

不比較 會比較好

班級：_____年_____班

姓名：_____

座號：_____

小朋友，看完動畫後，請回答以下問題：

() 1. 小南因為沒被選上旗手而難過，小明怎麼安慰他？

- ① 跟他說沒關係！以後還有運動會，還有機會當旗手的！
② 跟他說可以去戶外走走，放鬆心情
③ 陪他玩遊戲，讓他開心點！

() 2. 生氣時，怎麼做可以讓自己冷靜下來？ ① 認為自己沒錯 ② 多深呼吸幾次 ③ 繼續生氣。

() 3. 生氣時，找誰說出心裡的感覺最適合？ ① 不認識的大人 ② 不認識的大哥哥或大姊姊 ③ 自己的老師或朋友。



4. 如果自己沒被選上大隊伍接力跑的正式選手，你會怎麼做？

請用圖畫或文字告訴大家吧！

A large dashed-line box for drawing or writing.