

114年度臺南市青少年心理健康社區活動議程表

一、前言：

為使學生於暑期暫離校園時亦能吸收心理健康資源及衛教知識，藉由桌遊體驗或手作課程引領學生辨識情緒與覺察危機的能力，本次針對較偏遠行政區之社區學生進行推廣主要對象，藉此推廣社區活動降低心理衛生資源城鄉差距，走入社區一起守護學生的心理健康。

二、活動目的：

針對偏遠地區學生規劃桌遊與手作課程，協助其認識情緒、覺察心理危機，強化自我關照與求助意識，本局與欣橋心理治療專業團隊合作，將心理衛教資源延伸至校園外，縮短城鄉差距，營造支持性社區環境。

三、活動內容：

本活動結合趣味桌遊與情境演練，引導學生認識情緒、學習壓力調適，並提供心理衛教知識與在地資源相關資訊，提升青少年心理素養，將正向觀念延伸至家庭與社區。

四、主辦單位：臺南市政府衛生局

五、協辦單位：臺南市政府各區公所、各圖書館

六、辦理時間：如附表

七、辦理地點：如附表

八、參加對象：本市轄內12至18歲之青少年族群

九、議程表：(暫定)

時間	內容		主持人
09:00-09:30	學員報到		何杰螢
09:30-11:30	7月8日	青少年心理健康桌遊體驗營	欣橋心理治療所 心理師 主講
		地點：北門區圖書館	
	7月10日	青少年心理健康桌遊體驗營	欣橋心理治療所 心理師 主講
		地點：西港區圖書館	
	8月18日	青少年心理健康桌遊體驗營	欣橋心理治療所 心理師 主講
		地點：白河區圖書館	
	8月20日	青少年心理健康桌遊體驗營	欣橋心理治療所 心理師 主講
		地點：新化區圖書館	
	8月22日	青少年心理健康桌遊體驗營	欣橋心理治療所 心理師 主講
		地點：麻豆區圖書館	
11:30-11:40	QA 及滿意度調查		
11:40	賦歸		