



私立育德工業家事職業學校

# 國中技藝教育 實習日誌

學年度：108 年度第二學期

國中：柳營國中

班級：1 班

職群：家政

導師：蔡佩君

# 育德工家實習工場安全衛生工作守則

## 一、一般安全要求

1. 不可在實習工場內追逐嬉戲。
2. 發生意外應立即報告老師或工場管理員，勿擅自處理。
3. 熟悉工場安全逃生路線及逃生設備位置。
4. 熟悉消防設備位置。
5. 熟悉工場急救箱位置。
6. 油料及易燃物儲存區附近不可逗留，更不可產生火星。
7. 保持工場地面乾燥，有油漬或積水應立即清除。
8. 不可在工場內進用食物或飲料。

## 二、服裝及安全防護要求

1. 工場實習時，應依規定穿著工作服。
2. 操作機具、設備應遵守安全防護要求穿戴安全服、安全眼鏡或其他安全護具。

## 三、操作機具、設備安全要求

1. 非經老師允許不可私自操作機具、設備。
2. 操作機具、設備前必須先了解操作方法、步驟以及安全防護事項。
3. 操作機具、設備前應先檢查外表及安全防護設備、如有明顯故障應立刻報告老師或工場管理員，不可繼續操作。
4. 操作機具、設備應專心，勿與他人談笑聊天。
5. 機具、設備使用完畢後應將電源關閉，並待完全停機後始可離去。

## 四、電器設備使用之安全要求

1. 電線、電器設備上絕不可擱置食物、飲料或物品。
2. 電路配線盤內、外應保持清潔乾燥，內部開關非經老師指導絕不可私自操控。

# 實習股長的工作須知

1. 實習內容一律以橫式書寫。
2. 上課前一週，請實習股長詢問老師上課內容及應準備用具，並知會全班同學。
3. 課前至各科實習工場／教室管理老師處借取鑰匙（依各科專業教室鑰匙借用辦法規定）。
4. 上課前後，請協助任課老師清點、檢查儀器設備，並將結果填寫至實習日誌中。
5. 確實填寫實習工場使用紀錄簿及實習日誌，並請任課老師簽章（若儀器設備有損壞之情形，請立即知會負責老師）。
6. 課後提醒同學，將椅子及儀器設備歸定位。實習股長應於全班離開後再檢查一次。
7. 實習課程最後一節下課前十分鐘務必整理打掃實習工場／教室，並記錄分配工作之學生，確實要求清潔整齊。若班級未能按規定清潔者，將罰該班該組學生負責日後該實習工場的打掃工作。
8. 上實習課當日，放學前應將實習日誌歸位實習處。
9. 每週五將該週實習日誌交給各科科主任簽章，並在第五節下課前歸位於實習處，以利抽查。
10. 實習股長如不克執行職務，請自行委託其他股長協助。

108 學年度 第 2 學期 108 年 3 月 3 日 星期(二) 天氣晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 1 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	職群概論	實習用具	
------	------	------	--

實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>1. 職業安全與道德</p> <p>2. 家政職群的意義與範圍</p> <p>3. 家政相關的行業與工作</p>
------	--

檢討項目		評量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全				
	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
	實習材料是否夠用？				
	本日的學習大家能認真去做				

指導老師	盧虹楨	科主任	時尚造型科 邱秀如	就業輔導組長	推廣教育中心 柯枋洲	實習主任	實習主任 陳美智
------	-----	-----	-----------	--------	------------	------	----------

108 學年度 第 2 學期 108 年 3 月 19 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 2 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美髮 1	實習用具	
------	------	------	--

實習內容	說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式
	學習髮筒的技巧與實作

檢討項目			評量			
			優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全					
	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
指導老師	實習材料是否夠用？					
	本日的學習大家能認真去做					
	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任 陳美智		

108 學年度 第 2 學期 108 年 3 月 17 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 3 次	實習股長	
實習地點	美膚教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美容 1	實習用具	
------	------	------	--

實習內容	說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式
	1. 在紙上畫妝，了解眉型與彩妝使用。

檢討項目		評 量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全				
	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
	實習材料是否夠用？				
	本日的學習大家能認真去做				

