

台南市牙醫師公會國小潔牙觀摩活動口腔測驗題庫

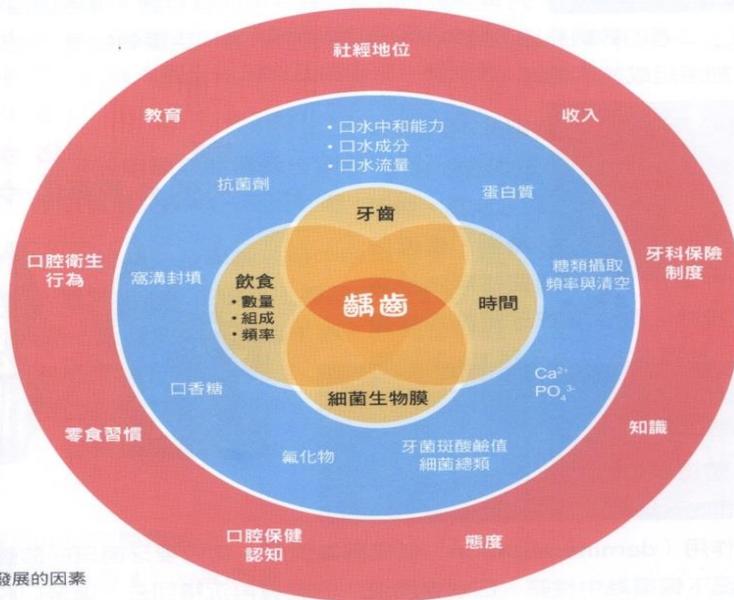
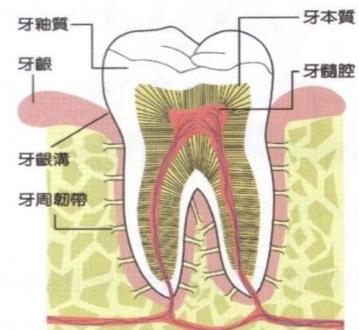
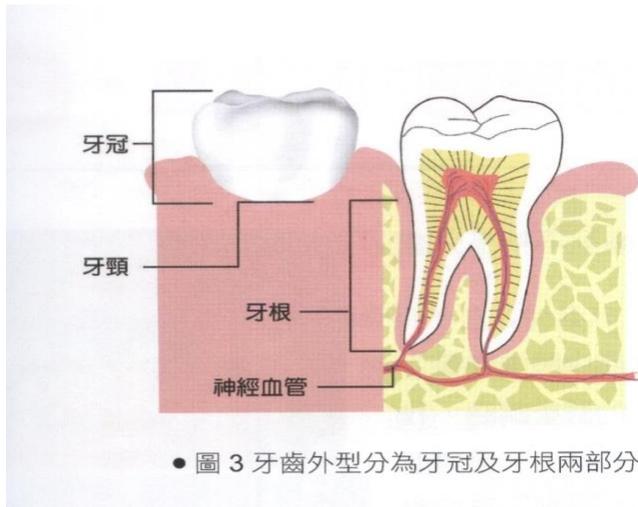
題庫整理:張焱焯醫師 王瑞斌醫師
吳成哲醫師 林致平醫師
邱聖淳醫師 侯冠宇醫師
龍敬文醫師 謝博丞醫師

[是非題]

