臺南市隆田國小 107 年暑期 3~5 年級游泳社(上午場 A 班)

教練：李國銘

編號	班級	姓名	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	游泳能力（前測）	游泳能力（後測）	自救能力（前測）	自救能力（後測）
1	三忠	李ｏ偉									
2	三忠	黃ｏ容									
3	三忠	呂ｏ恩									
4	三忠	陳ｏ彥									
5	三忠	涂ｏ祐									
6	三忠	秦ｏ喬									
7	三孝	胡０綺									
8	三孝	谷ｏ勵									
9	四忠	黃ｏ甄									
10	四孝	張ｏ安									
11	四孝	陳ｏ榆									
12	四孝	楊ｏ常									
13	四孝	黃ｏ愷									
14	四孝	吳ｏ宸									
15	四孝	王ｏ玫									

臺南市隆田國小 107 年暑期 3~5 年級游泳社(上午場 B 班)

教練：林火順

編號	班級	姓名	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	游泳能力（前測）	游泳能力（後測）	自救能力（前測）	自救能力（後測）
1	四仁	何ｏ穎									
2	四仁	劉ｏ涵									
3	四仁	蔡ｏ龍									
4	五忠	黃ｏ榛									
5	五忠	謝ｏ宏									
6	五忠	陳ｏ雅									
7	五忠	袁ｏ鈴									
8	五孝	張ｏ展									
9	五孝	王ｏ媛									
10	五孝	吳ｏ陞									
11	五孝	陳ｏ琚									
12	五仁	陳ｏ蓁									
13	五仁	李ｏ芊									
14	五仁	謝ｏ安									
15	五仁	陳ｏ安									
16	五仁	林ｏ融									

臺南市隆田國小 107 年暑期 3~5 年級游泳社(下午場 A 班)　　教練：李國銘

編號	班級	姓名	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	游泳能力（前測）	游泳能力（後測）	自救能力（前測）	自救能力（後測）
1	三忠	許ｏ佑									
2	三忠	詹ｏ任									
3	三忠	朱ｏ瑜									
4	三忠	郭ｏ洋									
5	三孝	李ｏ澤									
6	三孝	何ｏ勳									
7	五孝	王ｏ中									
8	五仁	謝ｏ亘									

臺南市隆田國小 107 年暑期 3~5 年級游泳社(下午場 B 班)　　教練：林火順

編號	班級	姓名	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6	游泳能力（前測）	游泳能力（後測）	自救能力（前測）	自救能力（後測）
1	四忠	陳ｏ文									
2	四忠	林ｏ秦									
3	四忠	馮ｏ也									
4	四忠	戴ｏ叡									
5	四孝	林ｏ辰									
6	四仁	陳ｏ義									
7	四仁	陳ｏ宗									
8	四仁	吳ｏ軒									

教育部 游泳能力 五級分級表

圖騰	分級	游泳能力	自救能力	備 註
海馬	第一級	●在水中拾物2 次 ●蹬牆漂浮 3 公尺後站立	●站立韻律呼吸 20 次 ●水母漂 10 秒（不換氣）	●撿拾之物品約略十元硬幣大小 ●韻律呼吸須連續完成 ●韻律呼吸單、雙腳著地皆可
水獺	第二級	●打水前進 10 公尺 ●游泳前進 15 公尺（換氣 3 次以上）	●浮具漂浮 60 秒 ●水母漂 20 秒（可換氣） ●仰漂 15 秒	●浮具意指浮板、浮球、浮條等 ●仰漂可助划
海龜	第三級	●游泳前進 25 公尺（換氣 5 次以上）	●水母漂 30 秒（10 秒換氣一次） ●仰漂 30 秒	●仰漂可助划
海豚	第四級	●仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺（需轉身且不著地）	●立泳 30 秒 ●仰漂 60 秒	●以不著地持續完成 50 公尺 ●25 公尺泳池，需轉身不著地 ●仰漂可助划
旗魚	第五級	●持續游泳 100 公尺（需轉身且不著地）	●立泳 60 秒 ●仰漂 120 秒	●不限泳姿、不著地持續完成 100 公尺 ●未達 50 公尺泳池需包含轉身 ●仰漂可助划