

# 我屬於哪類對象 該怎麼做？

<b>確診者</b> (7+7)	<b>7天</b> 居家照護	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 輕症/無症狀，且符合居家照護健康及環境需求條件</li> <li>● 無症狀或症狀緩解，且距發病日或採檢日滿7天，得解除隔離，無須採檢，解隔後進入自主健康管理</li> </ul>
	<b>7天</b> 自主健康管理	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 已結束居家照護及居家檢疫者</li> <li>● 無須快篩就可以外出，禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動</li> </ul>
<b>入境者</b> (7+7)	<b>7天</b> 居家檢疫	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有自外國入境者</li> <li>● 入境時進行採檢，於7天期滿且期滿當日快篩陰性，進入自主健康管理</li> </ul>
	<b>3天</b> 居家隔離	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 同住親友及住宿同寢室友</li> <li>● 自最後接觸(第0天)隔日起算居家隔離3天，收到接觸者匡列時進行快篩，結束後進入自主防疫</li> </ul>
<b>密切接觸者</b> (3+4)	<b>4天</b> 自主防疫	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 已結束居家隔離者或被匡列時已逾隔離期間但仍在自主防疫期間者</li> <li>● 快篩陰性可外出(必要時)；學生須於自主防疫期滿次日快篩陰性方可上學</li> <li>● 禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動</li> </ul>
	<b>自我健康監測</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 密切接觸者之接觸者，若密切接觸者篩檢陰性後，可解除監測</li> <li>● 確診者同場域工作者(高風險-24小時內，無適當防護接觸&gt;15分鐘)，無症狀且接種3劑疫苗滿14天者，健康監測至最後接觸日滿7日</li> <li>● 避免前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動</li> </ul>
<b>其他民衆</b>	<b>自主應變對象</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 確診者之同班同學、同場域工作者</li> <li>● 依「企業因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情持續營運指引」，採自主應變措施，含依感染風險程度實施防疫假、停課等</li> </ul>

註：上述相關規定將依疫情狀況調整

2022/05/09

中央流行疫情指揮中心