

臺南市各機關學校公教員工

111 年度 成人健檢項目表

檢查項目	內容	臨床意義
1. 一般檢查	身高、體重、血壓、腰圍、BMI、脈搏	檢測身高、體重、血壓、腰圍、脈搏是否正常
2. 視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、辨色力檢測
3. 聽力檢查	純音聽力檢測 (於聽力車上執行)	分貝儀聽力檢測
4. 尿液檢查	尿蛋白、尿潛血、尿糖、酸鹼值、比重、尿酮體、尿膽素原、尿膽紅素、亞硝酸、白血球	尿路感染發炎、尿糖、尿蛋白、腎絲球炎、尿路結石或出血、腎病變或其他疾病
5. 血液常規檢查	(1) 血色素 (HB) (2) 白血球 (WBC) (3) 紅血球 (RBC) (4) 血球容積比 (Hct) (5) 平均血球容積 (MCV) (6) 平均紅血球血色素量 (MCH) (7) 平均紅血球血色素濃度 (MCHC) (8) 血小板 (PLT)	1. 貧血 (缺鐵性貧血、地中海型貧血) 2. 急慢性感染 3. 急慢性白血病 4. 組織壞死 5. 營養不良及發炎 6. 敗血症 7. 紫斑症
6. 白血球分類計數	(1) 淋巴球百分比 (Lymph %) (2) 單核球百分比 (Mono %) (3) 嗜中性球百分比 (Seg %) (4) 嗜酸性球百分比 (Eos %) (5) 嗜鹼性球百分比 (Baso %)	1. 分析及輔助診斷與淋巴細胞相關性癌瘤或疾病 2. 分析發炎與白血球增加類別之關係 3. 分析過敏性、傳染性、血液性或癌瘤之相關性疾病 4. 分析單核球量與血液疾病或癌瘤之相關性疾病 5. 評估紅血球型態與相關性疾病 6. 分析及輔助診斷與血小板相關性疾病
7. 肝功能檢查	草酸轉氨酵素 (SGOT) 丙酮轉氨酵素 (SGPT)	急慢性肝炎、肝硬化、慢性活動性肝炎、心肌炎、膽道疾病等檢查
	鹼性磷酸酶 (ALK-P)	肝硬化、病毒性肝炎、閉塞性黃疸、慢性腎不全等檢查
8. 血清蛋白檢查	總蛋白 (T-P) 白蛋白 (ALB) 球蛋白 (GLOB) 白蛋白/球蛋白 (A/G)	高值: 脫水狀態 (嘔吐、腹瀉)、膠原病 (系統性紅斑性狼瘡、多發性硬化症) 低值: 營養不良、肝病導致蛋白質合成障礙 (慢性肝炎、肝硬化)、體外損傷 (腎病變徵候群、出血、火傷、創傷)
9. 酒精性肝炎	珈瑪麩氨酸酵素 (γ -GTP)	酒精性肝炎、藥物性肝病、脂肪肝、肝硬化、膽道疾病、慢性胰臟炎等檢查
10. 膽功能檢查	總膽紅素 (T-BIL) 直接膽紅素 (D-BIL)	溶血性黃疸、閉塞性黃疸、肝細胞黃疸 (肝炎、肝硬化、肝癌)
11. 胰功能檢查	類澱粉酶檢查 (Amylase)	急慢性胰臟炎、腮腺炎、唾腺炎、糖尿病、乙醇中毒
12. 腎功能檢查	尿素氮 (BUN)	高值: 腎前性 (脫水、消化道出血、酸中毒) 腎性 (急慢性腎炎、尿毒症)、腎後性 (尿管閉塞) 低值: 重症肝炎、肝硬化、尿崩症
	肌酸肝 (Crea)	高值: 絲球體腎炎、腎功能不全、脫水、火傷 低值: 尿崩症、肌萎縮 (肌肉營養障礙、長期臥床者)
	腎絲球過濾速率 (eGFR)	根據不同的性別、年齡、血清肌酸酐值估算出更精確的腎臟功能指數

