

# 北區民德國中 2019 寒假柔道育樂營



日期: 108 年 1 月 24 日(星期四)至 1 月 30 日(星期三)為期五天, 例假日休息。

時間: 上午 10:00-11:30

地點: 民德國中民德館柔道場、操場

師資: 專任運動教練

費用: 免收費用, 自備服裝

對象: 臺南市三~六年級學童

報名: 108 年 1 月 23 日(星期三)截止體育組林百松(06)229-2658

內容: 護身倒法、基本動作、體適能、禮節、反應遊戲、認知、影片欣賞、球類運動等...

注意事項: 1.請自備柔道服、飲水壺

2.任何問題請與體育組林百松聯絡

## 北區民德國中 2019 寒假柔道育樂營報名表

就讀學校		年級班級	
學員姓名		性別	
家長簽名		連絡電話	
日期		備註	