



臺南市新營區公所 函

地址：73049臺南市新營區中正路30號
承辦人：陳美璇
電話：06-6322015-251
傳真：06-6335583
電子信箱：hsuan@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立民德國民中學

裝

發文日期：中華民國107年12月21日

發文字號：所人字第1070849392號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：為增進員工身心健康，營造人性關懷工作職場，茲訂於108年1月25日(星期五)下午2時於本所3樓禮堂辦理「員工協助方案—健康職場、樂活服務『脊』樂抒壓之道」研習，請踴躍派員參加，請查照。

訂

說明：

一、依據「臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案實施計畫」相關規定辦理。

二、辦理機關：

(一)主辦機關：臺南市新營區公所。

(二)合辦機關：臺南市學甲區公所、臺南市柳營區公所、臺南市下營區公所、臺南市官田區公所、臺南市麻豆區公所、臺南市鹽水區公所、臺南市後壁區公所。

三、課程資訊：

(一)時間：108年1月25日下午2時至4時。

(二)地點：本所3樓禮堂。

(三)講師：身體智慧有限公司鄭雲龍執行長。

四、研習對象及參加員額：



- （一）新營區公所全體同仁（各課室留守1-2人）。
- （二）合辦機關請各指派4至5人參加，其餘機關學校請踴躍派員參加。

五、合辦機關參訓人員請於108年1月11日起至公務人員終身學習入口網（<https://lifelonglearn.dgpa.gov.tw>）完成線上報名作業；其他機關學校人員請於108年1月11日前至臺南市政府公務人力發展中心網站（<http://csditn.tainan.gov.tw/web/>）/課程報名系統/分享課程，完成報名程序；全程參與研習者，核予2小時學習時數。

六、本研習響應綠能培訓計畫，請參加人員多利用大眾運輸或共乘，並自備紙筆及環保杯，研習當日不再提供書面資料。

訂正本：臺南市各區公所（臺南市新營區公所除外）、臺南市政府所屬各國民中學、臺南市
政府所屬各國民小學

副本：本所人事室

2018-12-21
11:55:19章