

有誰突然心肌梗塞，或心胸不  
 舒服，就拍打胳膊彎處，效果  
 立竿見影。若是坐等救護車送  
 到醫院急救，錯過了黃金搶救  
 時間，只怕已經沒救了。人人  
 都能“舉手拍打”急救的簡便手  
 段，能在極短黃金急救時間內  
 挽救多少心肌梗塞患者的寶貴  
 生命呢？拜託你把它轉寄出去  
 ，別把它存檔！

## 心肌梗塞急救法：拍打手肘內彎

