

114 學年度第 1 學期

【接受與承諾療法（ACT）實務工作坊 – ACT 在諮商與心理治療的應用與實作】招生簡章

招生對象	上課地點	上課時間(預定)	報名費用及 優惠截止日期
相關心理、教育 等專業助人背景 之工作者	將在課程群 組宣布上課 地點	114/08/23(六) 09:30-16:30(6 小時) 114/08/24(日) 09:00-16:00(6 小時)	即日起至額滿截止 原價：\$5800（7/12 恢復原價） 個人早鳥價：\$4800（7/11 截止） 3 人同行價：\$4000（7/11） 學生證 5 人同行價：\$3200（7/11） 學生證 3 人同行價：\$3800（7/11）
課程目標	授課師資	師資經歷	
1. 了解 ACT 的 「靈活性鑽石模 式」與理論。 2. ACT 的技術的 實作，以及在諮 商/心理治療的 應用。	張本聖 副教授	【現職】東吳大學心理系/台灣師大復健諮商研究所/台北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任副教授 看見心理諮商所兼任臨床心理師 【經歷】東吳大學心理系副教授；東吳大學心理系系主任；東吳大學心理諮商中心主任；政治大學心理系兼任副教授；台北市立療養院臨床心理師；台北榮總臨床心理師；台北張老師中心專任張老師 【學歷及 ACT 訓練】 1. 學歷:美國艾默雷大學(Emory university)臨床心理學博士/美國密西根州立大學諮商輔導碩士 2. ACT 訓練:Russ Harris 接受與承諾治療網路課程初級班、進階班、青少年應用班、憂鬱及焦慮班結業；Hayes, S. & Hofmann, S.: CBT, ACT, and the coming Era of Process-Based Therapy 工作坊。 3. ACT 譯著：「就要傻冒樂天派，缺憾人生才完美」、「Learning ACT 第二版」、「ACT 一學就上手」、「ACT 實務工作者手冊」及「走出苦難，擁抱人生」、其他 ACT 相關文章 4. ACT 相關課程、演講及工作坊超過 300 場次 5. ACT 在減重、焦慮、憂鬱等領域進行中的研究 【是位有著 ACT 訓練、實務工作、教學、研究的實務工作者及學者】	

場次	上課日期	單元主題	課程內容
1	114/08/23(六) 09:30-16:30 (6 小時)	了解 ACT「靈活性鑽石模式」與理論，以及 ACT 技巧的演練(一)。	1. ACT「靈活性鑽石模式」 2. ACT 的關聯框架理論及語境功能論。 3. 與此刻連結及自我為觀察技巧的演練。 4. 認知糾結的脫離技巧演練。
2	14/08/24(日) 09:00-16:00 (6 小時)	ACT 技巧的演練(二)，以及在諮商/心理治療的應用。	1. 情緒的接受技巧演練。 2. 價值觀方向的技巧演練。 3. 承諾行動的技巧演練。 4. 個案概念化在諮商/心理治療的應用。

國立高雄市師範大學社區和平諮商中心

【課程報名、繳費與退費作業流程說明】

壹、報名注意事項

一、報名方式

1. **線上報名：**請填寫 Google 線上報名表單（網址詳見本所官網公告）。
2. **現場報名：**
如已過報名截止日，請透過官方 LINE 聯繫工作人員，確認是否有當日是否有釋出名額，若有名額，可於上課當天現場報名。

二、課程費用繳納方式

1. 繳費管道：

(1) 本課程提供多元繳費管道，請依繳費網頁操作流程辦理或至銀行轉帳（轉帳手續費由學員自付）。

(2) 可選擇臨櫃繳款。

繳款帳戶：

繳款行：臺灣銀行高雄分行

帳號：011036032083

戶名：國立高雄師範大學校務基金 401 專戶

2. 團體報名須知：

(1) 所有學員須完成線上報名，再統一匯款，方可享團體優惠。

優惠價格一經繳納，若後續符合更優惠資格，不予退差額。

匯款後請與承辦人確認匯款是否成功。

(2) 學生身份報名：請由一人加入官方 LINE，並統一上傳所有團報學員之學生證影本，以利審核。

三、匯款資訊補充

1. 請填寫完整退費帳戶資料，非郵局帳戶需附金融機構代碼、名稱與分行。
2. 建議使用郵局或臺灣銀行帳戶，避免產生額外匯款手續費（其他銀行轉帳者需自付 30 元手續費）。

3. 若填錯帳號導致退款失敗，需重新匯款者，學員需負擔 30 元手續費。

貳、課程注意事項

1. 簽到規定：每堂課皆須簽到，缺席將依出席時數，核發研習時數證明。
2. 缺課不提供補課。
3. 未達開班門檻者，課程取消並公告於官網，已繳費用會全額退還（不計利息）。
4. 遇天災停課標準：依高雄市政府公告為準，屬不可抗力者將擇期補課或全額退還惟須依規定自行負擔停車費用。
5. 停車說明：
 - (1) 日校內不開放停車。
 - (2) 週末可入校停車，惟須依規定自行負擔停車費用。

參、退費相關事宜

一、退費標準（依《和平社區諮商中心退費辦法》）

1. 課程開始前七日以前申請：退還 90%課程費用。
2. 課程前一日申請：退還 50%課程費用，並另扣 10%行政手續費。
3. 課程開始後：恕不受理退費。

二、其他注意事項

1. 退費流程統一於課程結束後辦理，預估作業時間為 3 至 4 週。
2. 以書面「退費申請表」為退費依據。
3. 請先至官方 LINE 洽詢退費事宜，將由專人協助辦理。
4. 申請表簽名欄須由申請人本人簽署，不得代簽。