

Quizizz5 月水果類 (低年級、中年級測驗試題)

1. 熟軟的芒果建議保存方式為?

- ①放置通風處②冷藏保存③室溫保存④放置潮濕處

2. 何者為品質不佳的芒果?

- ①果型圓滿②果皮無皺③香氣濃郁④果體有明顯外傷

3. 土芒果是外來種，不是台灣特有種? ①○②✗

4. 芒果屬於哪一類食物?

- ①蔬菜類 ②油脂與堅果種子類③水果類④全穀雜糧類

5. 下列何者不是芒果加工品?

- ①芒果乾②芒果凍③情人果④橄欖果

6. 芒果有毒，所以皮膚不好的人不可以吃?

- ①○②✗

7. 芒果的原產地為印度。①○②✗

8. 臺灣種植的芒果主要產地，不含下列哪一區?

- ①臺南②臺東③高雄④新竹

9. 下列何者不是芒果的營養素?

- ①維生素 C②維生素 B₁₂③膳食纖維④鉀

10. 臺灣芒果的產季為 4-10 月。①○②✗

Quizizz 5 月水果類 (高年級、國中測驗試題)

1. 下列何者非臺南芒果主要產區？①北門②玉井③大內④南化
2. 我的餐盤建議國人每餐攝取多少水果類？
①每餐一湯匙 ②每餐拳頭大③每餐水果比蔬菜多④不限量
3. 芒果在未熟成的狀況下，有兩種過敏原：「間苯二酚」、
「漆酚」，這些過敏原存在芒果的哪裡？
①果肉②果核③果皮④樹枝中分泌的液體
4. 請問以下哪一個不是芒果的富含營養素？
①膳食纖維②碳水化合物③脂肪④維生素 C
5. 芒果在生長過程中常受什麼的危害而表皮有黑點？
①農藥②介殼蟲類 ③芒果蛾④炭疽病及黑斑病病菌
6. 臺灣芒果的產季，以下何者為非？
①愛文芒果 4-8 月②凱特芒果 9-10 月③土芒果 9-10 月④
金煌芒果 8-10 月
7. 芒果富含維生素 A，何者非維生素 A 的功能？①維持皮膚
健康②維持黏膜健康③維護暗視力④維持神經肌肉功能
8. 芒果原產於印度，於荷治時期引進臺灣。①○②✗
9. 芒果青加工法為何？①乾燥法②醃製法③發酵法④高壓法
10. 愛文、海頓、凱特芒果等皆為臺灣獨物品種。①○②✗