

**臺南市立永仁高中 111 學年度第一學期高中優質化輔助方案
「內在家庭系統（IFS）輔導教師專業社群研習」實施計畫**

壹、依 據：

- 一、教育部國民及學前教育署 111 年 6 月 23 日臺教授國字第 1110075218A 號函。
- 二、教育部國民及學前教育署 111 年 6 月 27 日臺教授國字第 1110075240A 號函。
- 三、臺南市立永仁高中辦理 111 學年度高中優質化輔助方案計劃書「子計畫 B」。

貳、計畫目標：

- 一、學習內在家庭系統之專業知能，實際運用在學生晤談諮商與課程學習。
- 二、藉由跨校社群運作，達到輔導工作經驗交流之效。

參、主辦單位：本校輔導工作委員會

肆、協辦單位：本校教務處、學務處、圖書館

伍、參加對象：以 110 學年度參與過「運用內在家庭系統（IFS），處理青少年諮商議題研習」之輔導教師為主；參與教師名單詳如附件。

陸、研習方式：因講師旅居國外，本研習採線上方式進行；線上會議網址於 111 年 08 月 01 日（一）、111 年 10 月 24 日（一）及 111 年 11 月 31 日（一）寄出。

柒、講師：留佩萱心理諮商師；目前在美國 Antioch University Seattle 心理諮商研究所(Clinical Mental Health Counseling program)擔任教職，為美國執業心理諮商師，著有《擁抱你的內在家庭》一書。

捌、講座時程表：111 年 8 月 5 日（五）、10 月 27 日（四）、12 月 1 日（四）；每日上午 9:00~12:10；內容規劃如下表：

日期	111.8.5(五)	111.10.27(四)	111.12.1(四)
時間	課程內容		
09:00~10:30	個人內在家庭觀察練習 (管理員&救火員)	自我對話技巧 I	自我對話技巧 II
10:30~10:40	休息		
10:40~12:10	觀察練習應用與討論	諮商演練實務	諮商演練實務

玖、本計畫經陳 校長同意後實施，修正亦同。

附件：內在家庭系統輔導教師跨校專業發展社群成員名單

編號	服務學校	姓名	職稱
1	國立臺南第一高級中學	林揚淵	輔導主任
2	國立家齊高中	李育禪	專任輔導教師
3	國立台南高商	王元貞	專任輔導教師
4	國立台南高工	蔡志銘	專任輔導教師
5	國立新營高中	黃淑蓉	專任輔導教師
6	臺南市立土城高中	郭姝欣	專任輔導教師
7	臺南市立南寧高中	黃敬婷	專任輔導教師
8	臺南市立大灣高中	葉千惠	專任輔導教師
9	臺南市立永仁高中	楊絲絢	資料組長
10	臺南市立永仁高中	陳芝吟	專任輔導教師
11	臺南市立永仁高中	黃淑貞	專任輔導教師
12	臺南市立永仁高中	賴珍美	專任輔導教師
13	高雄市立小港高中	陳思琪	輔導主任
14	高雄市立中正高中	莊詩芸	專任輔導教師
15	高雄市立高雄女中	薛凱方	輔導主任
16	高雄市立新莊高中	林曉君	輔導主任
17	國立鳳新高中	陳俞吟	輔導組長
18	國立屏東高中	周宴朱	專任輔導教師
19	國立臺東專科學校	沈家穎	專任輔導教師
20	臺南市立忠孝國中	范瑄云	專任輔導教師
21	臺南市立忠孝國中	林世欣	專任輔導教師
22	臺南市立大橋國中	韓宜靜	專任輔導教師
23	臺南市立建興國中	王嚮蕾	專任輔導教師
24	臺南市立建興國中	洪菁詩	專任輔導教師
25	臺南市立海佃國中	陳怡蓓	專任輔導教師
26	臺南市立後甲國中	李靜媚	專任輔導教師
27	臺南市立後甲國中	柯愷瑄	專任輔導教師
28	臺南市立民德國中	楊憶雯	專任輔導教師
29	臺南市立民德國中	翁若雲	專任輔導教師
30	教育部學生輔導諮詢中心	林宥伶	心理師