

112 學年度學務處衛生組暑假作業(自由參加)

(一) 健康促進 剪報	<p>1. 主題：拒菸檳酒 or 性教育(含愛滋病防治)二擇一</p> <p>2. 內容：從報章雜誌或健康網站蒐集菸檳酒或性教育的相關新聞，剪報、影印報紙、列印網路新聞、抄錄新聞內容(四擇一)，呈現於 A4 任務單(請自行列印或設計)，並請畫重點閱讀(可添加繪圖、美編)後，寫下至少 150 字防制宣導或心得。</p>	
(二) 健康體適能與 飲食教育	<p>1. 主題：我的餐盤周挑戰(結合<u>跑步 run 台灣運動紀錄</u>)</p> <p>**健康體適能與飲食教育學習單可至學務處領取</p> <p>2. 內容：暑假期間，依說明完成：</p> <p>(一)記錄前:確認身體密碼及體位並訂下增重/減重目標。</p> <p>(二)紀錄中:連續七天，每天請均衡飲食，當餐完成可打勾。</p> <p>(三)紀錄後:請針對健康飲食行為進行成果描述。</p>	
(三) 減塑海洋之星 學習單	<p>1. 主題：生活減塑 X 節能減碳</p> <p>2. 內容：</p> <p>(1). 個人減塑集點點數50點以上。</p> <p>(2). 減塑照片及心得文字上傳至右側QR-code或繳回紙本學習單。(二擇一)</p>	 <p style="color: red; font-weight: bold;">減塑海洋之星成果</p>
<p>【任務獎勵】</p> <p>☆優秀作品，可記嘉獎乙次。每人每項限敘獎乙次。</p> <p>☆若未達優秀作品則依完成程度授予優點。</p> <p>☆作品敘獎若未收到，請於當學期確認完畢，以免影響自身權益。</p> <p>【收件截止日期/收件地點】</p> <p>1. 收件截止日期：開學一周內，逾期不候。</p> <p>2. 收件地點：學務處衛生組。</p> <p>※飲食教育學習單可至學務處領取。</p> <p>※其餘學習任務單請自行下載列印。</p>		 <p style="color: red; font-weight: bold;">走路趣尋寶·全臺齊步走</p>
<p>【校外活動】</p> <p>1. 衛生福利部 113 年「走路趣尋寶，全臺齊步走」全民健走線上競賽活動</p> <p>活動時程：即日起至 113 年 12 月 1 日止</p> <p>2. 臺南市 113 年環境教育繪本徵選</p> <p>徵件期程：即日起至 113 年 7 月 26 日止</p> <p>3. 2024 年全國國小、國中、高中職顧牙四格漫畫比賽</p> <p>徵件期程：即日起至 113 年 9 月 6 日(五)止</p> <p>※以上校外活動，若有參賽，可留下紀錄(照片或作品翻拍等形式)，優秀作品可再敘獎</p>		 <p style="color: blue; font-weight: bold;">臺南市113年環境教育繪本徵選</p>  <p style="color: green; font-weight: bold;">顧牙四格漫畫比賽</p>