

台南市新化區那拔國民小學附設幼兒園110學年度11月份餐點調配表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	每日食物類別一覽表			
			主食	主菜	副菜1	副菜2	湯品		全穀根莖	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
11月1日	一	小餐包/優酪乳	米飯	蜜汁雞丁	麻婆豆腐	蒜香刺瓜炒蛋	柴魚白菜湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月2日	二	玉米蛋餅/鮮奶	米飯	五味醬肉片	小黃瓜炒黑輪	蒜香有機油菜	海帶芽味噌湯	蘿蔔貢丸湯/水果	✓	✓	✓	✓
11月3日	三	豬肉漢堡/豆漿	米飯	酥炸虱目魚柳	鮪魚炒蛋	塔香絲瓜	紫菜湯/香蕉	鹹蛋粥/水果	✓	✓	✓	✓
11月4日	四	蔓越莓蛋糕/鮮奶	米飯	梅醬雞球	黑木耳滷豆乾	蒜香高麗菜	豆薯排骨湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月5日	五	法國吐司/米漿	小米飯	蒙古炒肉	蒸蛋	薑絲鵝白菜	山粉圓	奶酪/水果	✓	✓	✓	✓
11月8日	一	戚風蛋糕/優酪乳	米飯	蒜味蒸魚	洋蔥炒蛋	蒜香大陸妹	綠豆湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月9日	二	起司蛋餅/鮮奶	黑米飯	蘑菇茄汁雞丁	黑胡椒豆芽菜	蒜香高麗菜	芋頭排骨湯	菱角排骨湯/水果	✓	✓	✓	✓
11月10日	三	雞肉漢堡/豆漿	米飯	韓式泡菜炒肉片	金沙豆腐	薑絲有機黑葉白菜	雞絲麵線湯/芭樂	關東煮冬粉湯/水果	✓	✓	✓	✓
11月11日	四	高鈣小乳酪/鮮奶	米飯	古早味香酥雞	絲瓜炒麵	蒜香白花菜	翡翠濃湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月12日	五	蔥抓餅/米漿	漢堡包	擔仔麵			貢丸湯	AB乳果/水果	✓	✓	✓	✓
11月15日	一	菠蘿麵包/優酪乳	米飯	塔香雞	涼拌干絲	薑絲有機奶油白菜	波霸奶茶	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月16日	二	豬排蛋餅/鮮奶	米飯	香酥魚片	咖哩馬鈴薯	蒜香大陸妹	刺瓜湯	皮蛋瘦肉粥/水果	✓	✓	✓	✓
11月17日	三	鮪魚蛋堡/豆漿	糙米飯	蔥燒腱肉	紅蘿蔔炒蛋	薑絲乃龍菜	味噌湯	黑糖地瓜湯/水果	✓	✓	✓	✓
11月18日	四	雪白草莓捲/鮮奶	米飯	泰式檸檬雞	碎肉燒銀蘿	黑胡椒毛豆菜	蛋花湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓

11月19日	五	藍莓吐司/米漿	米飯	京醬燒肉	薑絲炒南瓜	蒜香綠花菜	當歸高麗菜湯	豆花/水果	✓	✓	✓	✓
11月22日	一	蜂蜜蛋糕/優酪乳	麵包	義大利肉麵醬	水煮德國香腸	玉米濃湯		水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月23日	二	草莓吐司/鮮奶	米飯	花椒雞球	番茄炒蛋	蒜香油菜	沙鍋豆腐湯	銅鑼燒/水果	✓	✓	✓	✓
11月24日	三	豬排漢堡/豆漿	五穀飯	椰汁咖哩 海鮮燴飯	玉米餅	豆芽炒高麗菜	柴魚蘿蔔湯	鍋燒雞絲麵/水果	✓	✓	✓	✓
11月25日	四	起司蛋糕/鮮奶	米飯	酸菜雞	塔香沙茶豆腐	薑絲有機青松菜	米粉湯 優酪乳	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月26日	五	火腿蛋吐司/米漿	米飯	蒜泥肉片	泡菜炒玉米	金銀蛋莧菜	紅豆湯	愛玉/水果	✓	✓	✓	✓
11月29日	一	肉鬆麵包/優酪乳	米飯	花雕雞	髮菜羹	蒜香高麗菜	福菜桂竹筍湯	水果拼盤	✓	✓	✓	✓
11月30日	二	蘿蔔糕/鮮奶	海苔 香鬆飯	梅干扣肉	小黃瓜炒香腸	白菜滷	玉米排骨湯	刺瓜魚丸湯/水果	✓	✓	✓	✓

※ 以上餐點若因廠商因素導致臨時更改 敬請見諒 ※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

上午點心時間：8：30~9：00 下午點心時間：15：00

承辦人

教師吳玉燕

主任

教師兼幼兒園主任 楊斯涵

校長

新設國民小學 林義豐
校長