

# 109 年寒期教育人員研習活動

## 「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」實施辦法

- 壹、實施目的：透過本次天文生態研習，認識南投豐富自然生態資源，藉由專業講師深入講解，傳遞尊重環境、重視自然保育之概念，深度體驗在地物產之豐美，提升各級學校教職人員及社會民眾對台灣這塊土地的愛護與認同。
- 貳、指導單位：教育部國民及學前教育署、南投縣政府教育處、各縣市政府教育處。
- 參、主辦單位：救國團南投縣團委會
- 肆、參加對象：各級學校教師、眷屬及國小以上之一般社會民眾。(每梯次約 40 人)
- 伍、研習時間：**【第一梯】** 109 年 2 月 03 日(星期一)-2 月 05 日(星期三)  
**【第二梯】** 109 年 2 月 05 日(星期三)-2 月 07 日(星期五)
- 陸、研習地點：南投縣竹山鎮  
※住宿：杉林溪生態渡假園區內之大飯店和式六人房為主(男女分房)
- 柒、研習費用：**【團報優惠】** 六人團報住宿一間六人房，每人享超值優惠價 **4,600 元**  
**【早鳥優惠】** 1/15 前完成報名繳費每人 **4,900 元** (名額有限，額滿截止)  
**【教師優惠】** 凡教師報名，每人皆享 5,200 元專案價  
※今年飯店熱門檔期原價 5,600 元，加碼兩好康不加價  
1. 兩晚升等大飯店自助式晚餐、2. 揭開大自然面紗忘憂迷霧森林  
※若需升等其他房型可補房差(需來電登記)：四人房兩天共 1,600 元/間  
三人房兩天共 2,100 元/間、兩人房兩天共 2,700 元/間。
- ☆ 最新優惠及教師營訊息 FB 搜尋：南投縣救國團寒暑期活動

### 捌、研習內容：

- 一、**【台灣常見昆蟲 1 小時】** **【台灣常見蛙類 1 小時】** **【台灣常見植物 1 小時】**  
杉林溪位於南投縣竹山鎮大鞍里，佔地約 40 公頃，海拔高度 1,600~1,800 公尺，屬中海拔溫帶季風氣候區，年均溫度 20 度，氣候涼爽無蚊蟲，四季景觀變化萬千、物種多樣化。透過專業老師的帶領下，除認識此區得天獨厚的數萬頃森林、林間步道及溪流瀑布造就之全年皆有特色的豐富動植物自然生態外，也帶您遠離都市喧囂，徜徉在綠蔭蔽天芬多精與蟲鳴鳥蛙、溪流聲潺潺入耳的協奏曲中。
- 二、**【天文望遠鏡觀測 2 小時】** **【認識星象 2 小時】**  
位於毫無光害之山區，夜晚星空閃閃，最適合在講師指導下，學習如何使用專業的天文望遠鏡；再透過實際操作練習來一窺來神秘的銀河系，洞察來自星星的神秘之美。讓我們在這夏夜，一起觀察練習找出各星座，與牛郎織女星相會吧！
- 三、**【杉林溪十大步道】**  
(1)穿林棧道：長約 2,000 公尺，步道平緩，原是早年筏木運材的棧道，有高山

新木薑子、五掌楠、山枇杷、山胡椒等。(2)天眼步道：長約1,500公尺，是園區內海拔最高、景緻優美的林蔭步道，也是松瀧岩至天地眼必經之路，有假長葉楠、角桐草及水麻等。(3)燕庵步道：走在石塊及枕木步道上，楓樹並列兩旁，涼亭及瀑布流水近在眼前，偶伴斯文豪氏赤蛙招呼聲。(4)牽手小路：台灣杜鵑及闊葉樹原始林，有「一拍即合」、「兩情相悅」、「緣訂三生」等多處打卡留念點(5)青龍步道：長約2,000公尺，起點位於聚英村正前方之橋，沿湖岸漫步在林蔭及潺潺流水聲中，有楓香、台灣青莢葉等常見野生植物近120種。(6)樂山步道：穿越柳杉及天然林之路，約1,000公尺抵達松瀧岩，可遠眺昔日最夯的溪阿縱走小路，依季節可看見八仙花、曲莖馬蘭等。(7)地眼步道：天眼步道支線，蜿蜒小路穿越山林間，有千古紅檜老樹頭藏身其中。(8)台灣杜鵑步道：漫步在灑滿落葉及杜鵑鬆軟的原始步道上，與大地對話。(9)石井磯步道：起於土地公廟，沿路有玉山杜鵑、大葉石櫟、大葉海桐、台灣蘋果、杏葉石櫟、台灣蝴蝶戲珠花、小剪尾等珍貴溪鳥。(10)越嶺古道：全長約1,200公尺，以柳杉造林地為主，可連接到青龍瀑布及石井磯，多牛奶榕、鳥心石、台灣肖楠、山櫻花、深山野牡丹、台灣茵芋等。