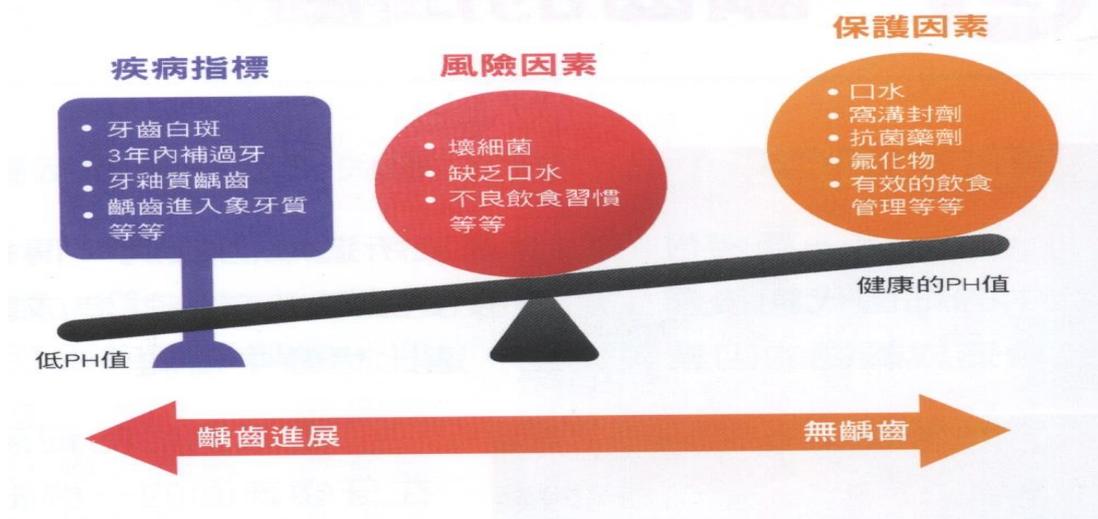
- (O) 齲齒是一種慢性的細菌感染所造成的疾病 (p13)
- (X) 六歲以下的小孩所發生的嚴重齲齒,俗稱奶瓶型齲齒 (p12)
- (O) 造成齲齒直接因素:牙齒,致齲細菌,醣類,時間 (p14)
- (O) 兒童常見的口腔疾病:齲齒(蛀牙),牙周疾病,牙齒外傷及齒列不整. (p12)
- (X) 幼兒及學童牙齒外傷最常見部位是下顎前牙 (p12)
- (X) 初期的齲齒內部已經有明顯凹洞就會很深?
- (O) 最容易產生齲齒的時期是萌牙的幼童?
- (X) 口水越多的地方越容易齲齒?
- (X) 後牙牙齒的咬合面有許多深淺不一的凹槽,牙醫師利用特殊的牙科材料將這些溝槽封填起來,使牙齒咬合面沒有溝槽的死角,更容易清潔,稱為根管治療。(解答:p.31 窩溝封填)
- (X) 空間維持器是用在恆牙因為齲齒太嚴重而底下的乳牙還沒有萌發的時期。(解答:p.37 空間維持器)
- (O) 如果孩子的情況不適用於傳統的行為管理,那麼醫師可能建議笑氣鎮定或全身麻醉來輔助進行口腔治療。(解答:p.39 藥物行為管理)
- (O) 在牙醫師治療年紀較小的小朋友時,先讓孩子熟悉看牙的經驗,再開始進行治療,可以增加治療的成功率。(解答:p.38 孩子就醫注意事項)
- (O) 家長若於治療時憂心忡忡於旁邊看,會把本身緊張的情緒傳染給孩子。(解答:p.38 孩子就醫注意事項)
- (X) 在開始牙科治療後,若家長一直與孩子對話,不會影響醫師看診,緩解看診氣氛,增加治療成功率。(解答:p.39 孩子就醫注意事項)
- (X) 對於漱口能力尚未成熟的兒童來說,含氟漱口水有防蛀效果,誤吞對身體影響不大,仍建議持續穩定使用。(解答:p.29 含氟漱口水)

