

趕走壞情緒

班級：_____年_____班

姓名：_____

座號：_____

小朋友，看完動畫後，請回答以下問題：

() 1. 大家都興奮的討論戶外教育的事，小南為什麼不開心？
① 因為他感冒了，不能一起去 ② 因為他不喜歡參加戶外教育
③ 因為沒有同學想和他坐在一起。

() 2. 知道小南無法和大家出遊，同學們如何安慰他？
① 答應等他感冒好了再一起去玩一次 ② 答應回來會和他分享旅程中的點點滴滴
③ 答應買紀念品回來送他。

() 3. 小南因為無法參加戶外教育活動而鬧情緒，後來是如何改變想法的呢？
① 家人不理他，他就想算了
② 小南覺得海生館不好玩，其實沒去也沒關係
③ 小南的家人傾聽並安慰他，也給他一些不錯的意見。

4. 你也有和小南一樣難過的經驗嗎？你是如何改變情緒的呢？

虛線框，用於學生書寫答案。