#### 四、【杉林溪十景】

(1)松瀧岩：由盤古蟾蜍、梭德氏赤蛙等所及組成之生物多樣性美為杉林溪首景，陰離子含量每立方公分2~5萬，雨後更高達19萬。(2)青龍瀑布：素有杉林溪第一瀑及中部最美瀑布之美名，由石井磯壺穴開始，經116公尺斷崖而下。(3)石井磯：長年受急流砂石沖刷，使岩石形成圓形凹陷像井之壺穴地形，分別散步於88吊橋下，最深達5公尺。(4)燕庵：又名龍麟瀑布，山壁上有狹瓣人仙花、葉長花，對面圓洞原為燕群築巢處。(5)天地眼：經風雨侵蝕及崩落逐漸形成之，巧天生一對位於山腰峭壁上。(6)台灣杜鵑巨木森林：全程1,600公尺，特有種約1,500株，樹高8公尺，是全世界最寶貴、最古老的台灣杜鵑原始森林。(7)杉林溪畔：由大飯店蜿蜒流繞，兩岸多紅檜、柳杉等原始森林。(8)藥花園：含括藥園和花園，有牡丹花、繡球花、葉牡丹、吊金鐘、山櫻花、鬱金香六大名花，為中海拔賞花勝地。(9)千古紅檜：樹齡約四千年，空洞直徑2.5公尺需靠12人環抱，是台灣特有珍貴的樹木。(10)向欣谷：原名風孔仔，時有特別風響聲，更是觀賞日落、彩霞的好地點。

#### 五、【12生肖彎及安定隧道】

特色「十二生肖彎」鼠、牛、虎、兔、龍、蛇、馬、羊、猴、雞、狗、豬彎道中，擁有許多自然景觀。

安定隧道距離杉林溪入口處約一公里處，位居鳳凰山脈之西側，緊臨加走寮溪，深處海拔1,750公尺山區，午後氣候易有濃霧，地形陡峭及地質破碎，對工程施築存在難度，施工期間造成搶通的便道遭颱風摧毀，最後才改採興築隧道，以避開崩坍區段。每逢低溫氣候，水溫極低，冬季甚是結凍，因此以加熱器與溫度控制棒來維持其水溫，保持施工過程應有的水源而不受結凍阻斷。

#### 六、【忘憂迷霧森林】

由於此處位居高山，終日霧氣瀰漫，因此也有「迷霧森林」之稱。濕氣也為忘憂森林帶來豐富的自然生態，四周景致時而山嵐飄渺、時而陽光普照，高聳入天的林木與水中倒影相互映襯，朦朦朧朧的景致顯得美麗又憂愁，吸引許多民

眾來此拍照，甚至有不少新人特地前來取景拍婚紗照。在網路資訊不斷傳播的影響下，忘憂森林儼然成為到杉林溪必遊的景點，而「台灣九寨溝」的美稱也隨之遠播。

#### 七、【竹山紫南宮文化采風】

竹山社寮紫南宮是臺灣一座土地公廟，已有三百多年歷史，主祀福德正神尊像，因為土地公借發財金給信眾而享有盛名。本次帶您認識紫南宮源由、石頭公傳說、蛇穴的故事、金錢龜故事、關於發財金及吃丁酒由來；還有融合在地竹山特產「竹筍」為概念所設計的七星級廁所，以及今年最新 3D 立體地景階梯彩繪，也帶您「ㄉㄥ、金雞孔」，金銀財寶呷嚟空。