- (O) 氟漆塗抹次數一般是一年兩次，嚴重齲齒的人，經牙醫師評估之後可增加塗抹次數。
(解答：p.29 牙醫師的專業局部塗氟)
- (O) 飲水加氟在美國已有 70 年的使用歷史，在預防蛀牙上是最經濟、有效且並不需要民眾主動配合。(解答： p.30 飲水加氟)
- (O) 食鹽加氟是將氟化物加入食鹽，以達到適當供氟，預防齲齒。(解答：p.30 氟鹽)
- (O) 父母親及照護者應共同分擔嬰幼兒口腔清潔的責任，並定期至牙醫院所回診，才能全面照顧孩子口腔健康。
- (X) 家長幫嬰幼兒刷牙時，建議採取面對面姿勢，較容易幫嬰幼兒潔牙。
答案：不論是單人操作或是雙人操作，皆要讓嬰幼兒頭部有支撐，才方便潔牙進行。
- (O) 每天至少兩次使用含氟牙膏(>1000ppm)刷牙，是預防兒童齲齒最有效的方法。
- (X) 潔牙時間是培養親子感情的重要時刻，應讓孩子感受到溫柔的呵護，所以當孩子開始哭鬧不配合時就應該停止潔牙。答案：潔牙不該因孩子哭鬧或不配合就放棄。
- (X) 大部分的孩童會在大部分會在 6~8 個月長出第一顆乳牙，而在 6~24 個月大時會長齊 20 顆乳牙。答案：2~3 歲時才會長齊 20 顆乳牙
- (X) 乳牙萌發後，假如咬合不正，牙醫師隨時都可介入進行矯正治療，無需先根除不良習慣(如吸手指)。
- (O) 若前牙錯咬造成對咬牙牙齦萎縮和搖動度增加，則建議要提早接受矯正治療，以避免對咬牙持續性的牙周破壞。
- (O) 一般來說，正中門牙牙縫過大，如無特殊因素造成，可以等到恆犬齒換完再評估是否需矯正改善。
- (O) 刷牙最好的時機是餐後及睡前
- (x) 牙刷是等到有明顯的分岔時才更換就可以了。
- (O) 對於抗拒刷牙的孩子，可以藉由口腔肌肉按摩來增加刷牙的配合度
- (x) 食用含山梨醇(sorbitol)或木糖醇(xylitol)的口香糖就可以預防蛀牙。
- (O) 造成蛀牙的原因是 _ 脫鈣_(作用) > 再鈣化 (作用)
- (x) 餐後潔牙是國小學生做的，因小學生容易蛀牙，上了國中牙齒會變的較堅固，就可以不做了。
- (x) 為了防止影響恆牙的生長，乳牙要盡量避免做根管治療。
- (x) 為避免含氟漱口水味道難聞或太甜，可在使用前加水稀釋中和。
- (O) 幼兒牙齒一旦長出，就應使用 1000ppm 以上的含氟牙膏。

- (O) 乳牙平均六歲會開始脫落換恆牙，一直換到 12 歲。
- (x) 恆牙脫落時，找到脫落的牙齒，握住牙冠撿起，將牙齒用衛生紙包起來，保持乾淨。
- (O) 人類的吞嚥模式可分為吸吮型吞嚥及咀嚼型吞嚥；從出生後開始吸奶到約半歲大時是完全以吸吮型吞嚥模式為主。
- (O) 吃飯時不咀嚼，容易造成蛀牙問題。



致齲因素長期失衡造成齲齒



[選擇題]

- (4) 最容易產生齲齒的時期是？ (1)老年人 (2)中年人(3)青年人 (4) 萌牙的幼童
- (4) 哪一個不是齲齒的原因？ (1)細菌 (2) 醣類 (3) 時間 (4) 夜間磨牙
- (4) 目前口腔發現的細菌大約有幾種？ (1)50 (2) 150 (3) 300 (4) 700
- (2) 幾歲以下的嚴重齲齒定義為奶瓶性齲齒？(1)2歲 (2) 3歲 (3) 4歲 (4) 6歲
- (1) 學步的兒童最容易因為跌倒而撞傷牙齒是？ (1)上顎門牙。(2)上顎犬齒。
- (3)下顎門牙。(4)下顎犬齒。
- (e) 牙齒的主要功能(p9) a.咀嚼食物幫助消化。b.輔助發音與說話。c.維持容貌美觀。d.促進顎骨的正常發育及咬合正常。e.以上皆是。
- (c) 容易產生齲齒的地方(p15) (A)不易清潔處。(B)口水較少的位置。(c)兩者皆是。
- (a) 蛀牙:(p13) a.脫鈣>再鈣化。b.脫鈣=再鈣化。c.脫鈣<再鈣化。
- (c) 孩童第一次看牙時間建議第一顆牙長出後的:何項錯誤?(p8)
- (a)6個月之內。(b)不超過一歲。(C)兩歲以上。
- (d) 齒列不正原因:(p12) (a)遺傳。(b)先天空間不足。(c)乳牙因外傷或齲齒提早脫落。(d)以上皆是。
- (4) 下列哪個不是造成齲齒的相關原因？
- (1)口腔內食物殘渣堆積。(2)吃完東西不刷牙。(3)齲齒細菌讓食物發酵產生酸性物質,造成牙齒去礦化,進而侵蝕牙齒。(4)定期給牙醫師檢查牙齒。

