

臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園—職工健檢注意事項

年度健康檢查即將到來，請同仁們踴躍參與由臺南市政府教育局主辦慶昇醫院協辦之健檢活動，以檢視自己的身體狀況，擁有身體健康，擁抱幸福人生。



【健康檢查注意事項】

1. 請同仁依照安排之時間先至指定體檢會場完成報到領體檢單並開始受檢。
2. 健檢前 3~5 日飲食宜清淡，勿熬夜、飲酒及激烈運動，以免影響檢驗數值。
3. 體檢人員請於前一日 **晚上12點禁食**，可喝少許白開水(空腹至少6-8小時)，測量飯前之血糖。
4. 慢性病患者高血壓、心臟病者可正常服藥，**唯服用降血糖藥物者，未進食前不可服用降血糖藥。**
5. 服用抗凝血劑，已進食者、女性同仁生理期或懷孕者請告知醫護人員。
6. **懷孕或疑似懷孕之同仁請勿照胸部 X 光，且不須量測腰圍。**
7. 拍攝 X 光時為避免「**衣物假影**」而影響判讀，受檢時請勿佩戴項鍊、金屬製品或任何可能造成放射線無法穿透之高密度物品，另建議女性同仁穿著「**無鋼圈**」、「**無金屬背扣**」、「**無調整環之運動型**」內衣受檢，不可著束衣束褲、亮片上衣，若有不合適衣物，請更換醫院準備之 X 光檢查服。
8. 靜態心電圖檢查及**超音波檢查**，請穿著兩輕便截式衣服勿穿著褲襪受檢。
9. 腹部超音波檢查須空腹6小時以上
9. 對酒精過敏者或會暈針者 請於抽血時事先告知醫護人員，**抽血後請勿揉捏**，並將**手臂伸直輕壓5分鐘左右直至完全止血後**，方可取下棉球。**避免瘀青或腫。**
10. 留取尿液檢體時，請用尿杯接取中段尿液。(前段尿液請先排掉)，將尿杯中尿液倒入尿液收集管中，約八分滿後送至尿液檢體收集處放置。

★報到後即可至各關卡受檢，實際流程依現場情況做機動調整(現場有專人指引)

| | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|---------------|---------------------|---------------|---------|----------------|----------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|
| ① 報到 領體 檢單 | ② 身高 體重 體脂 | ③ 視力 辨色力 音叉 | ④ 血壓 檢查 | ⑤ 骨質 密度 檢查 | ⑥ 領管 驗尿 | ⑦ 抽血 | ⑧ 超音波 檢查 | ⑨ 心電圖 檢查 | ⑩ X光 檢查 | ⑪ 純音 聽力 檢查 | ⑫ 醫師 問診 | ⑬ 繳回 體檢單 |
|---------------------|---------------------|----------------------|---------------|---------------------|---------------|---------|----------------|----------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|