13. 痛風檢查	尿酸 (UA)	高值: 原發性痛風、續發性高尿酸 (腎功能不全、鉛中毒、白血病)、飢餓、脂肪過份攝取 低值: 尿酸生成降低 (重症肝病、肝硬化)
14. 糖尿病檢查	飯前血糖 (AC sugar)	糖尿病篩檢
15. 醣化血色素	HbA1C	HbA1C 是偵測早期糖尿病的優良指標, 評估三個月內血糖的發展情形, 如果有升高的情況, 就必須做持續的追蹤。
16. 血脂肪檢查	膽固醇 (CHOL)	家族性高脂血症、動脈粥狀硬化、脂肪肝、腎炎症候群
	三酸甘油酯 (T-G)	高脂糜血症、吸收不良症候群、肥胖、腎炎症候群
17. 高血脂症	高密度脂蛋白 (HDL)	高值: 家族性高密度脂蛋白血症、注射胰島素 低值: 慢性腎不全、慢性肝病、動脈硬化
	低密度脂蛋白 (LDL)	高值: 家族性高脂血症、家族性高膽固醇血症、動脈硬化性疾病、冠心病、腦血管疾病 低值: 甲狀腺機能亢進、重症肝病
18. 危險因子指數	Risk Factor	腦血管及心臟冠狀動脈硬化、缺血性心臟病因子、為動脈硬化的指標
19. 心肌酵素檢查	乳酸脫氫酶 (LDH) 肌酸磷化酶 (CPK)	急性心肌梗塞、鬱血性心不全等疾病、肌肉營養不良症
20. 高敏感度 C 反應蛋白檢查	High sensitivity CRP (hs-CRP)	具有高靈敏度, 能精確定量更低濃度的 CRP, 用來評估心血管疾病的危險機率
21. 游離甲狀腺素	Free T4	可協助診斷甲狀腺功能亢進或低下, 並用於甲狀腺疾病治療的追蹤。
22. 胎兒蛋白檢查	AFP (十大癌症死因第三名)	肝癌及肝病篩檢
23. 早期癌抗原檢查	CEA (十大癌症死因第一名)	大腸直腸癌篩檢
24. 癌症標記	男性: 攝護腺癌 (PSA)	男性前列腺、攝護腺發炎或腫瘤之篩檢
	女性: 卵巢癌 (CA-125)	女性生殖系統癌症檢查
	CYFRA21-1 肺癌	肺癌篩檢
25. 靜式心電圖檢查	EKG	心肌缺氧、傳導障礙、心律不整、心肌肥厚等心臟疾病檢測
26. 超音波骨質密度檢查	骨質密度檢查	骨質疏鬆症檢測
27. 體脂檢查	身體質量指數, 基礎代謝, 體脂肪率, 內臟脂肪率, 身體年齡算出機能, 骨骼筋率	計算 BMI 值、人體維持生命所必須消耗之熱量、人體所含脂肪組織與體重的比率、內臟脂肪率、判定身體年齡及運動時與骨骼相連的肌肉比
28. 腹部超音波檢查	腹部超音波檢查 Abdomen echo	脂肪肝、肝腫瘤、腎結石、腎腫瘤、膽結石、膽息肉、脾臟病變、胰臟病變等疾病掃描
29. 超音波影像檢查	頸動脈超音波檢查	評估頸動脈是否阻塞等檢查
30. 甲狀腺超音波檢查	Thyroid echo	甲狀腺結節、腫瘤
31. 數位式胸部 X 光檢查	CHEST PA	心臟肥大、肺結核、肺氣腫、肺炎、肋膜積水、肺癌等胸部病變檢測
32. 醫師問診	各系統之物理檢查	由專業醫師給予現場衛教諮詢與建議
33. 餐點	超商商品卡乙張	提供超商商品卡可兌換等值商品