

臺南市麻豆國小 112 年度健康促進學校實施計畫

「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽活動簡章

一、依據：臺南市麻豆國小 112 年度健康促進學校實施計畫。

二、目的：

(一) 推動健康促進學校議題普及化，培養師生帶著走的健康理念，讓健康理念落實於生活，並提升師生健康促進學校各議題相關的生活技能，並能將正確觀念延伸至家庭。

(二) 透過健康促進藝文競賽，加強學生對健康促進的重視及正確知識，營造校園健康安全的環境，並將健康觀念及政策性觀念向下紮根，藉此增進學生健康管理與維護。

(三) 藉由兒童繪畫創作競賽活動，結合人文藝術與提倡運動對健康的重要，宣導並建立兒童對運動之觀念，並將兒童繪畫作品以藝文展覽方式，讓民眾感受藝術氣息，冀以提昇民眾對健康的注意。

三、主辦單位：臺南市麻豆國小、麻豆國小家長會

四、承辦單位：臺南市麻豆國小學務處

五、收件時間：民國 113 年 2 月 19 至 3 月 1 日

六、收件地點：臺南市麻豆國小學務處衛生組。(背面右下角請貼報名表)

七、比賽資格：臺南市麻豆國小及幼兒園學生，均可送件參加比賽。

八、比賽組別、競賽項目、作品主體內容、作品規格如下表：

年段	競賽項目	作品主題內容	作品規格(mm)	作品呈現方式
幼兒園	繪畫	視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動，「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。)	390 *273 (8 開)	繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆…等皆可，重點在表現主題內容。
普通班 一年級	繪畫	口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。)	390 *273 (8 開)	繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆…等皆可，重點在表現主題內容。
普通班 二年級	繪畫	健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠-每天至少睡眠 8 小時..等)	390 *273 (8 開)	繪畫媒材不拘、蠟筆、彩色筆、色鉛筆…等皆可，重點在表現主題內容。

普通班 三年級	標語 設計	視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動， 「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。)	195*545 (直式)	繪畫媒材不拘，重點 在表現主題標語內 容，文字設計與編 排。				
普通班 四年級	標語 設計	口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙 法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。)	195*545 (直式)	繪畫媒材不拘，重點 在表現主題標語內 容，文字設計 與編排。				
普通班 五年級	四格 漫畫	健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零 食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每 天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時 喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠 -每天至少睡眠 8 小時..等)	545*390 (4 開) <table><tr><td>畫面 1</td><td>畫面 2</td></tr><tr><td>畫面 3</td><td>畫面 4</td></tr></table>	畫面 1	畫面 2	畫面 3	畫面 4	繪畫媒材不拘，著重 創意，畫面不需要很複 雜，角色也不要太 多，對白精簡，讓人 容易輕鬆 閱讀。
畫面 1	畫面 2							
畫面 3	畫面 4							
普通班 六年級	四格 漫畫	全民健保(含正確用藥)： (如：正確用藥五大核心能力：1. 清楚表達自己的 身體狀況。2. 看清楚藥品標示。3. 清楚用藥方 法、時間。4 做身體的主人。5. 與醫師、藥師做 朋友。) 拒菸反毒宣導相關主題： (如：「拒絕菸檳酒毒，健康更長久」，讓大家瞭 解菸酒檳榔對身體危害，落實無菸酒檳榔的健康生 活型態！)	545*390 (4 開) <table><tr><td>畫面 1</td><td>畫面 2</td></tr><tr><td>畫面 3</td><td>畫面 4</td></tr></table>	畫面 1	畫面 2	畫面 3	畫面 4	繪畫媒材不拘，著重 創意，畫面不需要很複 雜，角色也不要太 多，對白精簡，讓人 容易輕鬆 閱讀。
畫面 1	畫面 2							
畫面 3	畫面 4							
美術班 中年級	海報 設計	視力保健相關主題： (如：「eye 眼健康密碼：3010120」護眼行動， 「規律用眼 3010」(近距離用眼每 30 分鐘休息 10 分鐘)、「天天戶外活動 120」(每天戶外活動 120 分鐘以上)，達到近視延後發生控度防盲..等。) 口腔保健相關主題： (如：口腔保健 333 原則：3 餐飯後都刷牙、餐後 3 分鐘內刷、刷牙至少 3 分鐘，正確使用貝氏潔牙 法，含氟漱口水之使用、少吃甜食預防蛀牙..等。)	545*390 (4 開)	繪畫媒材不拘，依據 主題，以圖文並茂 方式呈現，讓觀者可 辨識重點。				
美術班 高年級	海報 設計	全民健保(含正確用藥)： (如：正確用藥五大核心能力：1. 清楚表達自己的 身體狀況。2. 看清楚藥品標示。3. 清楚用藥方 法、時間。4 做身體的主人。5. 與醫師、藥師做 朋友。) 健康體位相關主題： (如：兒童健康體位有三寶：1. 健康飲食-少吃零 食、少喝含糖飲料、每天吃早餐；2. 身體活動-每 天中度身體活動達 60 分鐘、運動中每 20 分鐘定時 喝水、觀看螢幕時間每日少於 2 小時；3. 充足睡眠 -每天至少睡眠 8 小時..等)	545*390 (4 開)	繪畫媒材不拘，依據 主題，以圖文並茂 方式呈現，讓觀者可 辨識重點。				

