

# 教育部國民及學前教育署 110 學年度健康促進學校計畫

## 師資專業成長研習實施計畫

### 一、目的

為協助各校健康教育相關領域師資專業成長，加強落實學校本位之身心健康課程與教學，增進國高中小學生健康素養及實踐健康行為，特舉辦本研習。

### 二、辦理單位

(一)主辦單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系

(三)協辦單位：高雄市政府教育局

### 三、參與人員

(一)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校之承辦人。

(二)各縣市健康促進學校各議題之中心學校及種子學校，每校推派 1-2 名「健康教育」或「健康與護理」教師參加。

(三)各縣市國民教育輔導團健康與體育學習領域教師(含健康教育種子教師)。

(四)高級中等以下學校講授「健康教育」或「健康與護理」課程之非具健康教育專長之授課教師。

(五)其他對本次研習主題有興趣之各科教師。

四、辦理時間與地點：111 年 1 月 13 日(星期四)，高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室(高雄市前鎮區光華二路 80 號)。

五、議程表：詳如第 3 頁。

六、報名方式及聯絡人：即日起至 111 年 1 月 5 日(星期三)下午 5 時 30 分，請至 <https://forms.gle/iFtDZDZg8rXYUSLNA> 報名，聯絡人：國立臺灣師範大學江育玟助理或歐亭君助理，聯絡電

話：(02)7749-1715，聯絡信箱：hps.whc@hps.homes。

- 七、 因限於場地關係，報名人數以 110 人為限，活動當日將使用 Google meet（網址：<https://meet.google.com/ngx-wcjh-qgh>）進行網路直播，歡迎未能到場之相關人員線上參與（線上參加無需報名）。
- 八、 全程參與本研習者，核發 7 小時教師研習時數，各校出席人員請准予公差假及課務排代。
- 九、 本活動所需經費由教育部國民及學前教育署委託經費支應，活動與會人員無提供出席費。
- 十、 為響應環保政策，活動會場不提供紙杯、免洗餐具及塑膠袋，請與會人員自行攜帶水壺、環保筷及環保袋。
- 十一、 本活動如遇天災等不可抗力情形，將依教育部國民及學前教育署指示延期辦理或其他修正方案。
- 十二、 因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情防疫，若為居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理、自主健康管理者或有發燒、身體不適等情形請勿出席與會；活動期間請注意維持社交距離及全程佩戴口罩，並依中央流行疫情指揮中心公布之最新防疫措施配合辦理。
- 十三、 本計畫經報教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

**議程表**

**110 學年度健康促進學校師資專業成長研習**

時間：110 年 1 月 13 日(星期四) 地點：高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

| 時間          | 主題                         | 主持/主講人                                                      |
|-------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 9:00-9:10   | 開幕式                        | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授              |
| 9:10-9:30   | 「110 學年度健康促進學校輔導」計畫說明      | 主持人：牛玉珍 教授<br>主講人：張鳳琴 教授                                    |
| 9:30-10:20  | 正向心理健康促進理論與工作實務說明          | 主持人：牛玉珍 教授<br>主講人：龍芝寧 主任                                    |
| 10:20-10:30 | 茶敘                         |                                                             |
| 10:30-11:00 | 跨議題身心健康活動菸檳防制校本策略推動        | 主持人：牛玉珍 教授<br>主講人：蔡宛珊 教務主任                                  |
| 11:00-11:30 | 跨議題身心健康活動健康體位校本策略推動        | 主持人：牛玉珍 教授<br>主講人：牛玉珍 教授                                    |
| 11:30-12:00 | 跨議題身心健康活動性教育(含愛滋病防治)校本策略推動 | 主持人：牛玉珍 教授<br>主講人：鄭其嘉 教授                                    |
| 12:00-13:00 | 午餐                         |                                                             |
| 13:00-13:30 | 跨議題身心健康活動視力保健校本策略推動        | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：吳佩昌 醫師                                    |
| 13:30-14:00 | 跨議題身心健康活動口腔保健校本策略推動        | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：黃曉靈 教授                                    |
| 14:00-14:30 | 跨議題身心健康活動全民健保(含正確用藥)校本策略推動 | 主持人：廖梨伶 教授<br>主講人：董貞吟 教授                                    |
| 14:30-14:50 | 茶敘                         |                                                             |
| 14:50-15:30 | 分組討論：<br>正向心理健康促進議題校本推動策略  | 主持人：劉潔心 教授                                                  |
|             | 1.視力保健                     | 帶領人：吳佩昌 醫師                                                  |
|             | 2.口腔保健                     | 帶領人：黃曉靈 教授                                                  |
|             | 3.性教育(含愛滋病防治)              | 帶領人：鄭其嘉 教授                                                  |
|             | 4.健康體位                     | 帶領人：牛玉珍 教授、傅楷傑 教師                                           |
|             | 5.全民健保(含正確用藥)              | 帶領人：董貞吟 教授、張鳳琴 教授                                           |
|             | 6.菸檳防制                     | 帶領人：李春明 主任                                                  |
| 15:30-16:30 | 分組報告                       | 主持人：廖梨伶 教授                                                  |
| 16:30-17:00 | 綜合座談                       | 教育部國民及學前教育署長官<br>衛生福利部國民健康署長官<br>國立臺灣師範大學張鳳琴教授<br>各健康議題帶領師長 |
| 17:00-      | 賦歸                         |                                                             |

