

《餐前五分鐘主題海報彙編》使用說明暨 種子教師培訓研習實施計畫

壹、理念：

- 一、為協助學童理解與探索飲食對健康的意義與重要性，透過營養教育知識架構六類五面(六大類食物及認識生長過程、產地、食物特性、營養及身體的影響、加工過程或其製品、料理及飲食文化等面向)系統性的介紹與傳遞正確的營養教育。
- 二、輔以設計各教育學習階段之教案及學習單，協助學童將營養教育之認知轉化成技能，情意轉化為素養，與自身的生活經驗結合，應用於日常生活之中。

貳、目標：

- 一、辦理《餐前五分鐘飲食主題海報彙編》使用說明暨種子教師培訓研習，培訓種子教師。
- 二、藉由臺南市營養午餐教育網站、教學簡案及學習單之示例分享，推動各領域之飲食教育。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 二、承辦單位：崇明國小。
- 三、協辦單位：崇明國小、新進國小。

肆、研習對象：

- 一、請各校薦派 1 人參加(健體領域教師或綜合領域教師)。
- 二、各校營養師務必參加。
- 三、其他有興趣之教師。

伍、研習地點：

- 一、溪南場：崇明國小(臺南市東區崇明里崇明路 698 號)。
- 二、溪北場：新進國小(臺南市新營區忠政里中正路 41 號)。

陸、課程內容：請參考附件 1。

柒、研習日期及時間：

場次	日期	時間
溪南場(上午場)	113年3月22日(星期五)	08:00-11:30
溪南場(下午場)		13:00-16:30
溪北場(上午場)	113年3月28日(星期四)	08:00-11:30
溪北場(下午場)		13:00-16:30

捌、報名方式：請於 113 年 3 月 13 日(星期三)至學習護照完成報名手續，承辦人崇明國小李俊毅主任，聯絡電話：2673330 分機 8201。

一、溪南場：上午場學習護照：289507；下午場學習護照：289506。

二、溪北場：上午場學習護照：289487；下午場學習護照：289488。

玖、配合事項：

一、參與本次研習之教師獲贈《餐前五分鐘主題海報彙編》及教學手冊一套，培訓後之種子教師需返校入班進行至少教學一次。

二、請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔

各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>

(如右圖 QR_Code)。



三、參與本次研習請自帶環保杯、午餐自理。

四、參加本次研習人員由所屬學校核予公(差)假登記。

拾、經費來源：由教育局相關經費項下支應。

拾壹、辦理本案有功人員由承辦單位依權責規定辦理簽報敘獎。

附件 1 《餐前五分鐘飲食主題海報彙編》使用說明暨
種子教師培訓研習

【溪南場】：113 年 3 月 22 日(星期五) 崇明國小。 【溪北場】：113 年 3 月 28 日(星期四) 新進國小。			
上午場次 時間	下午場次 時間	課程內容	主持人/講師
08:00-08:20	13:00-13:20	報到(簽到)	臺南市教育局
08:20-08:30	13:20-13:30	長官致詞	臺南市教育局
08:30-08:40	13:30-13:40	臺南市營養午餐教育 網站簡介(10 分鐘)	學輔校安科 張惟琇股長
08:40-09:40	13:40-14:40	健康飲食指導內容 — 愛上學校餐桌食物 (60 分鐘)	董氏基金會食品營養中心 許惠玉主任
09:40-09:50	14:40-14:50	休息時間	
09:50-11:30	14:50-16:30	1.各學習階段教學簡案 及學習單示例說明 (60 分鐘) 2.分組實作與分享 (40 分鐘)	新進國小翁慈青主任 (溪北場) 崇學國小陳雅芳教師 (溪南場) 助教 5 人 待聘
11:30~	16:30~	賦歸(簽退)	臺南市教育局

附件 2

《餐前 5 分鐘主題海報彙編》教學簡案

單元名稱：					領域：	
學校名稱		授課 教師		教學 時間		
核心素養						
學習表現						
學習內容						
學習目標						
學習流程					時間	教學資源
【引起動機】						
【發展活動】						
【綜合活動】						

備註：請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>。

附件3

《餐前5分鐘主題海報彙編》教學實施成果

教學成果照片	
照片說明：	照片說明：
照片說明：	照片說明：
照片說明：	照片說明：

備註：請於 113 年 6 月 28 日前上傳教學簡案及實施成果表之 word 及 PDF 檔各 1 份(如附件 2、3)至雲端網址：<https://reurl.cc/VNW3Yb>。