

無菸無檳好校園



馬年大吉 健康啟程

反菸拒檳護大腦 舒壓交友不外求 假面菸檳傷感情

菸檳危害防制 核心倡議標語

反菸拒檳護大腦：反菸拒檳，保護大腦及神經系統發育，提升學習與生活品質。

舒壓交友不外求：舒壓交友不外求，透過培養健康嗜好，建立真摯的人際網。

假面菸檳傷感情：菸檳物質損健康，宣稱減害都是假的。

年度活動推動日程參考

二月三月開學季：結合「友善校園週」進行依托咪酯二級毒品入法的法治宣導。

四月衝刺「影爆倡議」短片：鼓勵學生拍攝短影音，分享「拒菸、拒檳」的創意倡議。

四月績優成果評選：發表推動成果報名，爭取獎勵與榮耀。

五月菸檳整合宣導：配合 531 世界無菸日，強調菸草與檳榔對健康的加乘傷害，辦理全校性宣導活動。



國立陽明交大菸檳防制計畫 地址：11221 台北市北投區立農街二段 155 號
護理學院 602 室 電話：(02)2826-7000 #65065

E-mail：nosmoking.edu@gmail.com

無菸無檳數位教材展示廳 <https://nosmokingedu.blogspot.com/>



掃描加好友

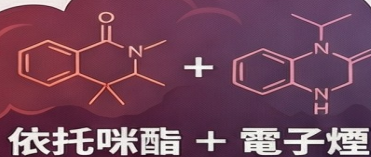
菸檳禁，校園淨，活力勁

無菸無檳好校園

「喪屍煙彈」警報： 全面解析新型毒品依托咪酯

問題：

「喪屍煙彈」是什麼？



依托咪酯原為醫療用靜脈麻醉劑，
現檢非法濫用於電子煙中。

嚴重危害健康，
且無臨床解藥

導致神智不清、肌肉不自主顫抖（肌抽躍症）、甚至呼吸衰竭。



「毒駕」釀成致命悲劇

吸食後駕駛極度危險，已造成員警殉職等死亡車禍。

SOLUTION:

對策：如何應對與防堵？



法規管制急速升級

短短半年內，從管制藥品升級為二級毒品，大幅加重刑罰。



警方強力查緝成果

短短半年內，從管制藥品升級為二級毒品，大幅加重刑罰。

3165

警方強力查緝成果顯著

2024下半年查獲相關嫌犯3165人次，並破獲多處分裝工廠。



防堵關鍵：
從電子煙載具下手

專家指出，根本之道在於嚴格管制或禁止作為毒品載具的電子煙。

<https://youtu.be/2K22miOS-FI?list=TLGGtSMVx8ti1mlyMTAyMjAyNg>

菸檳禁，校園淨，活力勁