#### 玖、研習時數：

依據 106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。

#### 拾、報到地點及方式：

報到時間：台中火車站 09：00-09：30、南投縣團委會 10:00-10:30

解散時間：台中火車站 16：30-17：00、南投縣團委會 15:30-16:00

※現場安排報到服務員並引導搭乘活動專車

#### 拾壹、報名流程：

(1)填妥報名表，兩種方式如下

1. 網路報名：於線上報名：<http://bit.ly/37ELqGd>

2. 傳真報名：正楷詳填報名表格後傳真至 049-2223834 並洽電 049-2223441 分機 24 確認收件。

(2)回覆匯款(或轉帳)證明：填妥報名表送出後，於三日內將繳費證明e-mail至 [191006@cyc.tw](mailto:191006@cyc.tw)或傳真至 049-2223834(請備註參加日期、姓名及電話)

(3)待承辦人確認入帳後將以 email 方式回覆【報名成功通知】信件，始完成報名作業。

※匯款帳號：兆豐國際商業銀行南投分行、銀行代號：017，帳號：064-10-12207-6

銀行戶名：中國青年救國團直屬台灣省南投縣團務指導委員會

#### 拾貳、活動聯繫：

◎承辦人員：救國團南投縣團委會活動組郭明璋先生。

◎業務聯繫：(049) 2223441 分機 24。傳真：(049) 2223834

地址：南投縣南投市中興路 700 號。信箱：190304@cyc.tw

◎活動訊息：【救國團南投縣團委會網站】<http://ntntc.cyc.org.tw/camp>

【FACEBOOK】<https://www.facebook.com/ntcycact>

#### 拾參、附則：

(1)活動期間，如無故自行離隊，發生任何問題必須自行負責。主辦單位得視氣候變化與安全考量，適時調整活動行程。

(2)活動前如遇天災或不可抗力之因素(如颱風、地震)導致道路中斷，主辦單位基於安全考量得以將活動取消並全額退費。

(3)本辦法若有未盡事宜，得適時補充修正之。

**109 年寒期教育人員研習活動**  
**「探索杉林溪森林之美~教師天文生態研習營」課程表**

| 時間        | 第一天   | 第二天  | 第三天  |
|-----------|---|--|--|
| 0700-0830 | 教育準備  | 活力早餐(大飯店自助式早餐)   |  |
| 0830-0930 |   | <b>森林追蹤</b><br><b>杉林溪自然全生態</b><br><b>十大步道及十景</b><br><br>美味午餐(餐盒) | <b>揭開大自然面紗</b><br><b>忘憂迷霧森林</b><br><br>美味午餐<br><br><b>紫南宮文化采風</b><br>「ㄉㄥ、金雞孔」<br><br><b>收穫滿滿 愉悅歸程</b><br>專車接送返回解散<br>南投縣救國團 1530-1600<br>台中火車站 1630-1700 |
| 0930-1030 | 相見歡—精靈報到<br>台中火車站<br>南投縣救國團   |  |  |
| 1030-1200 | 行前說明<br>美味午餐  |  |  |
| 1200-1330 | 遇見十二生肖彎<br>自然景觀   |  |  |
| 1330-1730 | <b>探索自然教育中心</b><br><b>【台灣常見昆蟲】</b><br>張慶銳老師<br><b>【台灣常見蛙類】</b><br>張瑞桐老師<br><b>【天文望遠鏡觀測】</b><br>劉威良老師<br>研習時數：4 小時 |  |  |
| 1730-1800 | Check in 大飯店  | 歇憩片刻   | 溫<br><br>暖<br><br>的<br><br>家   |
| 1800-1900 | 美味晚餐<br>(大飯店自助式晚餐)  |  |  |
| 1900-2100 | <b>來自杉林溪的星星</b><br><b>【認識星象】</b><br>游顯宗老師<br>研習時數：2 小時  | <b>星星之我心</b><br>浩瀚星空自我沉澱   |  |
| 住宿地點      | 杉林溪園區內之大飯店  |  |  |

※106.10.13 臺教師(三)字第 1060145584H 號核定，全程參與者，即核予 7 小時研習時數。  
 ※山區氣候變化多端，視活動當天之天候狀況做最適切之安排與調整。