以我也常常被電視的廣告所誘惑。小時候看到電視裡播出賣玩具的廣告，我都會忍不住要求媽媽買一個給我，但媽媽總會告訴我，廣告的東西不要輕易相信，要慎重選擇，才能避免買到不實用的東西。還有推銷糖果餅乾的廣告總讓我控制不了，看著那五彩繽紛的糖果、餅乾包裝紙，會讓我有種進入夢幻糖果屋的感覺。我曾經買過餅乾，在電視裡是推銷的如此好吃，非常大包，可以慢慢享受，但買回家後，吃起來的口感沒什麼特別，也沒有像廣告裡裝了那麼多餅乾，因為那表面看起來大包的餅乾，實際上裡面一半裝的卻是空氣，這讓我有種被騙的感覺，心裡很不是滋味。所以決定以後都要小心選購商品。

在經過這些經驗後，我發現廣告所推銷的商品，只能半相信，其它的還是要靠自己小心挑選。而我也要告訴自己，其實看電視是對我們眼睛不好的，所以若真的看電視，也要適當休息。我們要做好個會選購商品的聰明人，也要做一個會保護眼睛的人。