

## 臺南市政府 書函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：蕭惠玲  
電話：06-2991111#1135  
傳真：06-2982507  
電子信箱：yunn@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立民德國民中學

發文日期：中華民國108年3月8日  
發文字號：府人給字第1080290547號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：如說明 (0290547A00\_ATTCH1.pdf)

主旨：本府為推動「健康城市從員工健康做起」實施計畫，訂於本（108）年4月10日（星期三）辦理「健康心守護－讓生活中少點壓力，多點健康快樂」研習課程，請轉知同仁踴躍參加，並請人事人員於3月28日前至公務人員終身學習入口網完成薦送報名程序，請查照。

說明：

一、依據本府推動「健康城市從員工健康做起」實施計畫辦理。

二、旨揭課程相關訊息如下：

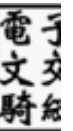
（一）辦理單位：臺南市政府人事處。

（二）參加人員：本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加，參加人數上限70人，額滿截止。

（三）辦理時間：民國108年4月10日（星期三）下午13時30分至17時。

（四）辦理地點：本府永華市政中心10樓小禮堂。

（五）報名方式：請各人事機構人事人員於終身學習入口網薦送報名參加人員名單。



(六)報名期限：即日起至3月28日止。

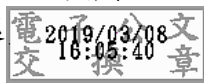
(七)參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

(八)因授課內容順氣健康法包括動、靜態課程，參加人員請穿著寬鬆衣物(如T恤、休閒長褲、輕便鞋)，以利動作施展。

### 三、檢送研習課程表1份。

正本：臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處



裝

訂



線

