

## 草間彌生特展 教師研習活動規劃

- 一、 研習目標：說明藝術療癒的基礎概念與實作藝術紓壓的手作課程
- 二、 研習內容：
  1. 說明藝術治療與藝術紓壓的基礎概念。
  2. 以知名藝術家(草間彌生、馬諦斯、達利、芙烈達卡蘿 )的創作歷程，說明藝術創作的自我對話功效。
  3. 以簡單互動的藝術手作活動實作，體驗藝術療癒的引導教學。
- 三、 研習對象：國高中小教師
- 四、 研習辦法
  1. 研習日期：103 年 12 月 10 日(三)
  2. 研習時間：下午一點三十分至四點三十分
  3. 研習地點：台南市中西區進學國民小學(台南市中西區南寧街 47 號)
  4. 報名方法：即日起，逕請至全國教師在職進修資訊網登錄報名
- 五、 教案說明：當天供簡易手作教案講義，可供當天出席研習學員參考
- 六、 研習時程：

時間	研習重點	主講人
13:30-14:20 (50mins)	藝術治療基本概念說明	講師 壽老師
14:20-15:00 (40mins)	賞析知名藝術家的自我投射創作	講師 壽老師

15:00-16:00	(60mins)	藝術手作課程	講師 壽老師
16:00-16:30	(30mins)	研習重點歸納與學員反饋	講師 壽老師

☆ 當天供教案講義，可供當天出席研習課程學員參考

#### 七、講師介紹 - 壽旭霞

- 彰化師大輔導與諮商學系碩士
- 國立員林家商退休輔導教師
- 台中市向陽兒少關懷中心特約諮商師兼外聘督導