

財團法人臺北市雅季文教基金會
2025 年度「家・滋味」
青少年徵文比賽活動簡章

一、活動宗旨

家庭餐桌是凝聚親情的重要場域，用餐時光是與家人間溝通互動、建立情感的最佳時機。然而，隨社會科技快速發展，3C 數位產品普及與社群網站的高黏著度，人們逐漸忽略了「一家人好好吃頓飯」的真正意義。

本會為提醒社會大眾與家人相處交流親情的重要性，特策劃此徵文活動，希望藉由寫作方式，促進青年學子們觀察日常中自家餐桌的樣貌，與家人互動溝通的模式，思考並創造理想的家庭餐桌時光。

二、主辦單位：財團法人台北市雅季文教基金會

三、徵文期間：自即日起至 114 年 10 月 24 日止。

四、徵件組別

- (一) 高中學生組（公私立高中職一～三年級在校學生）
- (二) 大專學生組（公私立大學院校一～四年級在校學生）

五、徵文主題：「餐桌上難忘的化學反應」

撰文內容可朝下述四面向擇一進行發揮——

① **沒有手機佐餐的一頓飯：**

講述家人用餐時的交流互動情形，是否各自滑手機互不干擾？當放下 3C 的用餐時刻，你會和家人聊什麼話題？

② **餐桌上的調味料：**

分享家人發生衝突時的用餐經驗以及如何化解。

③ **創造好好吃頓飯的美好生活提案：**

分享與家人用餐時可以增添美好體驗的化學元素。

④ **我家餐桌的那道菜：**

家族中有沒有家傳的獨門料理？分享家中重大場合時必吃或經常吃的一道菜，進一步請教家中長輩緣由來歷，及關於這道菜難忘的回憶故事。

六、稿件格式：

以中文、橫式撰寫，字數約 1200-1500 字，PDF 檔案格式交付。

七、徵件組別：

- (一) 高中學生組（公私立高中職一～三年級在校學生）
- (二) 大專學生組（公私立大學院校一～四年級在校學生）

八、報名方式

採線上報名，於報名期限內，填寫報名表單，並將文稿以 PDF 檔格式上傳雲端。

報名網址：<https://forms.gle/kYjRjW9JB1J8rhjg6>

九、評選方式及標準

- (一) 由主辦單位邀請相關領域之專家學者進行專業評分。
- (二) 評選標準：
主題掌握度(30%)、內容觀點(30%)、文字表達(20%)、整體結構(20%)

十、獎勵機制

- (一) 獎項及名額：各組評選出前 3 名及佳作 5 名，獎勵名額必要時得從缺。

- 1. 第一名：新臺幣 **10,000 元**與獎狀乙紙（每組別各錄取 1 名，共 2 名）。
- 2. 第二名：新臺幣 **8,000 元**與獎狀乙紙（每組別各錄取 1 名，共 2 名）。
- 3. 第三名：新臺幣 **5,000 元**與獎狀乙紙（每組別各錄取 1 名，共 2 名）。
- 4. 佳 作：新臺幣 **2,000 元**與獎狀乙紙（每組別各錄取 5 名，共 10 名）。

(二) 領獎方式

- 1. 得獎作品名單預計於 114 年 11 月 30 日公佈於本基金會網站。
- 2. 頒獎典禮預計於 114 年 12 月 21 日舉行。由主辦單位聯繫優勝者領獎相關事宜；因故無法出席頒獎典禮之優勝者需於頒獎典禮後一個月內完成獎項領取，未於期限內領取者視同放棄該獎項。

十一、 注意事項：

1. 參賽者須以個人名義參賽，且每人限投稿一件，一經投稿後，不允許重新編輯、修改、刪除投稿作品，亦不退回所有參賽作品稿件；倘同一參賽者重複投稿，主辦單位僅留存最後 1 次投稿紀錄做為參賽作品。
2. 凡參加比賽作品均不退件，經評審發現作品若有抄襲、違反著作權法規定之情事，主辦單位得取消其參賽權，並通知參賽學生。
3. 凡參賽者比賽得獎之作品，視為同意授權予主辦單位推廣使用並擁有不同形式公開展示及發行之權利，亦得以用任何形式推廣、保存、轉載、發行，不再另付酬勞、版稅及任何費用，如無法配合則視為放棄得獎資格。
4. 凡投稿參賽者，視同同意遵守本徵件活動簡章各項規定。
5. 主辦單位對本徵件活動之所有事宜保留隨時修改、變更及做出最終解釋裁決權與終止本徵件活動之權利；如有任何變更，將公布於本徵件活動網頁，恕不另行通知。
6. 本徵件活動簡章如有未盡事宜，悉依主辦單位/活動公告及相關法律規定辦理。

十二、 聯絡窗口：盧小姐 聯絡電話：02-21001400