106年新北市健康小學堂-校內練習賽-試卷4

一、是非題

1. ( ) 「徒手」、「物援」、「拋擲」、「涉水」皆為基本救生之方法。

2. ( ) 若遇溪水暴漲，被困岩石上或在沙洲中，應立即涉水游泳離開。

3. ( ) 感染日本腦炎的患者常會引發嚴重的症狀，包括發燒、頭痛、噁心嘔吐、精神不安等症狀。

4. ( ) 據調查，埃及斑蚊目前分布在嘉義布袋以南，白線斑蚊分布在全島平地及1500公尺以下山區。

5. ( ) 花輪每天打開電視新聞，看到不是跳樓就是燒炭自殺的報導。心想如果能夠記下自殺防治中心0800-788-995的服務專線電話.也許可以救更多的人。

6. ( ) 北捷殺人案主嫌鄭捷有罹患精神病。

7. ( ) 天使塵於毒品分級中，是屬於第二級毒品。

8. ( ) 小天想讓曉華感覺更好入睡的感覺，所以拿FM2給她使用，小天最高可被求處三年以下刑責。

9. ( ) 想要申請長照2.0服務的失能者必須年滿65歲。

10. ( ) 居家復健服務費用每次為新臺幣1000元及交通費200元，民眾若為中低收入戶及低收入戶則由政府全額補助。

11. ( ) 合格的藥品通常會標示衛署(部)藥製字第XXXXX號或衛署(部)藥輸字第XXXXX號。

12. ( ) 小華奶奶不到70歲就滿頭白髮了，她常聽人家說吃芝麻可以長黑髮，所以她只要多吃芝麻就能改善白髮的狀況。

13. ( ) 吃剩的食物放置過後再加熱食用就不會發生食品中毒。

14. ( ) 如果調製飲料有半糖、全糖之分別，只須標示全糖添加量。

15. ( ) 化粧品的標示可宣稱'瘦身塑身'。

16. ( ) 若發現化粧品異常有效，可上自己臉書進行舉報，以打擊不肖業者。

17. ( ) 對於前一年門診就醫次數大於100次者，健保署將優先列為高診次輔導對象，以避免重複就醫，造成健保資源浪費。

18. ( ) 保健食品有益健康，所以可以和同學一起分享。

19. ( ) 自動體外心臟去顫器英文簡稱為「AED」。

20. ( ) 菸品容器標示菸害相關圖文面積不得小於菸盒正反面積的35%。

二、選擇題

1. ( ) 以下何者為糖尿病患者較適合選擇的水果? (A) 鳳梨 (B) 芒果 (C) 西瓜 (D) 火龍果

2. ( ) 腎臟的功能無哪項？(A) 腎臟主要幫我們把身體裡過多的水份、電解質及新陳代謝後的廢物.經由尿液通通排出身體外 (B) 分泌腎素 (C) 活化維生素A的功能 (D) 分泌紅血球生成素

3. ( ) 下列哪一個選項皆為全穀類? (A) 黃豆、全麥、全蕎麥及其製品 (B) 胚芽米、全麥、全蕎麥及其製品 (C) 胚芽米、南瓜子、全蕎麥及其製品 (D)以上皆是

4. ( ) 很多人加入喝檸檬水行列，訴求大不同，但檸檬水也不是每個人都適合喝，請問下列何者不適合喝檸檬水? (A) 高血壓 (B) 胃食道逆流 (C) 高血脂 (D) 痛風

5. ( ) 新生兒免費聽力篩檢服務，僅補助幾個月內出生之新生兒? (A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6

6. ( ) 人一生發展最快的時期為何？(A) 青春期 (B) 嬰兒期 (C) 中年期 (D) 老年期

7. ( ) 戒菸時使用尼古丁貼片的作用是什麼？(A) 會讓人完全不想吸菸 (B) 吸收少量尼古丁，以減少想吸菸的生理需求 (C) 會讓血液中的尼古丁減少 (D) 讓身體不會吸收尼古丁

8. ( ) 目前菸害防制法規定一包菸（20支）必須徵收『健康福利捐』多少元? (A) 10 (B) 20 (C) 25 (D) 30元

9. ( ) 創傷出血的急救原則，首先應注意什麼? (A) 人員應洗淨雙手、應戴手套避免接觸傷者血液體液，保護自己也保護患者 (B) 內出血不可搓揉，以免更多微血管破裂 (C) 將出血部位抬高，尤其是四肢出血 (D) 覆蓋傷口，包紮固定

