**流行性感冒衛教宣導單張**

貴家長您好：

因應近期校內流感個案數較多，特此宣導流感為急性病毒性呼吸道疾病，感染後可能出現**發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛**等症狀，少數人感染後會有腹瀉或嘔吐等腸胃道症狀。流感可藉由感染者**咳嗽或打噴嚏**產生的**飛沫**將病毒傳給他人，另由於病毒可短暫存活於物體表面，故也可藉**由手接觸**到被口沫或鼻涕等污染之物品表面，再碰觸自己的嘴巴、鼻子或眼睛而造成感染。**流感的潛伏期通常為1~4 天，症狀出現前一天即可能具傳染力，尤其發燒期間傳染力最高，成人之傳染力可持續至症狀出現後3~5 天，小孩則可能達到7 天**。

請家長瞭解流感之嚴重性，並落實以下『生病不上班、不上課』措施：

1.　如出現疑似流感症狀應務必配戴口罩、加強手部衛生並注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，留置於單獨空間，保持空氣流通，儘速返家休息及就醫。

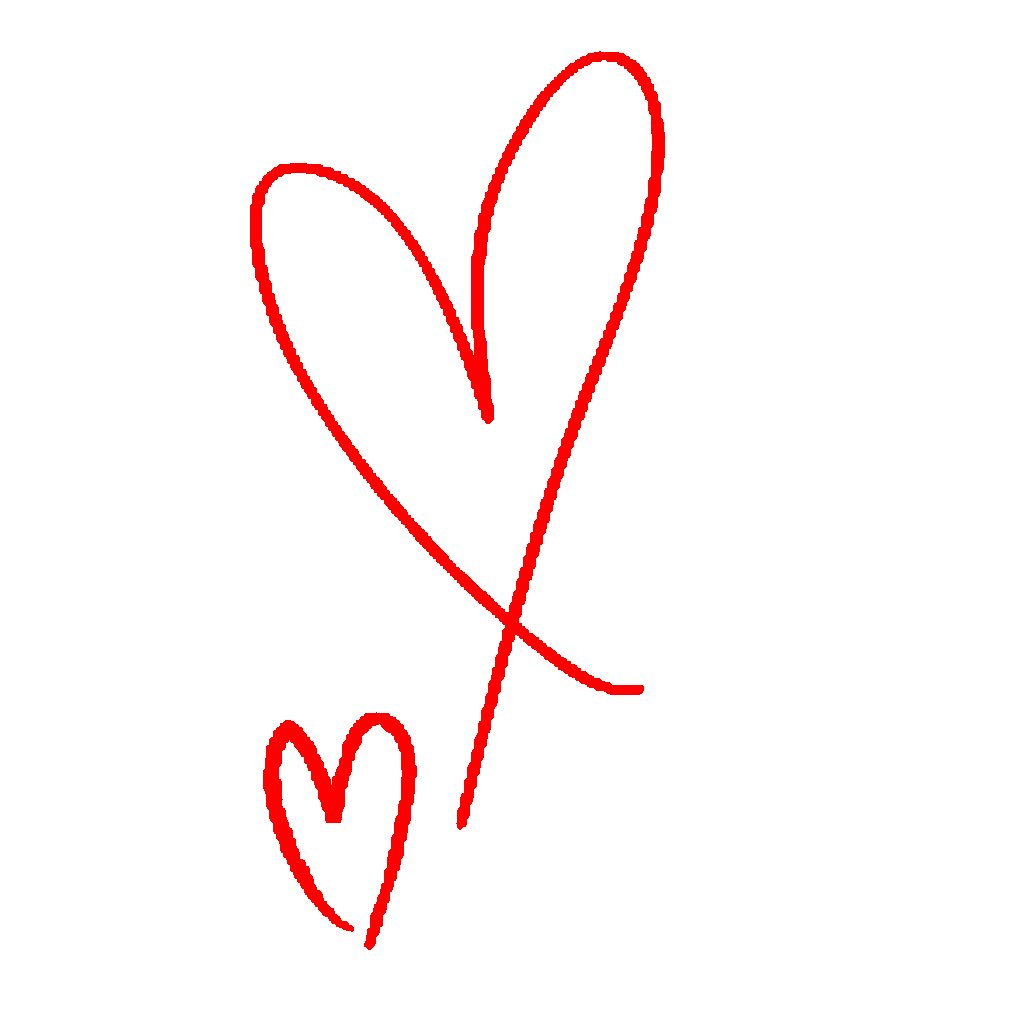
2. 生病孩童應在家休養，直至**退燒後至少24 小時**才能返回上課，落實生病不上班、不上課。

3. 不參加人口密集性活動或至密閉公共場所，例如學校、補習班、兒童才藝課、

　　畢業典禮。

此致

貴家長

 　　　　　　　　 台南市麻豆區 麻豆國民小學 敬上108.06.18.

　　　　　　　　　　　　　　　　　讓我們一起守護您及孩童的健康

…………………………………………………………………………

**台南市麻豆國民小學 流行性感冒衛教宣導單張 家長簽收回條**

年 班 座號： 學生姓名：

家長簽名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_