(1) 造成齲齒的風險因子很多,下列何者齲齒的風險度較高?(1)一天超過 3 次在餐間食用含糖點心或飲料。(2)孩童最近移民。(3)三餐飯後及睡前刷牙。(4)定期接受塗氟。

(3) 下列哪個不是預防齲齒的保護性因子?(1) 喝含氟的水或吃氟錠。(2) 定期接受塗氟。(3) 多吃蛋糕,糖果等含糖食物。(4) 每天使用含氟牙膏刷牙。

(2) 在臨床檢查上,誰的齲齒再發生率可能最高?(1)哆拉 A 夢:點心都吃銅鑼燒,有一顆填補過的牙齒,很認真刷牙。(2)小熊維尼:喜歡吃蜂蜜,有超過一顆鄰接面齲齒,牙齒表面有可見的牙菌斑。(3)佩佩豬:愛吃冰淇淋,定期給牙醫師檢查牙齒。(4)米老鼠:很少吃含糖飲料和點心。

(2) 定期讓牙醫師檢查牙齒是良好的習慣,能預防齲齒或是降低齲齒的發生率,齲齒的風險因子發生可分為高度,中度,及低度風險,下列敘述何者正確?

(1) 高度風險:每 6-12 個月回診檢查。(2)中度風險:每 6 個月回診檢查。(3)低度風險:每 3 個月回診檢查。(4)以上皆對。

(3) 是什麼主要成分讓牙齒呈現乳白色的? ①氧。 ②鈣。 ③酸。

(3) 六歲之後長出來的牙齒叫恆牙,那請問小寶寶在一歲多長出來的的牙齒叫做?

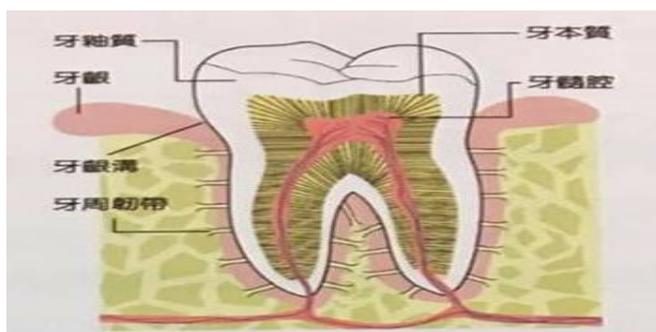
① 寶牙。②智齒。③乳牙。

(2) 這張圖描述細菌的侵入會使齲齒產生,而怎麼做可以讓牙齒保持健康不被細菌侵入呢?