指導老師	盧虹楨	科主任	時尚造型科主任 邱秀如	就業輔導組長	推廣教育中心主任 柯枋洲	實習主任	實習主任 陳美智
------	-----	-----	-------------	--------	--------------	------	----------

108 學年度 第 2 學期 108 年 3 月 24 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 4 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美髮 2	實習用具	
------	------	------	--

說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式

！了解髮筒的基本排列與實作

實習內容

檢討項目		評量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
	實習後各領班都負責檢查安全				
單元教材	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
	實習材料是否夠用？				
本日的學習大家能認真去做					
指導老師	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任 陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 3 月 31 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 5 次	實習股長				
實習地點	美顏教室	出席人數	17	缺席學生座號				
特別記事				違規學生				
實習項目	美容 2		實習用具					
實習內容	說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式							
	皮膚保養與了解美容基本知識。							
檢討項目				評量				
				優	良	可	劣	
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態							
	各種器具都維護並有檢查							
	實習中沒有不安全情形之發生							
	實習期間都能保持認真學習態度							
	工作後都能歸還器材及工具							
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全							
	單元目標了解程度							
	教材內容你認為如何？							
	教學時數，教學活動安排是否滿意？							
	評量結果自認滿意程度							
指導老師	實習材料是否夠用？							
	本日的學習大家能認真去做							
	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任 陳美智				

108 學年度 第 2 學期 108 年 4 月 17 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 17 節	上課次數	第 6 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美髮 3	實習用具	
------	------	------	--

說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式

按摩服務，了解指壓的操作手法。

實習內容

檢討項目		評量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全				
	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
	實習材料是否夠用？				
	本日的學習大家能認真去做				

指導老師	盧虹楨	科主任	時尚造型科 邱秀如	就業輔導組長	教育中心 柯枋洲	實習主任	實習主任 陳美智
------	-----	-----	-----------	--------	----------	------	----------

108 學年度 第 2 學期 108 年 4 月 14 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 7 次	實習股長		
實習地點	美顏教室	出席人數	17	缺席學生座號		
特別記事				違規學生		
實習項目	美容 3		實習用具			
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>1. 基礎化妝-指甲造型： 瞭解化妝程序及注意事項</p>					
檢 討 項 目				評 量		
				優	良	可
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全					
	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
指導老師	實習材料是否夠用？					
	本日的學習大家能認真去做					
	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任	實習主任 陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 4 月 14 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 8 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	—
特別記事				違規學生	

實習項目	美髮 4	實習用具	
------	------	------	--

實習內容	說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式
	<p>1. 洗髮技巧與實作：                  頭部 肩背部 手部的按摩指壓實作</p>

檢 討 項 目		評 量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全				
	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
指導老師	實習材料是否夠用？				
	本日的學習大家能認真去做				
指導老師	盧虹楠	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任 陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 4 月 21 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 9 次	實習股長		
實習地點	美膚教室	出席人數	17	缺席學生座號		
特別記事				違規學生		
實習項目	美容 4		實習用具			
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>1. 臉部的按摩：瞭解按摩用品的類別，進行臉部按摩的技巧</p>					
檢 討 項 目				評 量		
				優	良	可
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全					
	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
指導老師	實習材料是否夠用？					
	本日的學習大家能認真去做					
指導老師	盧亞楨	科主任 時尚造型科 主任邱秀如	就業輔導組長 廣教育中心主任柯枋洲	實習主任	實習主任陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 5 月 5 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 10 次	實習股長	
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美髮 5	實習用具	
------	------	------	--

實習內容	說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式
	1. 編髮技巧與實作：了解編髮的順序。

檢討項目		評量			
		優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態				
	各種器具都維護並有檢查				
	實習中沒有不安全情形之發生				
	實習期間都能保持認真學習態度				
	工作後都能歸還器材及工具				
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全				
	單元目標了解程度				
	教材內容你認為如何？				
	教學時數，教學活動安排是否滿意？				
	評量結果自認滿意程度				
指導老師	實習材料是否夠用？				
	本日的學習大家能認真去做				

指導老師	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任 陳美智
------	-----	------------	---------------	-------------

