院、社區診所、學校、和教養機構等地方工作，擅長處理自殺危機事件與憂鬱傾向的個案。目前她是私人執業，同時活躍於臨床諮詢、督導、和教育領域。Heather 曾擔任加拿大自殺預防協會(CASP)的董事，同時獲得 CASP 全國服務獎章。她並提供多倫多大學焦點解決治療的培訓，訓練一些碩士後研究者服務無家可歸人們的計畫。

Heather 老師曾獲得焦點解決治療協會的 Insoo Kim Berg 紀念獎、最佳訓練師獎，經常到各地去講學，是非常有經驗受歡迎的訓練師，並曾經在 2013 年應台灣焦點解決中心邀請舉辦過工作坊，其上課方式運用許多的活動、討論、與分享，上回沒有參與到的伙伴，敬請把握本次難得的機會報名參加。

重要著作

Hope in Action: Solution-Focused Conversations about Suicide

這本書提供一種獨特的資源，嘗試用新的方式來治療必須面對自殺議題的個人和家庭。本書提供以焦點解決治療為基礎，誘發和增強案主的希望感與生活理由。書內呈現系列的故事、案例短文、以及治療歷程等等策略內容，也包含一些具挑戰性且企圖反覆嘗試自殺的治療個案等特殊狀況。書的內容是根據臨床實用與個案真實經驗的實證原理撰寫的，可以提供讀者相當有用的資源。這本書還提供了許多案例，讓使用者可以透過角色扮演、情境演練等方式來學習眾多的實用技巧。此外，書中還提供了焦點解決在各種情況下的提問清單，包括自殺危機、使用抗抑鬱藥、與促進同事與個案合作的工作關係等。每個應用章節也提供治療師練習，實際操作的工具、有用的故事、和插圖，讓這本書友善好讀。在書末還提供了對 SFBT 的基本技能簡短的附錄。



報名資訊

【規劃單位】國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系許維素教授、中大壢中焦點解決中心

【主辦單位】國立中央大學附屬中壢高級中學、國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系、中原大學心理系

【協辦單位】中原大學理學院、新生醫護管理專科學校、桃園市諮商心理師公會

【上課時地】第一梯：2018 年 5 月 25-26 日 08:30-17:00

第二梯：2018 年 5 月 27-28 日 08:30-17:00

【名 額】每梯次 120 人。學校輔導人員 80 人，心理師 40 人。

【報名日期】107 年 4 月 18 日起。

【費 用】中小學現職教師：1,500 元【請確認已有教師進修網的帳號】

主辦單位師生：1,500 元【請當天攜帶學生證或服務證明】

心理諮商輔導相關系所學生：2,000 元【請當天攜帶學生證】

桃園市諮商心理師公會會員：2500 元

各縣市學生心理諮商中心心理輔導人員：3000 元【請當天攜帶服務證明】

其他身份：4,500 元

【注意事項】

- 研習費用請於報到時繳交。費用不含午餐及住宿。
- 研習地點：中原大學【地點另行通知】。
- 全程參與者提供中小學教師研習時數及諮商心理師繼續教育積分。

【報名方式】

- 請至 <http://make.clhs.tyc.edu.tw/activity/>。教師身份於報名後，我們以身份証號事先登入教師進修網以確定教師身份。心理師繼續教育積分由新生醫專協助辦理。桃園市諮商心理師公會會對核 107 年會員名冊後核予優惠價格。
- 相關訊息請注意粉絲頁公告，<https://www.facebook.com/CLHS.solution>

工作坊課程表

日期	第一梯次 05 月 25 日 第二梯次 05 月 27 日	第一梯次 05 月 26 日 第二梯次 05 月 28 日
時 段	活 動 內 容	活 動 內 容
08:30-09:00	報到	報到
09:00-10:30	主題一(1) Basic SBFT Ideas SBFT 基本理念	主題三(1) Working and Preventing Suicide Among young People 處於自殺危機中個案輔導原則
10:30-10:40	休息	休息
10:40-12:10	主題一(2) Basic SBFT Ideas SBFT 基本理念	主題三(2) Working and Preventing Suicide Among young People 處於自殺危機中個案輔導原則
12:10-13:30	午餐時間	午餐時間
13:30-15:00	主題二(1) COUNSELLING DEPRESSED YOUTH: A SOLUTION-FOCUSED APPROACH 焦點解決取向面對憂鬱傾向青少年	主題四(1) Exercises 演練之一
15:00-15:10	休息	休息
15:10-16:40	主題二(2) COUNSELLING DEPRESSED YOUTH: A SOLUTION-FOCUSED APPROACH 焦點解決取向面對憂鬱傾向青少年	主題四(2) Exercises 演練之二
16:40-17:00	綜合回饋與分享	綜合回饋與分享

課程對談：許維素教授

課程對談是透過維素老師在地的的工作經驗，對 Heather 演講的內容，再以深入淺出的實務語言，解析焦點解決在校園危機事件的應用，讓工作坊可以達到理論與實務的完美結合。

許維素老師：

- ◆ 2013 年 11 月榮獲美加地區「焦點解決短期治療協會」(Solution-Focused Brief Therapy Association)「紀念 Insoo KimBerg 卓越貢獻訓練師獎」(The Insoo Kim Berg Memorial Award for Significant Contributions toTraining)
- ◆ 2014 年 9 月榮獲臺灣輔導與諮商學會傑出人員木鐸獎
- ◆ 2014 年 11 月榮獲臺灣教育學術團體聯合年會優良教育人員木鐸獎
- ◆ 2015 年美加焦點解決年會亞洲經驗代表：閉幕演講與研究日嘉賓
- ◆ 2018 年 4 月獲邀為美國陶斯(The Taos Institute)後現代學院院士