

01 / 31 (六)

02 / 01 (日)

報到

報到

致詞歡迎

暖身活動—我願意

主題演講 1

美麗與哀愁

——舉起教育的慧劍

主題演講 3

過盡千帆皆不是

——衣帶漸寬終無悔

主題演講 2

回首向來蕭瑟處

——無風無雨亦無愁

經驗分享 2

森羅萬象許崢嶸

——無情荒地有情天

經驗分享 1

方圓之間千里行

——最善人間是真諦

經驗分享 3

眾裡尋他千百度

——卻在燈火闌珊處

專題活動 1

狀況劇

綜合座談 2

專題活動 2

觀點時刻

綜合座談 1

帶著點心，歡喜回家

帶著點心，歡喜回家

地點

國立臺中科技大學
中商大樓國際會議廳

對象

高級中等(含)以下學校及
幼兒(稚)園教師

報名日期

9月22日起至額滿為止

報名方式

請至
「正覺教師研習營網站」
線上報名



電子信箱

camp@enlighten.org.tw

聯絡電話

林小姐 0922-431-581

教師研習營
2026
1.31 (六) - 2.1 (日)
台中場

生命的圓滿

尋覓教師的春天

The Fulfillment of Life

In Search of a Springtime for Teachers

研習時數12小時，完成研習者可登錄於全國教師在職進修資訊網。
全程免費，並提供午餐及點心，歡迎踴躍參加。
請與會教師自備環保杯，為環保盡一分心力。

主辦 • 財團法人正覺教育基金會

國立中興高級中學、臺中市立向上國民中學、雲林縣立麥寮高級中學

合辦 • 彰化縣員林市靜修國民小學、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學
嘉義市東區崇文國民小學、高雄市立橋頭國民中學

聯合敬邀

1. 美麗與哀愁——舉起教育的慧劍

/ 余書偉老師・正覺教育基金會

你真的懂我的心嗎？
優質的溝通是彼此的相知。
如果我們作不到
至少 佇留在彼此 的 底 線
偶爾 雲也能投影在水的波心



2. 回首向來蕭瑟處——無風無雨亦無愁

/ 尤宏娟老師・正覺教育基金會

誰是好老師？
教得好 = 好老師？
脾氣好 = 好老師？
演得好 = 好老師？
當老師，從來不簡單。
成為好老師，更是超越凡人的挑戰！
你，敢來挑戰嗎？
加入我們，一起探索「致勝鮮師」的真諦！



3. 過盡千帆皆不是——衣帶漸寬終無悔

/ 歐佩瑛老師・正覺教育基金會

其實你不懂我的心！？
掌握關鍵90秒 壓力 OFF
「快思慢想」的藝術～
最好的準備、最壞的打算、ONE BY ONE
天光雲影共徘徊～想受、享受！



1. 方圓之間千里行——最善人間是真諦

/ 吳培福・國立中山大學中國與亞太區域研究所 社會科學博士
國立中山大學海洋事務研究所兼任助理教授

心量如同廣闊天空
容納萬千雲彩而不改其湛藍
日常點滴經驗
即可以是那和煦陽光
溫暖你我的每一個生命瞬間

2. 森羅萬象許崢嶸——無情荒地有情天

/ 林韋丞・台北榮民總醫院醫師
國立陽明交通大學助理教授

世界無奇不有
學生各個不同
教育如春風化雨
讓荒蕪心田綻放光華
用知識與德行的滋養
讓每位學生崢嶸成長

3. 衆裡尋他千百度——卻在燈火闌珊處

/ 林芳如・臺北市延平國小輔導老師

訴不盡 說不得的愁憂
在這難得相遇的時光中
請敞開心扉 娓娓道來
我們願意真心地
傾 聽