① 多吃甜食。②使用含氟牙膏或漱口水。③塗上油漆。



(3) 小寶牙齒蛀牙很嚴重,等到痛到不行後去看牙醫,牙醫說要做根管治療(俗稱抽神經),那是指牙齒蛀牙到圖片中的哪個部位了呢? ① 牙齦 ②牙釉質 ③牙髓腔



(1) 小明的牙齒沒有蛀牙，但是他因為不愛刷牙，口腔某個部位原本是粉紅色平滑的部分，腫脹又紅又痛，一刷還會流血，請問他是哪個部位發炎了？

① 牙齦。②牙釉質。③牙周韌帶。

(1) 牙菌斑鈣化所形成的牙結石或牙菌斑中的細菌產生的毒素引發的發炎反應傷害牙齒周圍組織，這個是什麼口腔疾病的症狀？ P.12

① 牙齦炎。②咬合不正。③齲齒。

(3) 哥哥的牙齒打籃球撞斷了，醫生說要把握黃金時間進行裝回，那該怎麼保存掉下來的牙齒？ ① 保存於牛奶或生理食鹽水中 ②保存於嘴巴舌頭下 ③以上皆可

(60) 呈上，請問黃金時間是_____分鐘呢？

(D) 下顎臼齒咬在上顎臼齒外側，俗稱「後牙錯咬」，何者非其成因? (A)遺傳。(B)不良習慣 (C)咬合干擾。(D)家暴。

(C) 過大的門牙差距，也就是俗稱的「暴牙」，若是差距大於? mm，就比較容易因意外而撞傷，也較可能造成咬合傷害。 (A)2。(B)1。(C)6。(D)3。

(A) 通常在 6 足歲左右會開始換牙，12 歲左右換完，這段時期的牙齒，我們稱為什麼？ (A)混合齒列。(B)天擇齒列。(C)和諧齒列。(D)空間齒列。

(2) 以下何者為非：

1.幼兒不喜歡咀嚼的原因可能是因還停留在吸吮型吞嚥模式，無法適應咀嚼型吞嚥模式。

2.幼兒吃飯時一直含著食物，久久才吞下，不會造成蛀牙。

3.嬰兒在吸奶時，可以一邊喝奶、一邊呼吸；但在運作咀嚼型吞嚥模式時，呼吸與吞嚥無法同時進行。

4.小朋友可以咀嚼食物後，就要訓練多咀嚼較硬的食物，以刺激口腔咀嚼肌與下顎骨的成長。

(4) 常見的牙齒意外傷害有哪些？(1)牙齒脫落。(2)牙齒位移。(3)牙齒斷裂。(4) 以上皆是

(4) 可以預防蛀牙的方法 1.刷牙。2.使用牙線。3.使用氟化物；例如塗氟、含氟牙膏和含氟漱口水。4.以上皆是。

(C) 氟化物是一種礦物質，以不同的形式存在土壤、空氣、水以及食物中，請問無法藉由下列何者用品獲取氟化物？

(A)牙膏。(B)漱口水。(C)空間維持器。(D)氟鹽

(解答：C；題目出處：p.29 如何在生活中獲取氟化物)

(A) 關於乳牙根管治療，下列敘述何者錯誤？(A)乳牙和恆牙的神經是相連的 (B)乳牙齲到神經不治療，可能會影響到下面恆牙的發育 (C)乳牙齲到神經不治療，可能會影響到下面恆牙顏色的變異。(D)乳牙齲到神經不治療，可能會影響到下面恆牙形狀的變異
(解答：A；題目出處：p.35 乳牙抽神經會不會影響恆牙)

(C) 關於乳牙牙套治療，下列敘述何者錯誤？

(A)齲齒範圍太大，或做過根管治療的乳牙需要做乳牙牙套。(B)乳牙牙套有白色樹脂或陶瓷和銀色不鏽鋼的選擇。(C)乳牙牙套在換牙時不會自然脫落，需要牙醫師介入處理。(D)乳牙牙套可以避免再次蛀牙及防止咬裂的狀況。

(解答：C；題目出處：p.36 什麼時候要做乳牙牙套)

(B) 關於空間維持器，下列敘述何者正確？

(A)透過空間維持器可以維持空間，未來就一定不需要做矯正治療。(B)空間維持器是為了避免前後的牙齒往拔牙空間移動。(C)當範圍較小的齲齒，在補完之後，還是需要空間維持器來介入。(D)空間維持器是在恆牙因為齲齒太嚴重必須拔除，而底下的乳牙還沒有到萌發的時期所需要的。(解答：B；題目出處：p.37 什麼是空間維持器)

(A) 一般而言，哪時候建議開始第一次牙科檢查？

(A)第一顆乳牙萌發後。(B)第一顆恆牙萌發後。(C)第一顆乳犬齒萌發後。(D)第一顆乳臼齒萌發後。(解答：A；題目出處：p.38, 孩子人生第一次的牙科約會)

(C) 關於齲齒，跟牙齒脫鈣和再鈣化有關，請問下列何種配對正確？

(A)脫鈣>再鈣化→蛀牙，脫鈣>再鈣化→不蛀牙。

(B)脫鈣<再鈣化→蛀牙，脫鈣>再鈣化→不蛀牙。

(C)脫鈣>再鈣化→蛀牙，脫鈣<再鈣化→不蛀牙。

(D)脫鈣<再鈣化→蛀牙，脫鈣<再鈣化→不蛀牙。

(解答：C；題目出處：p.28, 氟化物如何防止齲齒)