10. ( ) 急救時檢視傷患，協助傷患保持合適姿勢，以下何者為非? (A) 心臟病或氣喘發作者宜採平躺 (B) 下肢受傷或休克者應抬高下肢 (C) 昏迷意識不清者採取復甦姿勢 (D) 懷疑脊椎損傷，應用長背板固定搬運

11. ( ) 小芳從診所看完病拿到藥品，請問她的藥品應如何放置？(A) 以避光避濕熱為原則 (B) 與食物一起保存 (C) 放在小孩拿得到的地方 (D) 以上皆是

12. ( ) 對於電腦斷層掃瞄、核磁共振造影檢查這兩項單價較高的檢查項目.健保局採用何種措施.以減少醫療浪費? (A) 緊急救護系統 (B) 轉診系統 (C) 病人安全通報系統 (D) 重要醫令即時報備系統

13. ( ) 保養品中使用的乳化劑大部分是哪一型的界面活性劑？(A) 陰離子型 (B) 陽離子型 (C) 非離子型(D) 兩性型

14. ( ) 蜜桃阿姨每天使用的香噴噴沐浴乳是屬於? (A)清潔用品 (B)化妝品 (C)一般商品 (D) 薰香精油

15. ( ) 下列哪一項食品最可能不含防腐劑？(A) 醬油 (B) 罐頭 (C) 豆干 (D) 蜜餞

16. ( ) 我國的基因改造食品標示規定，當食品所含的基因改造黃豆或玉米之非故意摻雜率達多少以上，則須強制標示「基因改造」或「含基因改造」字樣。(A) 0.01 (B) 0.03 (C) 0.1 (D) 0.5

17. ( ) 小精靈多比吃了幾天抗生素，症狀比較好了，這時該怎麼做? (A) 停掉不要吃以免出現副作用 (B) 繼續把藥吃完以免出現抗藥性 (C) 慢慢減量以免出現成癮性 (D) 把藥留下，下次可以再吃

18. ( ) 哈利波特有失眠的困擾，如果你是他朋友可以推薦下面哪個藥方呢？(A) 酸棗仁湯 (B) 小承氣湯 (C) 十全大補湯 (D) 小青龍湯

19. ( ) 對於毒品「耐藥性」是什麼意思？(A) 使用毒品的用量越變越多.但效果逐次下降。(B) 使用毒品的用量越變越多.但效果逐次上升。(C) 使用毒品的用量越變越少.但效果逐次下降。(D) 使用毒品的用量越變越少.但效果逐次上升。

20. ( ) 最近家中的叔父對於一些事情或未來不確定是否會發生的事情反覆表現的過分擔憂，此情況可能是何種心理疾患?建議他應該就醫尋求協助。(A) 抑鬱症 (B) 失憶症 (C) 自閉症 (D) 焦慮症

21. ( ) 流行性腮腺炎由何種病原體造成感染的疾病？(A) 立克次體 (B) 病毒 (C) 黴菌 (D) 細菌

22. ( ) 阿榮是鮪魚罐頭工廠的經理，某天接獲衛生局通知，有民眾因食用他們工廠的鮪魚罐頭而導致肉毒桿菌中毒，就你的認知，該中毒案件通常是因為哪一型的肉毒桿菌毒素造成的？ (A) O型 (B) K型 (C) E型 (D) F型

三、簡答題

1. 請問世界愛滋病日為每年的幾月幾日?

2. 請問世界結核病日為幾月幾號？

3. 國際禁毒日是幾月幾日？

4. 世界無菸日是幾月幾日?

5. 每年幾月幾號是世界衛生組織所訂定的「世界肝炎日」?

6. 世界檳榔防制日是幾月幾號

7. 國際愛耳日是幾月幾日?

8. 二代健保於102年何時實施？

9. 國際志工日是哪一天?

10. 世界衛生組織(WHO)與國際自殺防治協會(IASP)共同推動之「世界自殺防治日」為哪一天？

11. 蠟筆小新今年5歲，市售的感冒藥水、糖漿一次應該喝多少cc？

12. 施用毒品可以透過哪些方式來檢驗，請列舉2種?

13. 詹姆士對地方性斑疹傷寒很好奇.於是研究了一下相關資訊.他發現地方性斑疹傷寒並不會直接由人傳染給人.請問地方性斑疹傷寒主要是由何種病媒昆蟲叮咬所引起的傳染病？

14. 請舉例2種嚼食檳榔塊造成的致癌性。

15. 成功老化包含哪三個層面的健康?

16. 「凡是胎兒異常或婦女身心不適合懷孕時，得依其自願施予人工流產」，試問以上敘述出自何項法規？