

北區民德國中 2019 寒假柔道育樂營



日期：108年1月24日(星期四)至1月30日(星期三)為期五天，例假日休息。

時間：上午 10:00-11:30

地點：民德國中民德館柔道場、操場

師資：專任運動教練

費用：免收費用，自備服裝

對象：臺南市三～六年級學童

報名：108 年 1 月 23 日(星期三)截止體育組林百松(06)229-2658

內容：護身倒法、基本動作、體適能、禮節、反應遊戲、認知、影片欣賞、

球類運動等…

注意事項：1.請自備柔道服、飲水壺

2.任何問題請與體育組林百松聯絡

北區民德國中 2019 寒假柔道育樂營報名表

就讀學校		年級班級	
學員姓名		性別	
家長簽名		連絡電話	
日期		備註	