(B) 有關含氟漱口水因內含氟化物的濃度不同有兩種方式：一種是每天使用，一種是每週使用，請問兩者各含約多少 ppm？

(A) 每日使用 125ppm 漱口水；每週使用 500ppm 漱口水。

(B) 每日使用 225ppm 漱口水；每週使用 600ppm 漱口水。

(C) 每日使用 325ppm 漱口水；每週使用 700ppm 漱口水。

(D) 每日使用 425ppm 漱口水；每週使用 700ppm 漱口水。

(解答：B；題目出處：p.29 含氟漱口水)

(B) 有關含氟牙膏敘述下列何者錯誤？

- (A) 目前實證醫學中，對所有年齡層預防齲齒都有效的方法。
- (B) 含氟牙膏應使用 2000ppm 以上的氟化物濃度。
- (C) 三歲以下兒童，每次使用量約一顆米粒大小的牙膏就夠了。
- (D) 當兒童漱口能力尚未成熟時，可使用紗布擦拭多餘的牙膏，不需用大量的水漱

(解答：B；題目出處：p.29 含氟牙膏)

(C) 根據美國兒童牙科醫學會氟化物補充的建議劑量，在無飲水加氟的情況下，六個月到三歲的兒童每天吃 甲 mg，六到十六歲每天吃 乙 mg

- (A) 甲：0.25, 乙 0.5。(B) 甲：0.5, 乙 0.75。(C) 甲：0.25, 乙 1。(D) 甲：0, 乙 1

(解答：C；題目出處：p.30 氟錠)

(D) 關於「監控致齲食物的攝取」的敘述，下列何者錯誤？

- (A) 蔗糖是造成齲齒的元凶之一。
- (B) 魚鬆、肉鬆屬於不易致齲食物。
- (C) 「選擇取代的食物」比「完全阻斷含蔗糖食物的攝取」要來的實際些。
- (D) 「完全阻斷含蔗糖食物的攝取」比「控制攝食的次數、時間」要來的實際些。

(解答：D；題目出處：p.32 監控制致齲食物的攝取)

(D) 選擇兒童含氟牙膏的注意事項，下列敘述何者錯誤？

- A. 含氟量要足夠。B. 3 歲以上：單次用量約豌豆大小。C. 0~3 歲：單次用量約米粒大小。D. 盡量選擇含發泡劑的牙膏。(答案：D，盡量選擇不含發泡劑的牙膏)

(B) 對於嬰幼兒的敘述，以下何者錯誤？

- A. 大部分會在 6~8 個月長出第一顆乳牙。
- B. 未長牙之前不會產生齲齒，不需要清潔口腔。
- C. 長出第一顆牙後就要使用 1000ppm 以上的含氟牙膏擦拭牙齒或刷牙。
- D. 長出第一顆牙齒後，就建議帶孩子到醫療院所塗氟。

(答案：B，未長牙前不需刷牙，但建議使用紗布或紗布巾擦拭口腔的殘渣與奶垢。)

(C) 對於嬰幼兒的敘述，以下何者正確？

- A. 兩歲之後建議戒除使用奶瓶的習慣，改用杯子喝奶。
- B. 在 6~24 個月時為乳牙的快速萌發期，在 2 歲前會長出 20 顆牙齒。
- C. 兒童潔牙的時機包括：進食後，睡覺前。
- D. 使用奶瓶的兒童容易蛀牙，必須口腔清潔，親餵母乳的幼兒則不需要。

(答案：C；A：1 歲之後就建議戒除奶瓶。 B：2~3 歲時乳牙才會長齊 20 顆。

D：不論是親餵母乳或是使用奶瓶的兒童，都必須清潔口腔。)

(D) 以下敘述何者錯誤？

- A. 完整的口腔清潔包含刷牙及使用牙線。
- B. 幼兒手部小肌肉尚未發育完全，無法靈活使用牙刷及牙線潔牙。所以需要家長協助孩子潔牙。
- C. 牙刷的功能是用來移除牙齒表面的牙菌斑。
- D. 牙線的使用主要為刮除肉眼可見的食物殘渣。

