106年新北市健康小學堂-校內練習賽-試卷3

一、是非題

1. ( ) 高血壓患者適合從事游泳、爬山、騎腳踏車等緩和且持續的運動。

2. ( ) 高血壓的患者服用藥物之後，若血壓回復正常值，就可以不要再吃藥了。

3. ( ) 當有呼吸無脈搏時，為心肺復甦術的使用時機。

4. ( ) 皮皮因為發高燒去看醫生，醫生說他得了「H5N1流感」，住院隔離了5天。請問H5N1流感是否歸類於「新型A型流感」之中?

5. ( ) 新北市復健巡迴車是全國首部復健巡迴車。

6. ( ) 藥品優良製造規範英文縮寫為CAS。

7. ( ) 購買的中藥材為確保品質要謹記「聞、摸、看、問」4大辨識原則。

8. ( ) 食品從業人員患有B型肝炎不可從事食品製造。

9. ( ) 選購食品應注意食品外包裝「營養標示」反式脂肪酸含量。

10. ( ) 防腐劑是我國合法食品添加物的其中一個種類。

11. ( ) 含藥化粧品製造或輸入之許可證，有效期間為五年，期滿仍需繼續製造或輸入者，應事先報請延長，每次延長期間也是五年。

12. ( ) 醫師開立之抗生素對身體副作用大，症狀改善後，應盡早停藥。

13. ( ) 懷疑有中藥非法摻有西藥的藥品，要送交縣市警察局。

14. ( ) 救護車無論有無載送病患，均應開啟紅色閃光燈，以提醒用路人注意。

15. ( ) 吸菸的人容易有咳嗽、多痰的不舒服現象。

16. ( ) 吸菸所產生菸霧殘留在牆壁、家具、衣服上稱為三手菸。

17. ( ) 長者口腔推行的8020計畫，是指80歲以上仍能保有20顆有功能的牙齒。

18. ( ) 新生兒聽力篩檢通過就表示聽力皆不會有問題發生。

19. ( ) 懷孕婦女每日需要補充600微克的葉酸

20. ( ) 人體器官機能會隨年齡增長而衰退，且衰退的速度是人無法掌控或改變的。

二、選擇題

1. ( ) 為了預防抽筋，入水前就應做好準備，最好用( )淋濕全身，以讓身體先行適應？

 (A) 熱水 (B) 溫水 (C) 冷水 (D) 冰水

2. ( ) 救生人員執行救援工作時，最優先的考量為 (A) 保護自己 (B) 支援同伴 (C) 拯救溺者 (D) 大聲呼救

3. ( ) 請問腎臟病患者，應避免食用下列何者食物? (A)高鈣 (B)高鉀 (C)高纖 (D)以上皆是

4. ( ) 下列那一種症狀最不像由腦中風所引起？(A) 右手無力且說話含糊。(B) 左側腿部無力。(C) 單眼或雙眼突然看不清楚。(D) 兩側腿無力

5. ( ) 為增進肌耐力，可選擇 (A) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (B) 低重量負 荷、高反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式 (D) 以上皆是

6. ( ) 下列就男性及女性生殖器官的比較，何者錯誤？ (A) 睪丸和卵巢皆可以分泌性激素 (B) 輸精管和輸卵管都具有儲存精卵的功能 (C) 陰道也是生產時的產道 (D) 陰囊在天氣冷時會收縮，以調節睪丸的溫度