108 學年度 第 2 學期 108 年 5 月 12 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 11 次	實習股長		
實習地點	美顏教室	出席人數	17	缺席學生座號		
特別記事				違規學生		
實習項目	美容 5		實習用具			
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>！ 線上化妝實作：在線上進行化妝練習。</p>					
檢 討 項 目				評 量		
				優	良	可
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
實習後各領班都負責檢查安全						
單元教材	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
	實習材料是否夠用？					
本日的學習大家能認真去做						
指導老師	盧虹楨	科主任 時尚造型科 邱秀如	就業輔導組長	推廣教育中心 主任 柯枋洲	實習主任 實習主任 陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 5 月 19 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 12 次	實習股長			
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號			
特別記事				違規學生			
實習項目	美髮 6	實習用具					
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>吹風的基本技巧：了解如何掌握吹頭髮的技巧</p>						
檢討項目				評量			
				優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態						
	各種器具都維護並有檢查						
	實習中沒有不安全情形之發生						
	實習期間都能保持認真學習態度						
	工作後都能歸還器材及工具						
	實習後各領班都負責檢查安全						
單元教材	單元目標了解程度						
	教材內容你認為如何？						
	教學時數，教學活動安排是否滿意？						
	評量結果自認滿意程度						
	實習材料是否夠用？						
本日的學習大家能認真去做							
指導老師	盧虹楨	科主任 時尚造型科 主任 邱秀如	就業輔導 組長 協成教育中心 主任 柯枋洲	實習主任	實習主任 陳美智		

108 學年度 第 2 學期 108 年 5 月 26 日 星期(二) 天氣晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 13 次	實習股長		
實習地點	美膚教室	出席人數	17	缺席學生座號		
特別記事				違規學生		
實習項目	美容 6		實習用具			
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>1. 基礎化妝-面具：在面具上進行彩繪，了解如何上人體化妝。</p>					
檢 討 項 目				評 量		
				優	良	可
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
實習後各領班都負責檢查安全						
單元教材	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
	實習材料是否夠用？					
本日的學習大家能認真去做						
指導老師	盧虹楨	科主任 邱秀如	就業輔導組長 柯枋洲	實習主任	陳美智	

108 學年度 第 2 學期 108 年 6 月 2 日 星期(二) 天氣 晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 14 次	實習股長				
實習地點	美髮教室	出席人數	17	缺席學生座號				
特別記事				違規學生				
實習項目	美髮 17		實習用具					
實習內容	<p>說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式</p> <p>1. 編髮的技巧與實作：練習編髮技巧</p>							
檢討項目				評量				
				優	良	可	劣	
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態							
	各種器具都維護並有檢查							
	實習中沒有不安全情形之發生							
	實習期間都能保持認真學習態度							
	工作後都能歸還器材及工具							
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全							
	單元目標了解程度							
	教材內容你認為如何？							
	教學時數，教學活動安排是否滿意？							
	評量結果自認滿意程度							
指導老師	實習材料是否夠用？							
	本日的學習大家能認真去做							
	盧虹楠	科主任 時尚造型科 任 邱秀如	就業輔導組長 資訓教育中心 任 柯枋洲	實習主任 陳美智				

108 學年度 第 2 學期 108 年 6 月 9 日 星期(二) 天氣晴

實習時間	第 5 節至第 7 節	上課次數	第 15 次	實習股長	
實習地點	美顏教室	出席人數	17	缺席學生座號	
特別記事				違規學生	

實習項目	美容 17	實習用具	
------	-------	------	--

說明：請務必填寫詳細，亦可用張貼的方式

實習內容

基礎化妝容：進行基礎化妝及寬

檢討項目			評量			
			優	良	可	劣
安全衛生檢查	實習場地都能保持清潔，設備完好狀態					
	各種器具都維護並有檢查					
	實習中沒有不安全情形之發生					
	實習期間都能保持認真學習態度					
	工作後都能歸還器材及工具					
單元教材	實習後各領班都負責檢查安全					
	單元目標了解程度					
	教材內容你認為如何？					
	教學時數，教學活動安排是否滿意？					
	評量結果自認滿意程度					
指導老師	實習材料是否夠用？					
	本日的學習大家能認真去做					
	盧紅楨	科主任 時尚造型科主任邱秀如	就業輔導組 教育中心主任柯枋洲	實習主任	實習主任陳美智	