九、 獎 勵：各組錄取名額如下表：（若件數不足則擇優錄取）

年段	競賽項目	作品主題內容	規格(cm)	作品主題內容參考
幼兒園	繪畫	視力保健相關主題	390 *273 (8 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張(每班 2 名) 佳作 15 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張(每班 5 名)
普通班 一年級	繪畫	口腔保健相關主題	390 *273 (8 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
普通班 二年級	繪畫	健康體位相關主題	390 *273 (8 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
普通班 三年級	標語設計	視力保健相關主題	195*545 (直式)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
普通班 四年級	標語設計	口腔保健相關主題	195*545 (直式)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
普通班 五年級	四格漫畫	健康體位相關主題	545*390 (4 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
普通班 六年級	四格漫畫	全民健保(含正確用藥) 拒菸反毒宣導相關主題	545*390 (4 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
美術班 中年級	海報設計	視力保健相關主題 口腔保健相關主題	545*390 (4 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張
美術班 高年級	海報設計	全民健保(含正確用藥) 健康體位相關主題	545*390 (4 開)	優選 6 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙2張 佳作 20 位:獎狀乙禎、金柚獎貼紙1張

十、 評審方式：收件時間截止後，由承辦單位聘請專家進行評審。

十一、頒獎：擇日於公開場合表揚。

十二、 注意事項：

（一）參加作品如有臨摹或成人加筆均不予評選，冒名頂替之作品並追究責任。

（二）每一學童限參加一件，若有重複送件情形，由主辦單位逕行裁決擇一參賽；若參展件數不足或成績未達評審認定標準，名次得從缺。

（三）作品均不退件，得獎作品著作權歸主辦單位所有，未得獎作品之著作權視同放棄。

（四）獲選優選以上之得獎作品，主辦單位有權複製或製作成各種文宣事務用品，得獎人不得異議。

十三、 本計畫核定後實施，如有未盡事宜，得隨時修訂補充之。

承辦：

主任：

校長：

附件一：

臺南市麻豆國小 112 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

參加組別	☐ 幼兒園 ☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級 ☐ 美術班中年級 ☐ 美術班高年級	競賽項目	☐ 繪畫 ☐ 標語設計 ☐ 四格漫畫 ☐ 海報設計
姓名		班級	

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

附件一：

臺南市麻豆國小 112 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

參加組別	☐ 幼兒園 ☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級 ☐ 美術班中年級 ☐ 美術班高年級	競賽項目	☐ 繪畫 ☐ 標語設計 ☐ 四格漫畫 ☐ 海報設計
姓名		班級	

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

附件一：

臺南市麻豆國小 112 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

參加組別	☐ 幼兒園 ☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級 ☐ 美術班中年級 ☐ 美術班高年級	競賽項目	☐ 繪畫 ☐ 標語設計 ☐ 四格漫畫 ☐ 海報設計
姓名		班級	

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

附件一：

臺南市麻豆國小 112 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

參加組別	☐ 幼兒園 ☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級 ☐ 美術班中年級 ☐ 美術班高年級	競賽項目	☐ 繪畫 ☐ 標語設計 ☐ 四格漫畫 ☐ 海報設計
姓名		班級	

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)

附件一：

臺南市麻豆國小 112 學年度健康促進學校「麻豆囡仔愛健康」繪畫比賽報名表

參加組別	☐ 幼兒園 ☐ 一年級 ☐ 二年級 ☐ 三年級 ☐ 四年級 ☐ 五年級 ☐ 六年級 ☐ 美術班中年級 ☐ 美術班高年級	競賽項目	☐ 繪畫 ☐ 標語設計 ☐ 四格漫畫 ☐ 海報設計
姓名		班級	

(參賽表格以正楷詳細填寫並黏貼於作品背後右下角)