

民德國中七年級戶外教育九宮格學習單

<p>戶外教育課程中，請列舉三項您能協助節能減碳的行為？</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>	<p>劍湖山世界位於台灣哪個縣市鄉鎮？該區域有何產業特色？</p>	<p>該園區有全台第一座水土保持教室，您知道水土保持對於該區域的重要性嗎？</p>
<p>您在戶外教育課程中是否有觀察到特別的植物？請畫下來</p>	 <p>年/班級: _____</p> <p>姓名: _____</p>	<p>您在戶外教育課程中是否有觀察到特別設施或建築物？請說明特別之處？</p>
<p>營養教育：</p> <p>我的戶外教育中餐菜單：</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>如何達到均衡飲食？</p>	<p>用眼安全健康體位：</p> <p>戶外教育遠離 3C，望遠凝視，配合步行，您在旅途中走了幾步？或者走了多遠？</p> <p><input type="checkbox"/>有 <input type="checkbox"/>無 使用 3C 產品</p> <p>望遠凝視約 _____ 分</p> <p>今天走了 _____</p> <p>步/公里</p>	<p>正向心理：</p> <p>您對於這次的戶外教育</p> <p>樂趣嘗鮮 ☆☆☆☆☆</p> <p>高參與度 ☆☆☆☆☆</p> <p>與人關係 ☆☆☆☆☆</p> <p>關懷感恩 ☆☆☆☆☆</p> <p>正向紓壓 ☆☆☆☆☆</p> <p>我總共得到 _____ 顆星星！</p>

學習單完成者請繳回學務處衛生組，優秀作品可敘獎。