# 南區-高雄市立中正高級工業職業學校 A504 教室

高雄市前鎮區光華二路 80 號



## 26路(瑞豐站-火車站)公車路線圖



# 72 路

漢程客運  
by Kaku

## 金獅湖站 ◀▶ 中正高工

語音查詢電話：07-7497100 (代碼：72)  
漢程客運免付費客服專線：0800-889-116

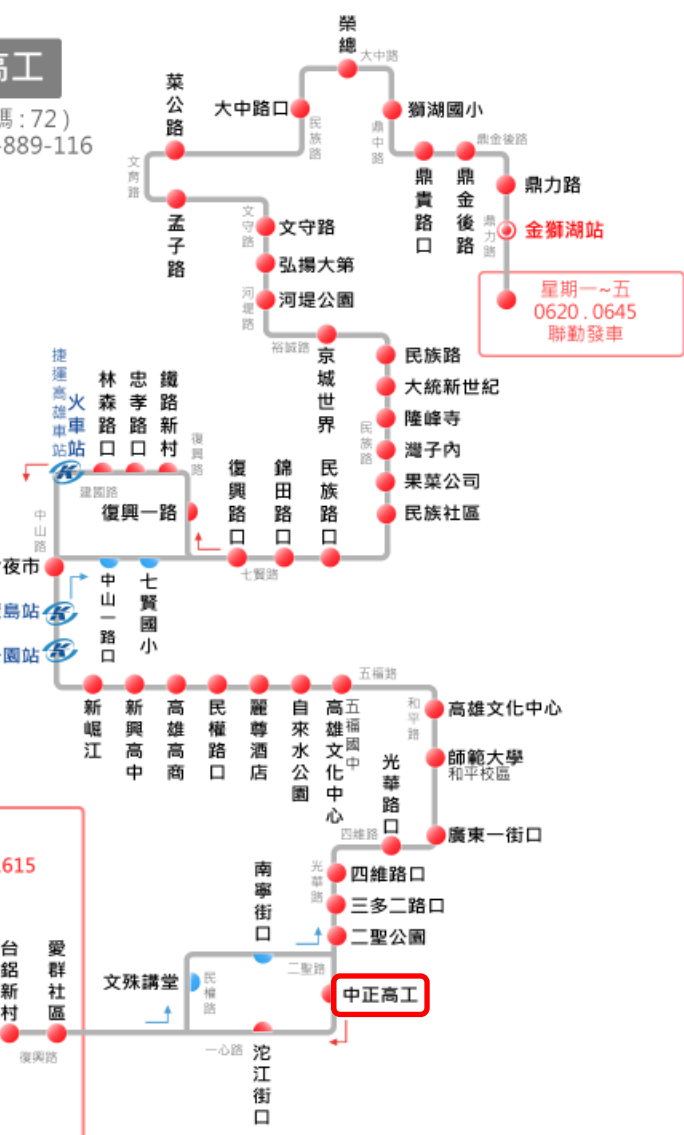


### 營運時間

平日頭末班車  
0620-2200  
假日頭末班車  
0620-2200  
發車區間  
平日  
30-45分鐘  
假日  
30-70分鐘

本路線為  
**一段收費**  
(上車收費)

全程：33.6公里  
延駛正勤：37.5公里



星期一至五  
0620 · 0645  
聯勤發車

### 一、鐵路：

至高雄火車站下車後，轉搭 26、72 路公車，在中正高工(26)、聯勤大樓(72)站下車。

### 二、公車：

搭乘 26 路公車，在中正高工站下車，步行二分鐘即可到達。

搭乘 72 路公車，在聯勤大樓站下車即可到達。

### 三、捷運：

搭乘捷運紅線在「R8 三多商圈」站或「R7 獅甲」站，出站後再轉搭乘「紅 16」接駁公車至聯勤大樓(汕頭街口)站下車。

### 四、高速公路：

南下在中正交流道下，沿高速公路旁直走，至三多路右轉，行至光華路左轉，直行約二分鐘即可到達。