(答案：D；牙線的使用主要為刮除鄰接面肉眼較難見的牙菌斑，而非可見的食物殘渣)

(A) 關於家長幫助孩童潔牙的敘述，以下敘述何者錯誤？

- A. 在三歲以前，幫孩子清潔口腔是家長的責任，在這之後就要靠孩童自行維護。
- B. 刷牙的使用需家長協助至小學 1~2 年級。
- C. 牙線的使用需家長協助至小學 5~6 年級。
- D. 訓練孩子不抗拒刷牙所需要的時間因人而異，從幾天到幾個月都有可能。當孩童口腔的敏感度降低之後，可以增加口腔檢查時的配合度。

(答案：A，在兒童六歲以前，幫孩子清潔口腔都是家長的責任。)

(3) 兒童應多久塗氟一次 (1)6 天。(2)6 星期。(3)6 個月。(4)6 年。

(3) 牙齒有輕微蛀牙發生應如何處理?(1)先去塗氟。(2)填裂溝封閉劑。(3)填銀粉或複核樹脂。(4)拔掉。

(1) 選擇兒童含氟牙膏注意事項？(1)含氟量足夠。(2)選擇含有發泡劑的牙膏。(3)孩童每次使用越多越好。

(4) 小玲有刷牙，但是還是有很多顆蛀牙為了讓他遠離蛀牙請幫她診斷一下可能原因？
a.刷牙技巧不好、b.刷牙時機不對、c.沒有用牙線、d.沒有定期檢查牙齒、e.偏食習慣、f.喜歡喝碳酸飲料。

(1) a.c.d.f (2) a.b.c.d (3) a.b.c.d.f (4) a.b.c.d.e.f

(4) 小明的牙齒每次喝冰水都會感到酸痛，請問他的齲齒已侵犯到哪一層？(1) 法郎質。(2)牙骨質。(3)牙髓腔。(4)牙本質。

(1) 現行全國國小含氟漱口水的使用方法以下何者正確(1)每週一次 0.2%氟化鈉。(2)含在口中漱口兩分鐘。(3)漱完三十分鐘勿漱口、但可飲食、進食。(4)六歲以下孩童不小心誤吞也沒關係。

(3) 蛀牙的主要原因是因為 (1)蛀蟲跑到牙齒。(2)沒用含氟水漱口。(3)細菌吸收糖份後產生酸所引起。(4)營養不均。

- (1) 學齡兒童(六歲~十二歲)，需多久口腔檢查一次，較適當 (1)三~六個月。(2)半年。
(3)一年。(4)有牙痛才檢查。
- (4) 人的一身共有幾顆牙齒? (1)20 顆。(2)28 顆。(3)32 顆。(4)52 顆。
- (4) 刷牙最基本工具：a 軟毛小牙刷 b 牙線 c 鏡子 d 牙菌斑顯示劑。
(1)a (2)a+b (3)a+b+c (4)a+b+c+d。
- (3) 牙線的使用觀念何者正確?(1) 主要目的在移除食物殘渣。(2)像拉小提琴般內外拉扯。
(3)牙線要貼著牙齒。(4)若使用後牙齦流血代表有正確清潔到牙齒。
- (3) 兒童牙科常見的預防性治療，何者為非? (1)塗氟。(2)窩溝封填。(3) 銀粉或複合樹脂填補。(4)以上皆是。
- (1) 何時開始建議使用牙線?(1)兩歲半到三歲之後。(2)六到七歲之後。(3)十到十一歲之後。(4)國中開始。
- (4) 以下何者是有益牙齒的食物 (1)巧克力。(2)蜂蜜水。(3)冰淇淋。(4)玉米。
- (4) 下列哪樣工具為最佳的潔牙工具?(1)牙線棒。(2)齒間刷。(3)沖牙機。(4)牙刷、牙線。
- (3) 牙齒有輕微蛀牙發生應如何處理?(1)先去塗氟。(2)填裂溝封閉劑。(3)填銀粉或複核樹脂。(4)拔掉。