

## 115 年六甲區體育活動計畫

- 1、活動名稱：115 年區特色體育競賽『南六盃草地排球錦標賽』
- 2、活動依據：依據臺南市政府體育局 115 年 2 月 23 日南市體全字 1150241286 號函辦理。
- 3、指導單位：臺南市政府、臺南市體育總會。
- 4、主辦單位：六甲區公所。
- 5、承辦單位：臺南市六甲國民小學、臺南市六甲赤山排球協會。
- 6、協辦單位：南六慈善公益基金會、六甲區團委會。
- 7、活動日期及時間：115 年 03 月 29 日(日)上午 7 時 30 分至下午 4 時。
- 8、活動地點：六甲國小操場。
- 9、活動規劃：
  - (一) 結合「臺南運動健康護照」議題提供市民多元運動平台，邀請本市排球同好至六甲競技交流。
  - (二) 林鳳營車站，營運 80 餘載為原貌保存良好的木造老火車站遠近馳名，鼓勵選手賽會空檔參訪林鳳營酪農區、落羽松展區美景，體驗六甲在地美食。
  - (三) 規律運動觀念教育宣導：

配合歷史悠久已辦理 30 屆的六甲青年節早安晨跑活動，現場放置「規律運動」宣導海報、布條等文宣，向民眾宣導規律運動觀念，提升民眾養成規律運動意識。並於秩序冊內頁宣傳「7333 規律運動」定義：每週至少運動 3 次、每次 30 分鐘、運動強度會喘會流汗。
- 10、執行方式：
  - (一) 報名方式：採傳真及現場報名方式辦理。
  - (二) 活動組別：A. 市民推廣組(每隊可報名 4-6 人，上場至少 4 人)  
B. 區民樂活邀請賽(發球挑戰賽)，採現場報名：100 人額滿為止。
  - (三) 活動辦法與競賽資訊：請逕至六甲國小網站查詢下載參閱。
  - (四) 參與對象：(1) 凡愛好排球運動市民均可組隊參賽體驗。  
(2) 邀請鄰近行政區運動同好交流。
- 11、經費來源：申請體育局補助活動經費、不足部分另籌經費支應。
- 12、預期效益：藉由區特色排球運動辦理，推廣本市休閒運動風氣。
- 13、活動聯絡人：姓名：岩志任
  - (1) 電話：06-6982041-203 報名表請傳真：06-6981033
  - (2) 電子信箱：a0971088262@gmail.com