

# 偉哲市長致家長的一封信

各位敬愛的家長，您們好：

目前全台灣已進入腸病毒流行期，疫情持續升溫中，已經有腸病毒重症案例發生，面對疫情來襲，為維護孩子們的健康，請您隨時注意自身、孩子與家中嬰幼兒的個人衛生，落實使用肥皂勤洗手為最主要預防腸病毒之措施，大人工作返家抱小孩前請務必更衣、洗手後再抱小孩，學幼童返家或進食前亦需確實洗手，確實做到「吃東西前、和小寶寶玩前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後」洗手 5 時機，以及「濕、搓、沖、捧、擦」洗手 5 步驟，同時也要注意環境衛生、避免接觸感染者，以降低感染風險。

如果學幼童診斷感染腸病毒，應依本市規定請假在家休息至少 1 週，並避免與其他幼兒接觸，減少外出或到人多的地方；也請不要將孩子送到安親班及補習班，因為腸病毒的傳染力極強，傳染途徑多元，特別是發病後的 7 天內傳染力最強，一旦輕忽可能會造成群聚感染。

若家中有第二個嬰幼兒感染腸病毒時，因為所接受的病毒量較高，其嚴重程度可能提高。也請家長特別留意幼兒健康，一旦出現重症前兆病徵，請儘速送至本市「腸病毒重症醫療網」責任醫院成大醫院、奇美醫院永康院區、郭綜合醫院、臺南新樓醫院、麻豆新樓醫院等 5 家醫院接受適當治療，掌握治療時機。

為能明確掌握校園腸病毒疫情及防治，一旦學幼童經醫生確診為腸病毒，請務必主動通報學校/幼兒園，讓我們共同守護孩子們的健康！

肥皂勤洗手  
肥皂洗手20秒  
紙乾紙再走

增強免疫力  
均衡飲食  
適度運動  
充足睡眠

玩具勤消毒  
清水10公升+  
家用漂白水  
100cc

維持好環境  
回家之後先更  
衣注意家裡  
清潔與通風

生病在家  
不上學  
出現重症前兆病徵  
儘速至大醫院

帶著孩子  
一同  
戰勝腸病毒

呼吸急促心跳加快

持續嘔吐

肌躍型抽搐

嗜睡

※腸病毒相關資訊可至疾管署全球資訊網 [www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw) 或撥打免付費防疫專線 1922 洽詢。  
※臺南市政府教育局 06-6356683  
※臺南市政府衛生局 06-2679751

重症前兆病徵：  
1. 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力  
2. 肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）  
3. 持續嘔吐  
4. 呼吸急促或心跳加快(無發燒時)

市長

113 年 5 月 22 日