

# 【給家長的一封信】

## 防範新型冠狀病毒 COVID-19 自主健康管理最重要

親愛的家長您好：

新春愉快平安！開學在即，面對新型冠狀病毒 COVID-19（武漢肺炎）疫情，學校已完成防疫組織建立、師生旅遊史追蹤、防疫物資整備、環境管理、門禁管制、衛教宣導及緊急通報等校園防疫措施。面對疫情，以下事項仍需您配合與協助，俾共同守護師生健康：

### 一、 孩子健康照護：

#### （一） 衛生用品準備：

請為孩子準備個人衛生用品（如：口罩、衛生紙、手帕、洗手清潔用品等），讓孩子需要時使用，由孩子本身做好自己的健康防護。

#### （二） 防疫互動禮節：

請提醒孩子勿共飲、共食，不要近距離講話或肢體接觸。

#### （三） 自主量測體溫：

出門前為子女量測體溫，有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀者，除了就醫診治，請與導師保持聯繫並落實「生病在家休息，好了再上課」。**【衛生局發燒標準：耳溫 38度以上、口溫37.5以上、額或腋溫37度以上，建議以耳溫再確認】。**

#### （四） 課後防疫守則：

請提醒孩子放學後避免在外逗留，並遵守課後防疫二不二要守則（不到人多密閉場所、非病不到醫院，進出公共場所要戴口罩、要常洗手）。

#### （五） 充足睡眠飲食：

請讓孩子有充足睡眠與飲水、均衡飲食，搭配運動，以強化免疫力、抵抗病毒。

### 二、 門禁配合事項：

#### （一） 人車避免進入校園：

請您上學期間，將車輛停在校門口兩側20公尺以外處，家長非必要原因不進入校園。

#### （二） 入校量體溫、配合檢疫：

家長若有進入校園之需要時，請配合校門口測體溫、酒精消毒並建議配戴口罩，有發燒具傳染風險或未配戴口罩者，將婉拒入校。

敬請家長協助配合以上事項，與學校共同攜手走過校園防疫期，造成您不便之處，亦請您包涵與體諒！

臺南市立民德國中 和您一起關心孩子