7. ( ) 耳道的功能? (A) 收集聲波 (B) 傳遞聲波 (C) 產生聲波 (D) 平衡

8. ( ) 發展部分，以下何者不為第二性徵？

 (A) 男性生殖器官 (B) 女性乳房發育 (C) 男性長鬍鬚、腋毛 (D) 男性長喉結

9. ( ) 懷孕初期感染了何種疾病會使胎兒畸型? (A) 小兒麻痺症 (B) B型肝炎 (C) 德國麻疹 (D)愛滋病

10. ( ) 依據研究，吸一根菸大約會少活多少分鐘？(A) 5 (B) 10 (C) 30 (D) 60分鐘

11. ( ) 下列何者不是心因性休克的症狀？

 (A) 頸靜脈鼓起 (B) 呼吸困難 (C) 多尿 (D) 嚴重胸痛

12. ( ) 請問輻射事故警報發布時間總計180秒，是如何響停？(A) 響5秒停5秒 (B) 持續響180秒 (C) 響1秒停1秒 (D) 響15秒停5秒

13. ( ) 張一鵬被醫師囑咐需空腹服藥，請問您知道哪些藥物需空腹使用？(A) 易被食物吸收 (B) 胃腸刺激性小的藥物 (C) 以上皆是 (D) 以上皆非

14. ( ) 醫院的分級制度最高層級為何? (A)醫學中心 (B)區域醫院 (C)地區醫院 (D)不分層級

15. ( ) 新北市政府公告新北市西醫醫療機構收費標準，明定病歷複製基本費不得超過多少元？(A) 100 (B) 200 (C) 300 (D) 400元

16. ( ) 請問下列何者為國產化粧品許可證字號? (A) 衛部粧製字號 (B) 衛部粧輸字號 (C) 衛部粧陸輸字號 (D) 衛部粧陸字號

17. ( ) 何種產品以重組肉為原料，但是產品外觀不是肉(魚)排或肉(魚)塊狀，不會造成消費者誤解為單一肉(魚)片之產品，可以不用標示重組肉？ (A)貢丸 (B)熱狗 (C)香腸 (D)以上皆是

18. ( ) 以下哪些藥物和食物不可以一起服用？(A) 白飯和枸杞 (B) 人參和白蘿蔔 (C) 八角茴香和豆腐 (D) 當歸和雞肉

19. ( ) 新北市那一區無法使用在宅醫護暨居家護理服務? (A) 泰山區 (B) 汐止區 (C) 八里區 (D) 三峽區

20. ( ) 有關非海洛因藥癮戒治的敘述哪項錯誤？(A) 補助限設籍新北市之民眾 (B) 使用於二、三級管制藥品成癮者 (C) 治療方式以藥物治療為主，心理治療為輔 (D) 一人一生僅一次補助機會

21. ( ) 為了解精神醫療資源有哪些，大清到新北市政府衛生局問服務人員，如果遇有病情穩定的精神病人，不需要住院，且可以自己出外工作，可以選擇哪種機構服務? (A) 精神復健機構(住宿型)服務 (B) 精神科日間留院服務 (C) 精神科居家治療服務 (D) 以上皆是

22. ( ) 1歲的阿誠寶寶最近得了沙門氏桿菌.請問他的糞便會是什麼樣子？ (A) 黑便 (B) 金黃色便 (C) 綠色黏液水便 (D) 紫便

23. ( ) 當體溫降至幾度時易造成意識喪失，心跳停止，逐漸死亡？(A) 32°C (B) 20°C (C) 25°C (D) 29.4°C

三、簡答題

1. 第一級毒品有哪些？

2. 第二級毒品有哪些？

3. 第三級毒品有哪些？

4. 為了減少施打毒品時，因共用針頭而感染愛滋病，故以口服之替代藥物讓鴉片類藥物(如海洛因)成癮者服用，請問該口服替代藥物是指？

5. 根據統計，嚼食檳榔者若再加上抽菸、飲酒則得口腔癌的機率增加為常人的幾倍？

6. 愛滋病毒進入人體後就結合CD4細胞受體以利進入特定細胞，請問愛滋病毒主要是破壞人體什麼系統？

7. 請問張老師電話諮詢專線為何？

8. 我國毒品依毒品危害防制條例共分四級，請問：MDMA、大麻、搖頭丸及K他命，上述毒品的級數相加總合為多少？

9. 外籍看護工在台工作期限為幾年？

10. 藥品都要領有藥品許可證，請問藥品標示及藥品許可證是由何者核准的？

11. 塑膠材質三角回收標誌分幾類？

12. 請問目前本國防曬係數(SPF)最高限值為多少？

13. 預防院內感染最簡單且最有效的方法是什麼?

14. 止血點止血法是將哪種血管壓在骨骼上的止血？

15. 醫生告訴王先生戒菸有益身心健康，停止吸菸多久以後，王先生的心跳和血壓就會回復正常？

16. 蔬菜類的哪一種維生素，可以讓我們的視力變好？

17. 正確閱讀姿勢，眼睛跟桌面應保持幾公分左右距離？

18. 成人女性理想的腰圍應該要小於幾公分？

19. 請問我國十大死亡原因的第一名是哪個疾病？

20. 四季中，哪個季節容易出現腦出血症狀?